

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU
MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PLOSOKLATEN
KABUPATEN KEDIRI**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh :
Siti Nurhidayati
NIM. 125070218113019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

ABSTRAK

Nurhidayati, Siti. 2016. **Hubungan Dukungan Orang Tua terhadap Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Di Smpn 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri**, Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya, Malang. Pembimbing 1) Ns. Fransiska Imavike F, S.Kep., M.Nurs, dan 2) Ns. Ika Setyo Rini S.Kep., M.Kep

Kebersihan menstruasi yang buruk dapat menyebabkan gangguan kesehatan yang tidak diinginkan seperti penyakit radang panggul dan bahkan infertilitas. Wanita yang tidak teratur membersihkan daerah perineum mereka selama menstruasi dapat meningkatkan resiko infeksi saluran reproduksi (rasio odds 1,66 dibandingkan dengan mereka dengan kebersihan menstruasi yang lebih baik). Ibu adalah sumber informasi yang paling utama dan berperan penting untuk mendidik remaja perempuan tentang isu-isu yang berkaitan dengan menstruasi dan pentingnya kebersihan menstruasi untuk membantu mereka terhindar dari berbagai infeksi dan penyakit serta membantu mereka untuk menjalani hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan orang tua terhadap perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri menggunakan desain *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Stratified Random Sampling* yakni 106 siswi. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuisisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan orang tua baik perilaku *menstrual hygiene* baik sebanyak 22 orang (21%), dukungan orang tua cukup perilaku *menstrual hygiene* cukup sebanyak 25 orang (23%) dan dukungan orang tua kurang perilaku *menstrual hygiene* kurang sebanyak 21 orang (20%). Uji statistik menggunakan *spearman rank* menunjukkan adanya hubungan yang kuat dengan p value $0,000 < 0,05$ dan r_s hitung $(0,630) > r_s$ tabel $(0,197)$. Terdapat hubungan positif $(+0,630)$ antara variabel dukungan orang tua dengan perilaku *menstrual hygiene*. Dapat disimpulkan bahwa semakin baik dukungan orang tua maka perilaku *menstrual hygiene* remaja putri di SMPN 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri akan semakin baik pula.

Saran: Diharapkan orang tua maupun remaja putri memahami pentingnya perilaku *menstrual hygiene* sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja putri agar terhindar dari penyakit infeksi akibat *hygiene* yang tidak baik pada saat menstruasi.

Kata kunci: dukungan orang tua, *menstrual hygiene*, remaja.

ABSTRACT

Nurhidayati, Siti, 2016. **Parents Support Relationship To Conduct Menstrual Hygiene In Young Women In District SMPN 1 Plosoklaten Kediri.** Departement of Nursing, Faculty of Medicine, University of Brawijaya, Malang. Supervisor 1) Ns. Fransiska Imavike F., S.Kep., M.Nurs, and 2) Ns. Ika Setyo Rini S.Kep., M.Kep

Poor menstrual hygiene can cause unwanted health problems such as pelvic inflammatory disease and even infertility. Women who do not regularly clean their perineal region during menstruation may increase the risk of reproductive tract infections (odds ratio of 1.66 compared with those with menstrual hygiene is better). Mother is the most important source of information and play an important role to educate teenage girls about issues associated with menstruation and the importance of menstrual hygiene to help them avoid various infections and diseases and help them to lead a healthy life. The purpose of this study was to determine the relationship of parent to support menstrual hygiene behaviors in adolescent girls in SMPN 1 Plosoklaten Kediri using correlational analytic design with cross sectional approach. Sampling using stratified random sampling which is 106 students. The research instrument used questionnaire sheet. The results showed that parental support good behavior menstrual hygiene either as many as 22 people (21%), the support of parents is quite behavior menstrual hygiene quite as many as 25 people (23%) and support from parents about the behavior of menstrual hygiene less than 21 persons (20%). The statistical test used spearmen rank shows a strong correlation with p value $0.000 < 0.05$ and r_s arithmetic $(0.630) > r_s$ tables $(0,197)$. There is a positive correlation $(+0.630)$ between variables support of parents with menstrual hygiene behaviors. It is concluded that the better the support of parents, the menstrual hygiene behaviors of adolescent girls in SMPN 1 Plosoklaten Kediri will be the better.

