

ABSTRAK

Rohan, Yessie. 2016. **Hubungan Tingkat Keyakinan Diri Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang**. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. Titin Andri Wihastuti, S.Kp.,M.Kes. (2) Ns. Ahmad Hasyim Wibisono, M. Kep

Keyakinan diri merupakan usaha menyelesaikan tugas pada tahap tertentu berdasarkan kemampuan yang dimiliki seseorang. Keyakinan diri ini memiliki pengaruh yang cukup besar dalam diri seseorang, seperti: cara berfikir, memotivasi diri, merasa, dan tindakan seseorang dalam mempertahankan perawatan diri pada penderita Diabetes Melitus tipe 2. Penderita DM tipe 2 yang memiliki keyakinan diri yang tinggi akan memiliki kontrol gula darah yang baik sehingga dapat meminimalkan terjadinya komplikasi. Komplikasi pada penderita DM tipe 2 ini dapat dicegah dengan melakukan aktivitas fisik. Aktivitas fisik adalah segala kegiatan yang bertujuan untuk membakar energi. Aktivitas fisik ini meliputi segala aktivitas seperti bekerja, rekreasi, olahraga, berkebun, dll. Tingkat tinggi atau rendahnya aktivitas fisik pada penderita DM tipe 2 ini diprediksi karena tingkat keyakinan diri yang dimiliki individu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat keyakinan diri dengan tingkat aktivitas fisik pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 dengan menggunakan metode *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan *purposive sampling* yang terdiri dari kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dan dapatkan sampel sebanyak 44 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 17 orang (38.64%) memiliki tingkat keyakinan diri yang tinggi dan sebanyak 38 (86.36%) orang memiliki tingkat aktivitas fisik yang tinggi. Berdasarkan uji *Spearman Rank* didapatkan $p\text{-value } 0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 memiliki nilai sebesar 0.476. Hal tersebut menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel memiliki kekuatan korelasi yang dikategorikan cukup kuat. Koefisien korelasi yang bernilai positif menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat keyakinan seseorang maka semakin tinggi tingkat aktivitas yang dilakukan.

Kata kunci : Keyakinan diri, aktivitas fisik, diabetes melitis tipe 2

ABSTRACT

Rohan, Yessie. 2016. **The Relationship of Self-Efficacy's Level With Physical Activity's Level Of Type 2 Diabetes Melitus Patients in Primary Health Care Kendalsari Kota Malang**. Final Task, Nursing Science Faculty of Medicine, University of Brawijaya, Malang, Advisor : (1) Dr. Titin Andri Wihastuti, M.Kes (2) Ns. Ahmad Hasyim Wibisono, M.Kep

Self-efficacy is an attempt to complete the task at the specific stage base on person's ability. Self-efficacy has influence in person, such as: thinking, motivate, feel, and self-care maintain in patient with type 2 diabetes melitus. Patients with type 2 diabetes who have high self-efficacy will have good blood sugar control so as to minimize the occurrence of complications. Complications in patients with type 2 diabetes can be prevented by physical activity. Physical activity is all activities that aims to burn off energy. Physical activity includes all activities such as work, recreation, sports, gardening, etc. High or low level of physical activity in patients with type 2 diabetes is predicted by the level self-efficacy's person. The present study aims to determine of relationship between level of self-efficacy and the level of physical activity in patients with type 2 diabetes mellitus using cross sectional method. The sample was selected using purposive sampling with inclusion criteria and exclusion criteria, and the sample are 44 respondents. The results showed as many as 17 people (38.64%) have a high level of self-efficacy and as many as 38 (86.36%) people have a high level of physical activity. Base on the result of spearman rank test was obtained p-value $0.001 < 0.05$ and H_1 value 0.476. It can conclude that the relationship between self-efficacy and physical activity have enough correlation. In addition, the correlation coefficient is a positive value indicate that the higher of person's self-efficacy level, the higher of person's physical activity level.

Keyword : Self-efficacy, Physical activity, Type 2 Diabetes Melitus