

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP UPAYA UNTUK
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA JURUSAN TEKNIK MESIN
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP UPAYA UNTUK
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA JURUSAN TEKNIK MESIN
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ambar Puspaningrum

NIM : 125070218113007

Menyetujui untuk diuji :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Tony Suharsono, M.Kep

NIP : 198009022006041003

Ns. Ika Setyo Rini, M.Kep

NIP : 198108242015042001

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Upaya Untuk Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin Fakultas Teknik Universitas Brawijaya”.

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh fenomena bahwa masih kurangnya kesadaran seseorang untuk berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan membuktikan adanya faktor-faktor yang berpengaruh terhadap upaya berhenti merokok.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. Ahsan , M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK UB yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Mukhamad Fathoni, MNS, sebagai penguji tugas akhir yang telah memberikan masukan dan saran-saran atas selesainya tugas akhir ini.
4. Ns. Tony Suharsono, M.Kep, sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan masukan-masukan terkait tugas akhir dengan sabar untuk bisa menulis dengan baik dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Ns. Ika Setyo Rini, M.Kep, sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dengan sabar untuk bisa menulis dengan baik dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Yang Tercinta dan Tersayang Ibunda ku Nur'Aini yang selalu memberikan motivasinya dan doanya setiap hari kepadaku dan Ayahanda ku Sunawan yang selalu motivasi kepada penulis secara material dan spiritual hingga tugas akhir ini selesai dan juga untuk adik ku tercinta Fikrin Nabila Melania yang selalu memotivasi dalam penulisan tugas akhir ini.
7. Yang Terkasih Sahabat-Sahabat Ku Christina Hanni Kartika Dewi, Jayanti Indrayani, Devika Beliani, dan Rahmawati Navika Sari yang selalu memberikan semangat sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
8. Yang tercinta untuk tunangan ku Mohammad Alamsah yang selalu mensupport dan mendukung agar tugas akhir ini segera selesai.
9. Yang terkasih teman – teman PSIK Kediri angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat, doa, serta motivasi kepada penulis.
10. Jajaran pada Jurusan Teknik Mesin Fakultas Teknik Universitas Brawijaya yang telah mengijinkan untuk saya dapat melakukan penelitian tugas akhir ini