Suggestion: It is expected that parents and young women understand the importance of menstrual hygiene behavior so as to improve the knowledge and behavior of young women to avoid infectious diseases due to bad hygiene during menstruation.

Keywords: parent support, menstrual hygiene, adolescent.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Perilaku *Menstrual* Hygiene pada Remaja Putri di SMPN 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri”.

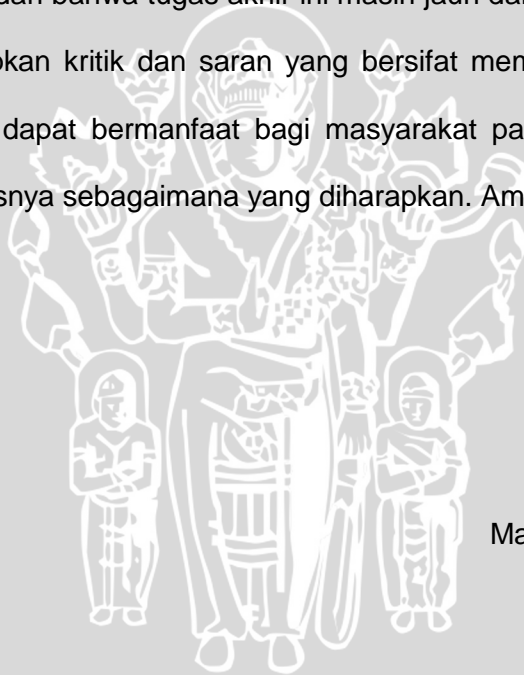
Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKUB yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Lilik Supriati S.Kep., M.Kep sebagai penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Ns. Fransiska Imavike F. S.Kep, M.Nurs. sebagai pembimbing pertama yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ns. Ika Setyo Rini S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberi semangat serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.



6. Ns. Heni Dwi Windarwati, S.Kep, M.Kep, Sp.KepJ selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendidik, membimbing dan mengajarkan penulis berbagai hal sampai penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Yang tercinta Ibunda Warsiyah dan Ayahanda Riyanto yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan secara material dan spiritual.
8. Yang terkasih teman-teman PSIK angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat, doa, serta motivasi kepada penulis.
9. Semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga proposal ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan penyusun pada khususnya sebagaimana yang diharapkan. Amin.



Malang, 10 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dukungan Orang Tua	7
2.1.1 Pengertian Dukungan Orang Tua	7
2.1.2 Bentuk Dukungan Sosial Orang Tua	7
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan	9
2.1.4 Tugas Keluarga Dalam Kesehatan	10
2.2 Konsep Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja	12
2.2.1 Pengertian Remaja	12
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	12
2.3 Konsep <i>Menstrual Hygiene</i>	14



2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi	14
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi.....	14
2.3.3 Pengertian Menstruasi	15
2.3.4 Siklus Menstruasi.....	16
2.3.5 Pengertian <i>Menstrual Hygiene</i>	18
2.3.6 Akibat Tidak Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi.....	19
2.3.7 Alat Dan Bahan yang Digunakan Saat Menstruasi.....	19
2.3.8 Cara Membersihkan Alat Reproduksi	20
2.3.9 Hal yang Harus Diperhatikan Selama Menstruasi	22

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	29
3.2 Deskripsi Kerangka Konsep	30
3.3 Hipotesa Penelitian.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.2.1 Populasi.....	32
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	33
4.3 Variabel Penelitian.....	34
4.3.1 Variabel Independen.....	34
4.3.2 Variabel Dependen	35
4.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	35
4.5 Intrumen Penelitian.....	35
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
4.6.1 Uji Validitas.....	36
4.6.2 Uji Reliabilitas	37
4.7 Definisi Operasional	39
4.8 Pengumpulan Data.....	41
4.9 Alur Penelitian	42
4.10 Pengolahan Data	43



