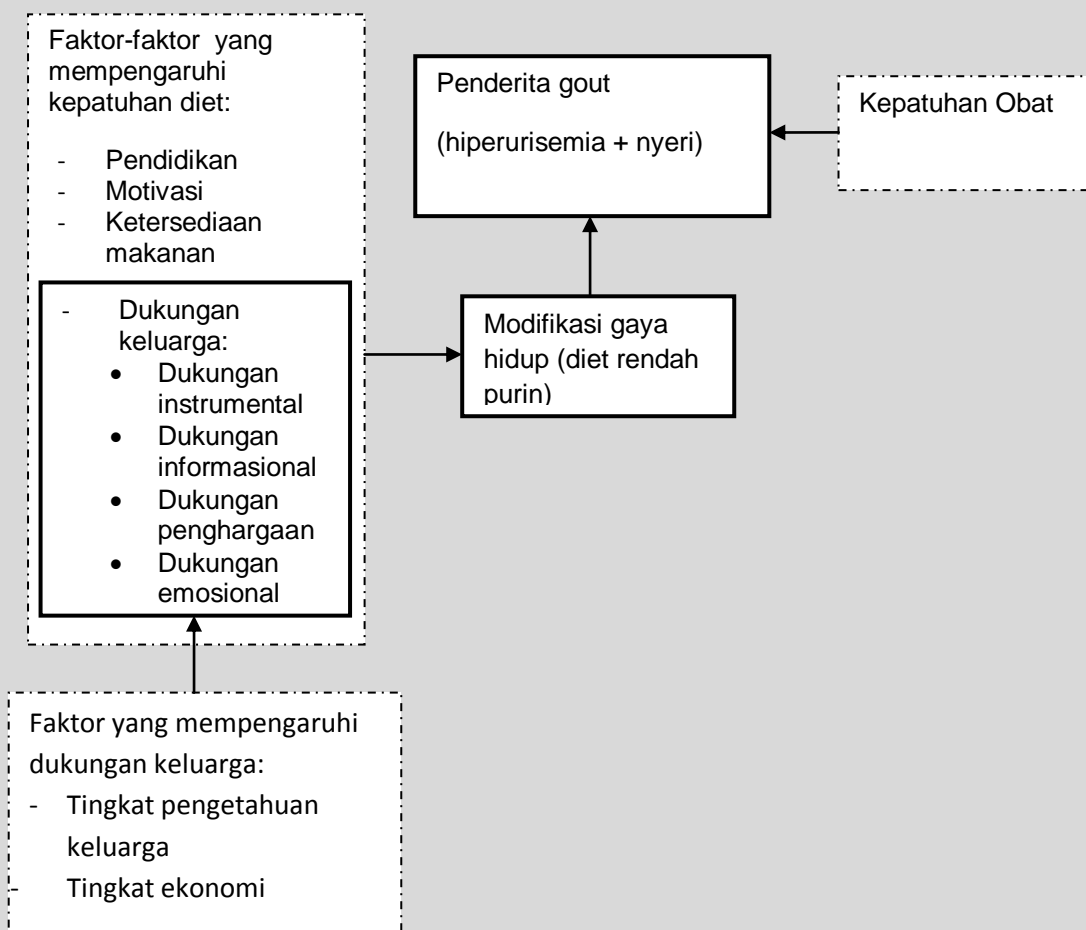


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka konsep



Keterangan:

= variabel yang diteliti

= variabel yang tidak diteliti

Penjelasan Kerangka Konsep

Penderita gout (hiperurisemia dan nyeri pada sendi) secara medis akan mendapatkan intervensi modifikasi gaya hidup dan obat. Salah satu penatalaksanaan modifikasi gaya hidup seperti diet rendah purin. Pasien gout dianjurkan mengkonsumsi makanan yang mengandung purin rendah, karena salah satu penyebab meningkatnya serum urat pada penderita gout adalah didapatkan dari makanan yang mengandung tinggi purin. Penderita gout secara konsisten harus menghindari makanan tinggi purin, dan membatasi makanan yang mengandung purin sedang. Penderita gout harus patuh terhadap anjuran diet rendah purin.

Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada penderita gout, seperti faktor pendidikan, motivasi, dan dukungan. Peneliti memfokuskan penelitian pada faktor dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah purin. Faktor dukungan yang mempengaruhi kepatuhan diet termasuk dukungan dari keluarga. Dukungan keluarga tersebut dapat berupa dukungan instrumental, informasional, emosional dan penghargaan. Dukungan keluarga nantinya akan mempengaruhi tingkat kepatuhan diet penderita gout. Kepatuhan yang diakui oleh penderita melalui kuesioner, akan divalidasi oleh peneliti dengan mengukur kadar urat dan anamnesa adanya nyeri di persendian pada penderita gout.

3.2 Hipotesis

Ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah purin pada penderita gout di Puskesmas Dadap Kuning, Cerme Gresik.