

**HUBUNGAN TINGKAT EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT STRES AKADEMIK
PADA SISWA DI PONDOK PESANTREN MODERN AL AMANAH JUNWANGI
KECAMATAN KRIAN KABUPATEN SIDOARJO**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Lia Amalia Rizka

NIM. 125070200111012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Akademik pada Siswa di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kec. Krian Kab. Sidoarjo”.

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh fakta masih banyaknya siswa yang mempunyai tingkat stress akademik yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa salah satu faktor yang dapat mempengaruhi stress akademik yaitu efikasi diri yang kemudian dianalisa hubungannya. Selanjutnya peneliti akan memberitahukan hasil yang didapatkan kepada pihak pondok pesantren dengan harapan nantinya akan disampaikan kepada siswanya sehingga mereka mendapatkan informasi mengenai hal tersebut.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Sri Andarini, Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. Ahsan, S. Kp, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKUB yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Tina Handayani Nasution, S.Kep. M.Kep sebagai pembimbing pertama yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Ns.Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberi semangat serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp. KMB sebagai tim penguji Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulisan skripsi menjadi lebih baik.
6. Segenap Tim Pengelola Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yaitu Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MN dan Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep.
7. Yang tercinta Ibunda S. Sholikhah dan Ayahanda Zacky serta Kakak Adi Maulana R. yang aku cintai dan yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan secara material dan spiritual.
8. Sahabat-sahabat Hamim, Niken, Reta, Nikma, Ajeng, Ilya, Tika, Mega, Ita, Vian, dan Pipit yang telah menemani berjuang sejauh ini.
9. Yang terkasih keluarga besar PSIK Reguler 2 2012 yang selalu memberikan semangat, doa, serta motivasi kepada penulis.
10. Semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa tugas ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga tugas akhir ini nantinya dapat bermanfaat sebagaimana yang diharapkan. Aamiin.

Malang, 1 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.1 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.1 Manfaat Praktis	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Remaja dan Pondok Pesantren	10
2.1.1 Remaja.....	10
2.1.1.1 Definisi Remaja	10
2.1.1.2 Ciri-Ciri Remaja.....	12
2.1.1.3 Tahap Perkembangan Remaja.....	13
2.1.2 Pondok Pesantren.....	19
2.1.2.1 Definisi Pondok Pesantren	19
2.1.2.2 Jenis Pondok Pesantren.....	20
2.1.2.3 Fungsi Pondok Pesantren	21
2.2 Konsep Stres Akademik.....	21
2.2.1 Definisi Stres Akademik.....	21

2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik	23
2.2.3 Perubahan Fisiologis Terhadap Stres.....	27
2.2.4 Gejala dari Stres.....	29
2.2.5 Respon Terhadap Stres Akademik.....	30
2.2.6 Cara Mengukur Tingkat Stres Akademik	31
2.3 Konsep Efikasi Diri.....	32
2.2.1 Definisi Efikasi Diri.....	32
2.2.2 Fungsi Efikasi Diri	34
2.2.3 Dimensi Efikasi Diri	37
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	38
2.2.5 Proses Pembentukan Efikasi Diri	41
2.2.6 Cara Mengukur Tingkat Efikasi Diri	44
2.4 Penelitian Terkait Hubungan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik pada Remaja.....	45

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	47
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	48
3.3 Hipotesa	49

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian.....	50
4.2 Populasi dan Sampel	50
4.2.1 Populasi	50
4.2.2 Sampel.....	50
4.2.3 Teknik Sampling.....	51
4.3 Variabel Penelitian	52
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.5 Instrumen Penelitian	52
4.5.1 Alat Ukur Penelitian.....	52
4.5.2 Uji Validitas	54
4.5.3 Uji Reabilitas	56
4.6 Definisi Operasional.....	58
4.7 Kerangka Kerja	60

4.8 Teknik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data.....	61
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	61
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	61
4.8.3 Analisa Data Bivariat	64
4.5 Etika Penelitian	64

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Gambaran Umum	65
5.2 Data Umum Penelitian	66
5.2.1 Data Karakteristik Responden.....	66
5.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	66
5.2.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
5.2.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Ekstrakurikuler	67
5.2.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Peringkat Semester Terakhir	68
5.2.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kunjungan Orang Tua	68
5.2.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	69
5.2.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu.....	69
5.2.1.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	70
5.2.1.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	70
5.2.1.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Motivasi untuk Tinggal di Pesantren.....	71
5.3 Data Khusus Penelitian.....	71
5.3.1 Data Tingkat Efikasi Diri	71
5.3.1 Data Tingkat Stres Akademik	72
5.4 Analisa Data	73

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Tingkat Efikasi Diri pada Siswa di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kec. Krian Kab. Sidoarjo.....	75
6.2 Tingkat Stres Akademik pada Siswa di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kec. Krian Kab. Sidoarjo.....	82
6.3 Hubungan Tingkat Efikasi Diri dengan Tingkat Stres Akademik pada Siswa di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kec. Krian Kab. Sidoarjo.....	86
6.4 Implikasi Keperawatan	89
6.4.1 Perkembangan Ilmu Keperawatan	89
6.4.2 Perkembangan Praktik Keperawatan	90
6.5 Keterbatasan Penelitian	90

