

## ABSTRAK

Ekasari, Lusia Prihatini. 2016. ***Perbedaan Kesepian pada Lansia Tinggal Sendiri yang Memelihara dan Tidak Memelihara Hewan Kucing.*** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing (1) Ns. Dewi Kartikawati Ningsih, S.Kep., MPH, (2) Ns. Setyoadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Kesepian adalah suatu perasaan akibat kurangnya hubungan yang bermakna dengan orang lain yang dapat dikontrol dengan terapi hewan kucing sehingga dapat memodifikasi kebiasaan dan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui perbedaan kesepian pada lansia tinggal sendiri yang memelihara dan tidak memelihara hewan kucing. Desain Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan metode *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan teknik *Simple Random Sampling* pada 140 lansia. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness* untuk mengukur kesepian. Data ini dianalisa menggunakan Uji T tidak berpasangan (*Independent t-test*). Hasil uji didapatkan skor rata-rata kesepian yang memelihara kucing adalah 68,31 dengan standar deviasi 7,344 yang berarti kesepian ringan dan lansia yang tidak memelihara kucing skor rata-rata kesepian sebesar 56,21 dengan standar deviasi 10,854 yang berarti kesepian sedang. Nilai p yang didapatkan adalah 0,000 ( $<0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kesepian pada lansia yang memelihara dan tidak memelihara hewan kucing. Peneliti memberikan saran untuk penelitian selanjutnya agar mengidentifikasi faktor-faktor dan jenis kegiatan bersama kucing yang dapat mempengaruhi perasaan kesepian.

**Kata Kunci:** Kesepian, Kucing, Lansia



## ABSTRACT

Ekasari, Lusia Prihatini. 2016. **Differences of Loneliness in Elderly Living Alone is Keeping and Unkeeping Cats**. Final Project. Nursing Program, Medical Faculty, Brawijaya University. Supervisor (1) Ns. Dewi Kartikawati Ningsih, S.Kep., MPH, (2). Ns. Setyoadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Loneliness is a feeling due to the lack of meaningful relationships with others that can be controlled by animal therapy cat so as to modify habits and health. The purpose of this research was to analyze the difference loneliness of the elderly living alone who keeping and unkeeping animals cats. This research used analytic observational cross sectional method. The sampling technique as simple random sampling technique among 140 people. The data was collected using UCLA Loneliness questioner to measured loneliness. The data is analyzed using the unpaired t test (Independent t-test). Based on the research results an average score of loneliness that a cat was 68,31(mild lonely) with a standard deviation of 7,344 and the elderly who do not keep cats average loneliness score of 56,21 (moderate lonely) with a standard deviation of 10.854. The p-value obtained was 0.000 (<0.05), that concluded that there was significant differences between loneliness in elderly keeping and unkeeping cats. The researchers gave advise for the next research to identify factors and types of joint activities that can affect the cat's feelings of loneliness.

**Keywords:** Loneliness, Cats, Elderly People

