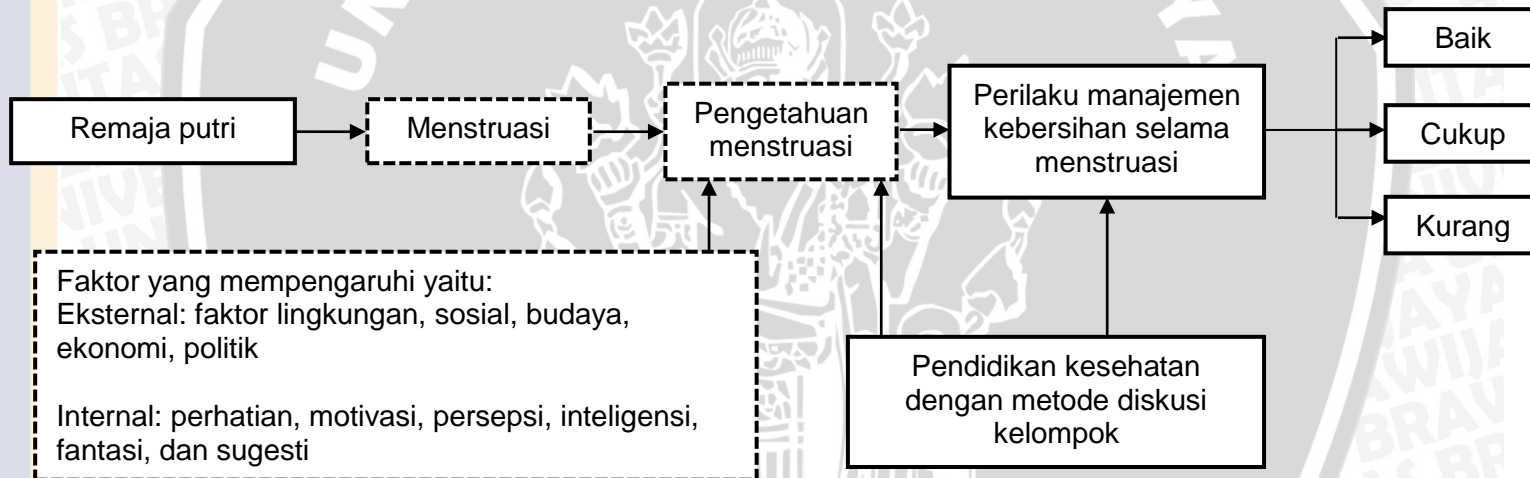


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian



Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan:

----- Tidak diteliti

———— Diteliti

Remaja perempuan akan mengalami menstruasi pertama pada usia 10-19 tahun sebagai tanda bahwa remaja tersebut mengalami masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Pengetahuan remaja tentang menstruasi kebanyakan didapatkan dari ibu mereka yang dipengaruhi oleh faktor internal maupun eksternal. Pengetahuan tentang menstruasi dapat ditingkatkan dengan memberikan pendidikan kesehatan sehingga terjadi perubahan perilaku kesehatan yang dinamis. Salah satu metode pendidikan kesehatan yang sesuai untuk usia remaja adalah dengan diskusi kelompok. Metode ini membuat remaja lebih aktif dalam berpendapat sehingga materi menstruasi yang didapatkan oleh remaja dapat dengan mudah dipahami. Pengetahuan menstruasi yang baik akan membentuk sebuah perilaku manajemen kebersihan selama menstruasi yang baik. Sebaliknya, pengetahuan yang kurang akan membentuk perilaku manajemen kebersihan selama menstruasi yang buruk.

3.2 Hipotesis Penelitian

Ada pengaruh pendidikan kesehatan menstruasi dengan metode diskusi terhadap perilaku manajemen kebersihan selama menstruasi pada remaja SMPN

1 Ngancar, Kabupaten Kediri.