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	92
7.2 Saran	93

DAFTAR PUSTAKA	92
----------------------	----

LAMPIRAN	96
----------------	----



DAFTAR TABEL

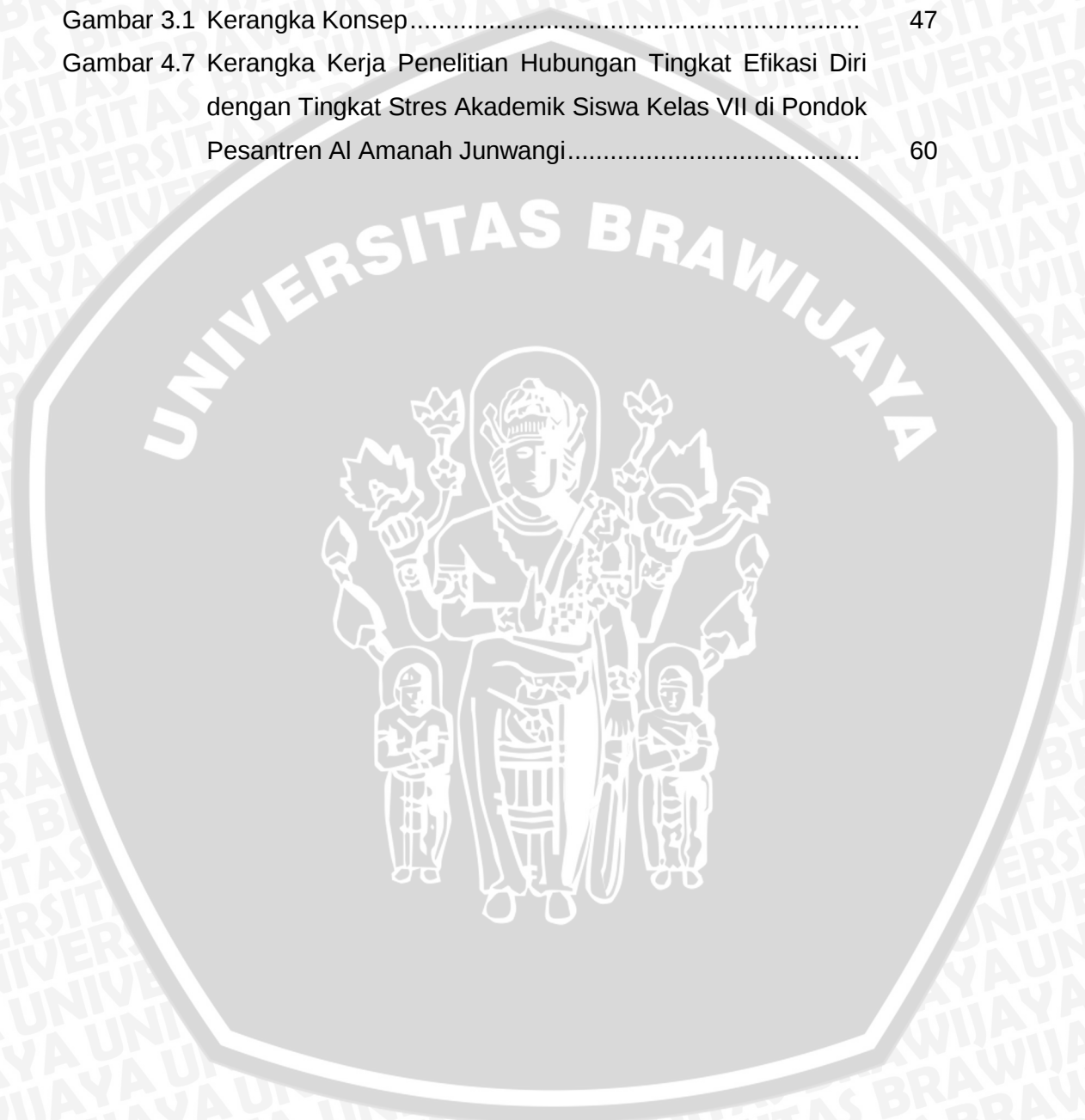
	Halaman
Tabel 4.6 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Efikasi Diri dengan Tingkat Stres Akademik Siswa Kelas VII di Pondok Pesantren Al Amanah Junwangi.....	58
Tabel 4.8 Contoh Tabel Tabulasi Untuk Variabel Tingkat Efikasi Diri dan Tingkat Stres Akademik.....	63
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	66
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	67
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Ekstrakurikuler yang Diikuti oleh Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	67
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Peringkat Semester Terakhir Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	68
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jumlah Kunjungan Orang tua Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi..	68
Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	69
Tabel 5.7 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	69
Tabel 5.8 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Peringkat Semester Terakhir Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	70
Tabel 5.9 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendapatan Orang tua Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	70
Tabel 5.10 Distribusi Karakteristik Siswa Berdasarkan Motivasi untuk Tinggal di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi	71
Tabel 5.11 Distribusi Tingkat Efikasi Diri Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	72
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Indikator Tingkat Efikasi Diri Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	72

Tabel 5.13 Distribusi Tingkat Stres Akademik Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	73
Tabel 5.14 Tabel Silang Hubungan Tingkat Efikasi Diri dengan Tingkat Stres Akademik pada Siswa di Pesantren Modern Al Amanah Junwangi.....	73



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	47
Gambar 4.7 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Efikasi Diri dengan Tingkat Stres Akademik Siswa Kelas VII di Pondok Pesantren Al Amanah Junwangi.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Kesediaan Mengikuti Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Efikasi Diri Dan Stres Akademik
- Lampiran 7 Data Karakteristik Umum Siswa Di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo
- Lampiran 8 Tabulasi Data Tingkat Efikasi Diri Siswa di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo
- Lampiran 9 Tabulasi Data Tingkat Stres Akademik Siswa di Pondok Pesantren Modern Al Amanah Junwangi Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo
- Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian Berdasarkan Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Try Out Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tingkat Efikasi Diri Pertama
- Lampiran 12 Try Out Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tingkat Efikasi Diri Kedua
- Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tingkat Efikasi Diri
- Lampiran 14 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tingkat Efikasi Diri
- Lampiran 15 Uji Statistik Hubungan Tingkat Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Akademik
- Lampiran 16 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)

