

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Orang Tua Anak Autisme di Pusat Layanan Autis Malang” adalah sebagai berikut.

1. Sebagian orang tua anak autisme di Pusat Layanan Autis Malang memiliki tingkat spiritualitas yang baik yaitu sebanyak 29 orang (72,5%). Tujuan (90%) memiliki pengaruh yang lebih dominan dibandingkan dengan keterikatan, transendensi dan sumber internal dalam menentukan tinggi rendahnya tingkat kesejahteraan psikologis yang diperoleh orang tua anak autisme.
2. Sebagian besar orang tua anak autisme di Pusat Layanan Autis memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang baik yaitu sebanyak 36 orang (90%). Tujuan hidup (95%) menjadi dimensi kesejahteraan psikologis yang paling banyak dimiliki oleh orang tua anak autisme.
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat kesejahteraan psikologis orang tua anak autisme di Pusat Layanan Autis dengan arah korelasi positif dan koefisien korelasi yang didapatkan sebesar 0.377 yang menunjukkan bahwa kekuatan hubungan berada pada selang rendah.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti mencoba memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi Pusat Layanan Autis Malang

- a. Melakukan skrining tingkat kesejahteraan psikologis orang tua anak autisme yang digunakan untuk merencanakan intervensi selanjutnya agar kesejahteraan psikologis orang tua menjadi lebih baik.
- b. Menyediakan fasilitas konseling bagi orang tua anak autisme dan memberikan edukasi mengenai pentingnya spiritualitas dalam memperbaiki dan meningkatkan kesejahteraan psikologisnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menggunakan metode kualitatif untuk menggali lebih dalam bagaimana tingkat spiritualitas dan tingkat kesejahteraan psikologis yang dimiliki orang tua anak autisme.
- b. Menggunakan desain penelitian longitudinal study untuk mengetahui kondisi orang tua anak autisme dari waktu ke waktu.
- c. Melakukan pengukuran tingkat kesejahteraan psikologis orang tua pada saat pertama kali anak terdiagnosa autisme. Sebaiknya pengukuran dilakukan maksimal sampai 1 tahun dari awal anak terdiagnosa autisme.