Malang, 11 Mei 2016

Penulis

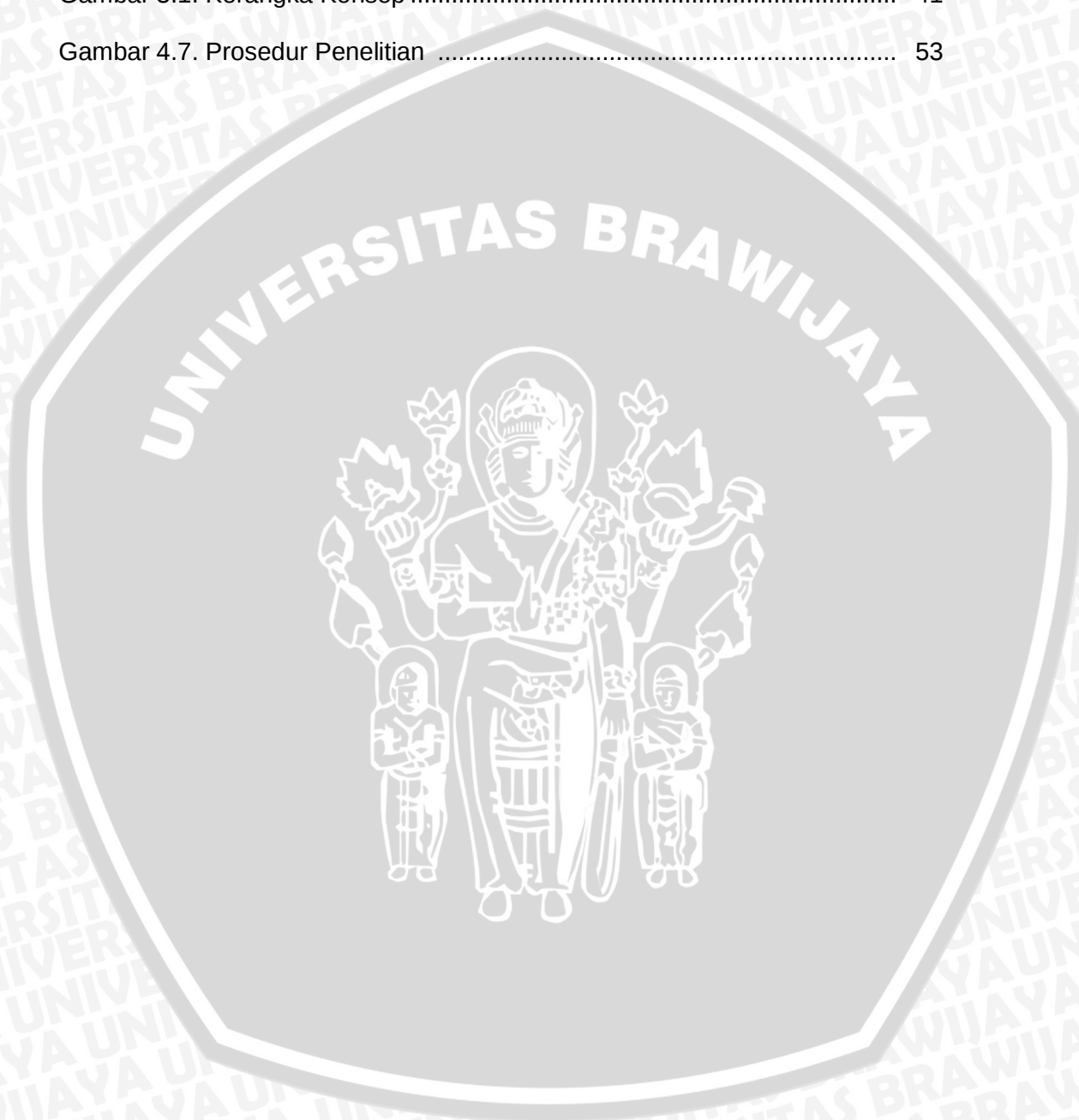
DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Rokok	6
2.1.1. Pengertian Rokok	6
2.1.2. Kandungan Pada Rokok.....	6
2.1.3. Macam-macam Rokok.....	10
2.1.4. Jumlah Rokok Yang Dihisap.....	11
2.2. Perilaku Berhenti Merokok.....	12
2.2.1. Pengertian Perilaku Merokok.....	12
2.2.2. Dampak Merokok Pada Kesehatan.....	14
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Untuk Berhenti Merokok.....	17
2.2.4. Tahapan Perilaku Berhenti Merokok	19
2.2.5. Upaya Yang Di Lakukan Berhenti Merokok	20
2.2.6. Kesiapan Berhenti Merokok.....	22
2.2.7 Prinsip-Prinsip Berhenti Merokok	24
2.2.8 Progam Berhenti Merokok	27
2.3. Konsep Mahasiswa	30
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	30
2.3.2 Karateristik Perkembangan Mahasiswa	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep	35
3.3 Hipotesis.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1. Rancangan Penelitian	36
4.2. Populasi dan Sampel	36
4.2.1. Populasi Penelitian	36
4.2.2. Sampel Penelitian	37
4.2.3. Besar Sampel	37
4.2.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
4.3. Variabel Penelitian	39

4.3.1. Variabel Independen	39
4.3.2. Variabel Dependen	39
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.4.1. Lokasi Penelitian	39
4.4.2. Waktu Penelitian	39
4.5. Instrumen Penelitian	40
4.5.1. Alat Ukur Penelitian	40
4.5.2. Uji Validitas	42
4.5.3. Uji Reabilitas	42
4.6. Definisi Operasional Variabel	43
4.7. Prosedur Penelitian	45
4.8. Pengumpulan Data	47
4.9. Analisa Data	48
4.9.1 Analisa Univariat	49
4.9.2 Analisa Bivariat	49
4.10. Etika Penelitian	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1. Data Umum Karakteristik Responden	53
5.2. Faktor-Faktor Untuk Berhenti Merokok	54
5.3 Hasil Analisis Chi- Square	59
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1. Jumlah Rokok Yang Di Konsumsi Per Hari	62
6.2. Faktor Kesehatan	63
6.3 Faktor Ekonomi	67
6.4 Faktor Sosial dan Larangan Merokok Di Tempat Umum	72
6.5 Implikasi Keperawatan	76
6.6 Keterbatasan Penelitian	76
BAB 7 PENUTUP	
Kesimpulan	78
Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep	41
Gambar 4.7. Prosedur Penelitian	53



DAFTAR TABEL

Tabel 4.6 Definisi Operasional Penelitian	51
---	----

