

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GOUT PADA LANSIA
DENGAN PERILAKU POLA MAKAN DI DESA SUGIHWARAS
KABUPATEN NGANJUK**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
Evy Estyana Wahyudi
NIM. 125070218113035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GOUT PADA LANSIA
DENGAN PERILAKU POLA MAKAN DI DESA SUGIHWARAS
KABUPATEN NGANJUK**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Evy Estyana Wahyudi
NIM: 125070218113035

Telah diuji pada
Hari : Selasa
Tanggal : 10 Mei 2016
Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

Ns. Tony Suharsono, S.Kep.,M.Kep
NIP : 19800902 200604 1 003

Penguji II/Pembimbing I

Ns. Mukhamad Fathoni, S.Kep.,MNS
NIP. 19780220 200501 1 002

Penguji III/Pembimbing II

Ns. Tina Handayani N. S.Kep., M.Kep
NIP. 19810228 200604 2 013

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan

Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19640814 198401 1 001

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah member petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Gout* Pada Lansia Dengan Perilaku Pola Makan Di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk”.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
3. Ns. Tony Suharsono, S.Kep.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Ns. Mukhamad Fathoni S.Kep, MNS sebagai pembimbing satu yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Tina Handayani Nasution S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing dua yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Ns. Heni Dwi Windarwati, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendidik, membimbing, dan mengajarkan penulis berbagai hal sampai penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kepala Desa Sugihwaras Kecamatan Bagor Kabupaten Nganjuk, Bapak Suryanto yang telah membantu penulis dalam perijinan dan melaksanakan penelitian.
8. Warga Desa Sugihwaras Kecamatan Bagor Kabupaten Nganjuk yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Yang tercinta ibunda Sukowati, S. Pd, ayahanda Tri Wahyudi, S.E. MM. dan adik tersayang Amanda Rizky Wahyudi yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Yang terkasih teman – teman PSIK FKUB angkatan 2012 yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi kepada penulis.
11. Semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Semoga tugas ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan penyusun pada khususnya sebagaimana yang diharapkan. Amin.

Malang, 10 April 2016

Penulis

ABSTRAK

Wahyudi, Evy Estyana, 2016. **Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gout Pada Lansia Dengan Perilaku Pola Makan Di Desa Sugiharas Kabupaten Nganjuk**, Jurusan Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing 1) Ns. M. Fathoni S.Kep, MNS, dan 2) Ns. Tina Handayani N. S.Kep., M.Kep

Gout adalah penyakit yang timbul akibat kadar asam urat darah yang berlebihan. *Gout* sering dianggap sebagai penyebab dari berbagai keluhan pada persendian. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku pola makan adalah tingkat pengetahuan, oleh sebab itu dengan pengetahuan yang baik, lansia dapat menjaga pola makan untuk mengontrol kadar *gout* dalam darah agar tidak berkembang ke tingkat yang lebih parah atau tidak kambuh lagi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan tentang *gout* pada lansia terhadap perilaku pola makan. Desain penelitian menggunakan *studi corelasional* pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan *simple random sampling* kepada 74 lansia. Hasil menunjukkan sebanyak 56 orang (76%) berpengetahuan baik, 13 orang (17%) cukup baik, dan 5 orang (7%) kurang baik. Sedangkan 36 orang (49%) berperilaku pola makan baik, 23 orang (31%) cukup baik, dan 15 orang (20%) kurang baik. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman* menunjukkan adanya hubungan signifikan dengan nilai *p value* $(0,000) < (0,005)$. Kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *gout* pada lansia dengan perilaku pola makan.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan tentang *gout*, perilaku pola makan

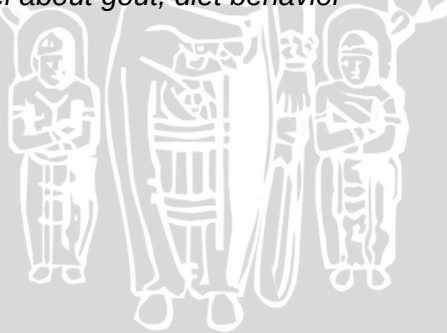


ABSTRACT

Wahyudi, Evy Estyana, 2016. **Relation Between Knowledge Level About Gout Among Elderly And Their Eating-Pattern Behaviour In Sugihwaras Village Nganjuk**, Nursing Department - Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors 1) Ns. M. Fathoni S.Kep, MNS, and 2) Ns. Tina Handayani N. S.Kep, M.Kep

Gout is a disease caused by the blood uric acid levels were excessive. Gout often considered as cause of various complaints in joints. One of the factors that influence the eating-pattern behavior is the level of knowledge, therefore, with good knowledge, the elderly can maintain a diet to control gout levels in the blood does not escalate to a level that is more severe or do not recur. The purpose of this study was to identify elderly 'knowledge level about gout caused by eating-pattern behavior. The study have done by using co-relational investigation with cross sectional approach. Samples have taken by using random sampleing method from 74 elderly. The results shown as many as 56 people (76%) good knowledge, 13 people (17%) are quite good, and 5 people (7%) are less good. Meanwhile, 36 people (49%) behaved better diet, 23 people (31%) are quite good, and 15 (20%) less good . The statistic test which used Rank Spearman shows there i significant correlation among p value $(0.000) < (0.005)$. The conclusion is that there is relation between the knowledge level about gout among elderly ang their eating-patterns behaviour.

