

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada hasil penelitian mengenai pengetahuan mengenai tingkat pengetahuan *gout* pada lansia di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk sebagian besar responden berpengetahuan baik dengan hasil sebesar 76%.
2. Pada hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai perilaku pola makan pada lansia di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk sebagian besar berperilaku baik dengan menunjukkan hasil sebesar 49%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang *gout* dengan perilaku pola makan pada lansia di Desa Sugihwaras dengan *p* value 0,000.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang disarankan sebagai berikut :

1. Untuk masyarakat khususnya lansia penderita *gout* di Desa Sugihwaras yang sudah berpengetahuan dan berperilaku pola makan yang baik hendaknya lebih waspada agar penyakit *gout* tidak kambuh atau bertambah parah.



2. Untuk masyarakat khususnya lansia penderita *gout* di Desa Sugihwaras yang berpengetahuan dan berperilaku kurang baik hendaknya lebih intensif mengontrol perilaku pola makan yang dibantu oleh keluarga, serta mendapatkan pendidikan kesehatan.
3. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi Polindes Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk, Puskesmas Kecamatan Bagor, dan masukan bagi tenaga kesehatan agar pendidikan kesehatan menjadi lebih intensif.
4. Bagi peneliti lain hendaknya dapat mengembangkan penelitian ini misalnya dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap perilaku pola makan, misalnya adalah dukungan keluarga.