4.11 Rencana Analisa Penelitian	44
4.11.1 Analisa Univariat.....	44
4.11.2 Analisa Bivariat.....	44
4.12 Etika Penelitian	45
4.12.1 <i>Anonimity</i>	45
4.12.2 <i>Confidentiality</i>	46
4.12.3 <i>Beneficence</i>	46
4.12.4 <i>Justice</i>	46

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
5.2 Karakteristik Orang Tua Responden	48
5.2.1 Karakteristik Usia Orang Tua (Ibu) Responden.....	48
5.2.2 Karakteristik Pendidikan Orang Tua (Ibu) Responden	49
5.2.3 Karakteristik Pekerjaan Orang Tua (Ibu) Responden	50
5.3 Karakteristik Dukungan Orang Tua.....	50
5.3.1 Karakteristik Dukungan Emosional	51
5.3.2 Karakteristik Dukungan Penghargaan.....	52
5.3.3 Karakteristik Dukungan Instrumental	52
5.3.4 Karakteristik Dukungan Informasi	53
5.3.5 Karakteristik Dukungan Jaringan Sosial.....	54
5.4 Karakteristik Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i>	54
5.5 Analisa Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i>	55

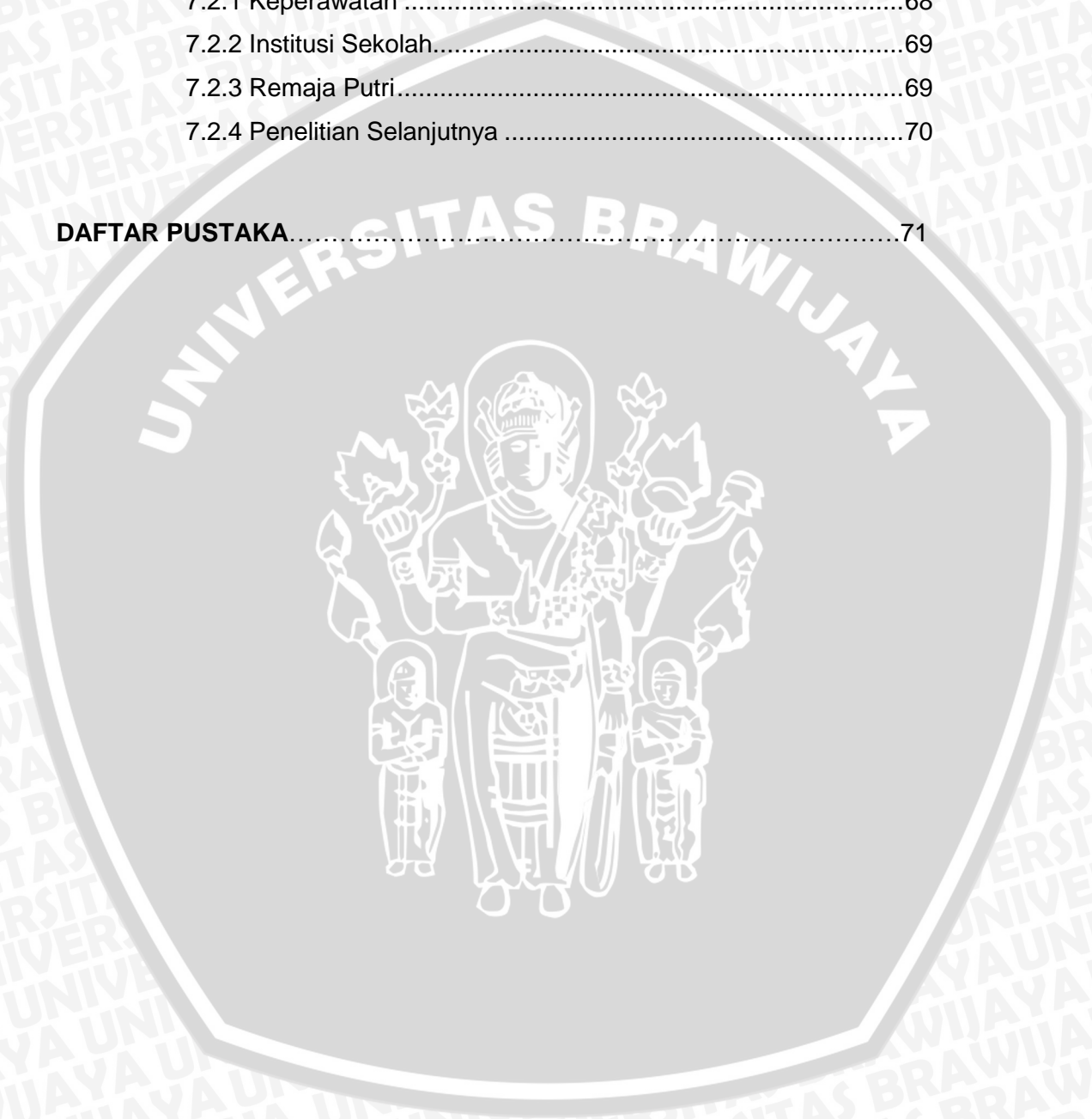
BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Dukungan Orang Tua pada Remaja Putri.....	57
6.2 Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> pada Remaja Putri.....	62
6.3 Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> pada Remaja Putri.....	64
6.4 Implikasi Keperawatan	67
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	67