Keywords: knowledge level about gout, diet behavior



DAFTAR ISI

Halaman

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep <i>Gout</i>	7
2.1.1. Pengertian <i>Gout</i>	7
2.1.2. Faktor Penyebab dan Faktor Resiko <i>Gout</i>	7
2.1.3. Tanda dan Gejala <i>Gout</i>	8
2.1.4. Komplikasi <i>Gout</i>	10
2.1.5. Patofisiologi <i>Gout</i>	10
2.1.6 Penatalaksanaan <i>Gout</i>	11
2.2. Konsep Pengetahuan	11
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	11
2.2.2.Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.2.4. Cara Mengukur Pengetahuan	15
2.3. Konsep Perilaku	16
2.3.1. Pengertian Perilaku	16
2.3.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	18
2.4 Konsep Pola Makan	18
2.4.1 Pengertian Pola Makan.....	18
2.4.2 Jenis Makanan dan Minuman untuk Penderita <i>Gout</i>	19

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep Penelitian	23
3.2. Deskripsi Kerangka Konsep	24
3.3 Hipotesis	24

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian.....	25
4.2. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
4.2.1. Populasi Penelitian	25
4.2. 2. Sampel Penelitian	25
4.2. 3. Teknik Pengambilan Sampel	26
4.3. Variabel Penelitian.....	27
4.3.1. Variabel Independen.....	27
4.3.2. Variabel Dependen	27
4.4. Tempat dan Waktu Penelitian	27
4.5. Instrumen Penelitian	27
4.5.1 Instrumen Penelitian	27
4.5.2 Uji Validitas.....	28
4.5.3 Uji Reabilitas.....	29
4.6. Definisi Operasional	31
4.7. Pengumpulan Data.....	33
4.8 Analisa Data	35
4.8.1 Rencana Analisa Penelitian	37
4.8.1.1 Analisa Data Univariat	37
4.8.1.2 Analisa Data Bivariat	37
4.8.2. Kerangka Kerja	38
4.9. Etika Penelitian.....	39
4.9.1 <i>Informed Consent</i>	39
4.9.2 <i>Confidentiality</i>	39
4.9.3 <i>Justice</i>	39

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1. Hasil Penelitian.....	40
5.1.1 Karakter Responden	40
5.1.1.1 Usia	40
5.1.1.2 Jenis Kelamin	41
5.1.1.3 Pendidikan Terakhir	42
5.1.1.4 Pekerjaan	43
5.1.2 Karakteristik Tingkat Pengetahuan	44
5.1.3 Karakteristik Perilaku Pola Makan	45
5.2. Analisa Data	46
5.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Gout</i> pada Lansia dengan Perilaku Pola Makan	46

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Gout</i>	48
6.2 Perilaku Pola Makan	51
6.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Gout</i> Pada Lansia Dengan Perilaku Pola Makan	54
6.4 Implikasi Keperawatan	56
6.4.1 Ilmu Keperawatan.....	56
6.4.2 Praktek Keperawatan	56
6.5 Keterbatasan Penelitian	57

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	58
7.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
----------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 4.8.2	Kerangka Kerja	38
Gambar 5.1.1.2	Karakteristik Responden (Jenis Kelamin)	41
Gambar 5.1.1.3	Karakteristik Responden (Pendidikan Terakhir)	42
Gambar 5.1.1.4	Karakteristik Responden (Pekerjaan)	43
Gambar 5.1.2	Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Gout</i> di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk	44
Gambar 5.1.3	Distribusi frekuensi Perilaku Pola Makan di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk	45



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.6 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk	40
Tabel 5.2.1 Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan tentang <i>gout</i> dengan perilaku pola makan di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk ...	46



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	62
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden / Subyek Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	64
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuisisioner	67
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian Tugas Akhir	68
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran 6	Tabulasi Data Kuisisioner	77
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik	83
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Tugas Akhir	84
Lampiran 9	Etik Penelitian	89
Lampiran 10	Surat Keterangan Ijin Melakukan Penelitian	90
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	91
Lampiran 12	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	92
Lampiran 13	Jadwal penelitian	93
Lampiran 14	Curriculum Vitae	94
Lampiran 15	Dokumentasi	96

