

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diberikan oleh anggota keluarga penderita gout di Puskesmas Dadap Kuning Cerme Gresik sebagian termasuk ke dalam kategori dukungan sedang yaitu 13 orang (42%).
2. Kepatuhan diet rendah purin penderita gout di Puskesmas Dadap Kuning Cerme Gresik sebagian besar termasuk ke dalam kategori patuh yaitu 23 orang (74,19%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah purin pada penderita gout di Puskesmas Dadap Kuning Cerme Gresik dengan koefisien korelasi (r) antara kedua variable adalah 0,827 yang termasuk dalam rentang korelasi sangat kuat dan arah korelasi menunjukkan nilai positif yang berarti semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi kepatuhan diet rendah purin. Penelitian ini dapat dikatakan signifikan karena nilai p value $0,000 < \alpha 0,05$.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan dan Tenaga Kesehatan yang ada di Puskesmas Dadap Kuning Cerme Gresik

Hasil penelitian ini dapat digunakan bagi tenaga profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lain terkait kepatuhan diet pada penyakit kronis, khususnya pada penderita gout. Perawat dan Puskesmas diharapkan dapat memberikan edukasi terkait kelompok makanan yang dibatasi agar penderita gout patuh.

7.2.2 Bagi Penderita Gout

Saran bagi penderita gout agar memperhatikan porsi perhari lauk yang dikonsumsi, seperti ayam tidak lebih dari 1 potong, tahu tidak lebih dari $\frac{1}{2}$ biji sedang dan tempe tidak lebih dari 2 potong sedang, menurunkan berat badan bagi penderita yang obesitas, dan menjalankan diet hipertensi.

1.2.3 Bagi Keluarga Penderita Gout

Diharapkan suami responden lebih mengingatkan untuk membatasi konsumsi pada kelompok makanan yang dibatasi seperti konsumsi tahu, tempe, ayam.

7.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

- Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian selanjutnya mengenai dukungan keluarga dan kepatuhan diet rendah purin hendaknya menggunakan metode pengambilan data yang lain, menambah jumlah sampel dan mengontrol faktor lain yang

mempengaruhi keluarga dalam memberikan dukungan (faktor pengetahuan dan ekonomi) dan faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan diet seperti motivasi pasien, selain itu faktor lain yang berkontribusi untuk meningkatkan kadar asam urat juga perlu ditambah (seperti faktor kadar kolesterol, kadar gula darah).

- Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian pada responden dengan jenis kelamin laki-laki, yaitu untuk mendapatkan hasil yang lebih sesuai, karena peran wanita atau istri sebagai pengontrol menu makanan dalam keluarga.