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	68
7.2 Saran.....	68
7.2.1 Keperawatan	68
7.2.2 Institusi Sekolah.....	69
7.2.3 Remaja Putri.....	69
7.2.4 Penelitian Selanjutnya	70

DAFTAR PUSTAKA.....	71
----------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian 29

Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian 42

Gambar 5.2.2 Tingkat Pendidikan Terakhir Orang Tua (Ibu) Responden..... 49

Gambar 5.2.3 Karakteristik Pekerjaan Orang Tua (Ibu) Responden 50

Gambar 5.3 Dukungan Orang Tua..... 51

Gambar 5.3.1 Dukungan Emosional 51

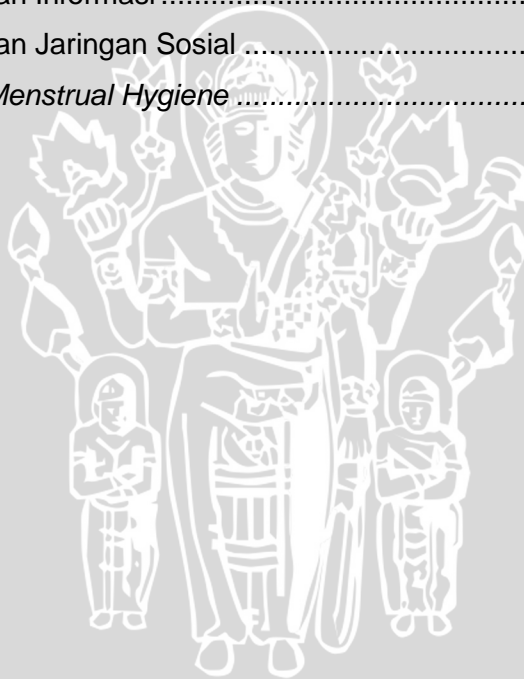
Gambar 5.3.2 Dukungan Penghargaan 52

Gambar 5.3.3 Dukungan Instrumental 53

Gambar 5.3.4 Dukungan Informasi 53

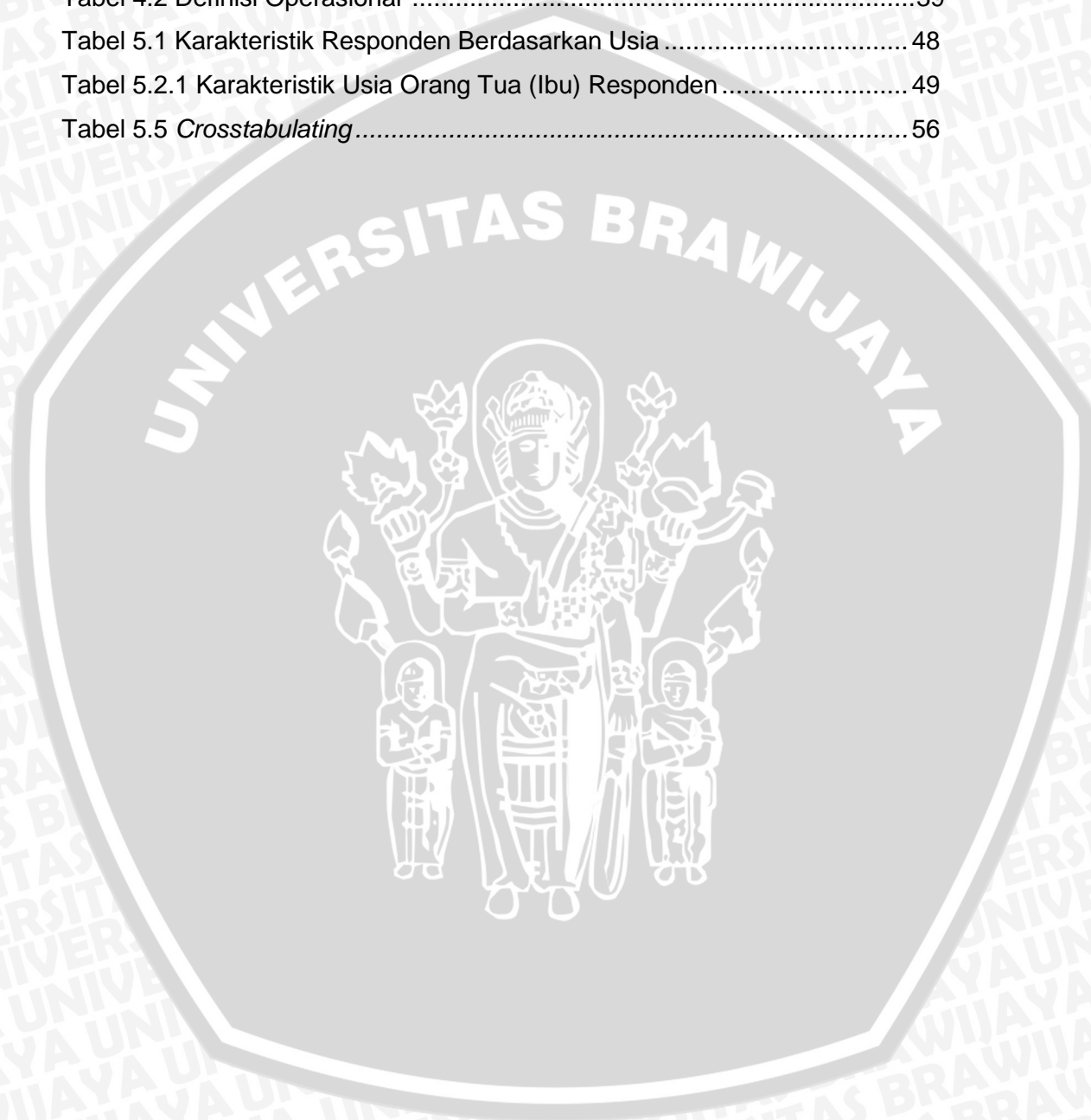
Gambar 5.3.5 Dukungan Jaringan Sosial 54

Gambar 5.4 Perilaku *Menstrual Hygiene* 55



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Sampel Siswi Kelas VII	34
Tabel 4.2 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.2.1 Karakteristik Usia Orang Tua (Ibu) Responden	49
Tabel 5.5 Crosstabulating	56



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden / Subyek Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisisioner
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Tugas Akhir
- Lampiran 6 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 7 Analisa Validitas dan Reliabilitas Dukungan Orang Tua
- Lampiran 8 Hasil Analisa Uji Spearmen Rank
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 10 Etik Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Curriculum Vitae



