

**HUBUNGAN TINGKAT KEYAKINAN DIRI DENGAN TINGKAT AKTIVITAS
FISIK PADA PENDERITA DIABETES MELITU TIPE 2 DI PUSKESMAS
KENDALSARI KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
Yessie Rohan
NIM. 125070218113036**

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Epidemiologi.....	9
2.1.3 Faktor Resiko.....	10
2.1.4 Etiologi.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Kriteria Diagnosis.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.1.9 Komplikasi.....	24
2.2 Aktivitas Fisik.....	25
2.2.1 Definisi.....	25
2.2.2 Manfaat.....	27
2.2.3 Jenis.....	28
2.2.4 Kategori.....	29
2.2.5 Faktor-faktor yang memengaruhi.....	30
2.2.6 Pengukuran.....	30
2.3 Keyakinan Diri.....	32
2.3.1 Definisi.....	32
2.3.2 Fungsi.....	32
2.3.3 Sumber.....	35

2.3.4. Dimensi.	37
2.3.5. Proses Pembentukan	39
2.3.6. Faktor yang berhubungan.	41
2.3.7. Pengukuran.....	43
2.3.8. Hubungan tingkat keyakinan dengan tingkat aktivitas fisik penderita DM tipe 2	44

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN

3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	45
3.2. Deskriptif Kerangka Konseptual.	46
3.3 Hipotesis Peneltian	46

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian	47
4.2 Populasi dan Sample	48
4.2.1 Populasi.....	48
4.2.2 Sample	48
4.3 Variabel Penelitian	49
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.	49
4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Peneltian.....	50
4.5.1 Bahan dan Alat	50
4.5.2 Instrumen Penelitian	50
4.5.3 Uji Validitas & Reliabilitas	53
4.6 Definisi Operasional.....	55
4.7 Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data.	57
4.7.1 Prosedur Penelitian.....	57
4.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	57
4.7.3. Kerangka Kerja.	59
4.7.4.Teknik Pengolaan Data.....	60
4.8 Analisa Data.....	65
4.9 Etik Penelitian	66

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Hasil Penelitian	
5.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	66
5.2 Analisa Data Umum Hasil Penelitian	
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	67
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	68
5.3 Data Khusus Hasil Penelitian	
5.3.1 Frekuensi Keyakinan Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kendalsari Kota malang	69
5.3.2 Frekuensi Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang	70
5.4 Hubungan Tingkat Keyakinan Diri Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.	71

BAB 6 PEMBAHASAN

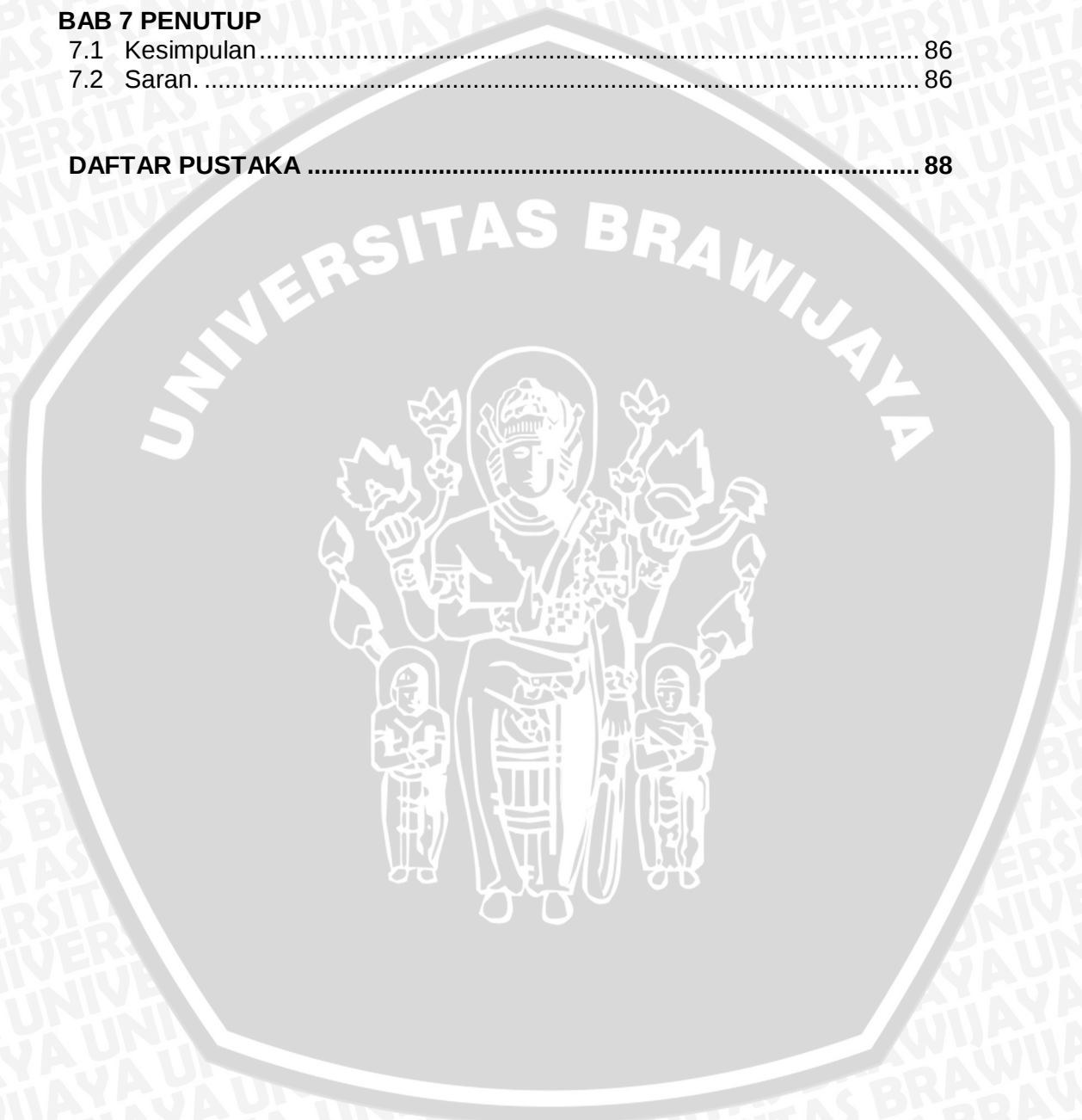
6.1 Keyakinan Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	73
6.2 Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2	78

6.3 Hubungan tingkat keyakinan diri dengan tingkat aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2	80
6.4 Keterbatasan Penelitian.	83
6.5. Implikasi Keperawatan	84

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	86
7.2 Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA	88
-----------------------------	-----------



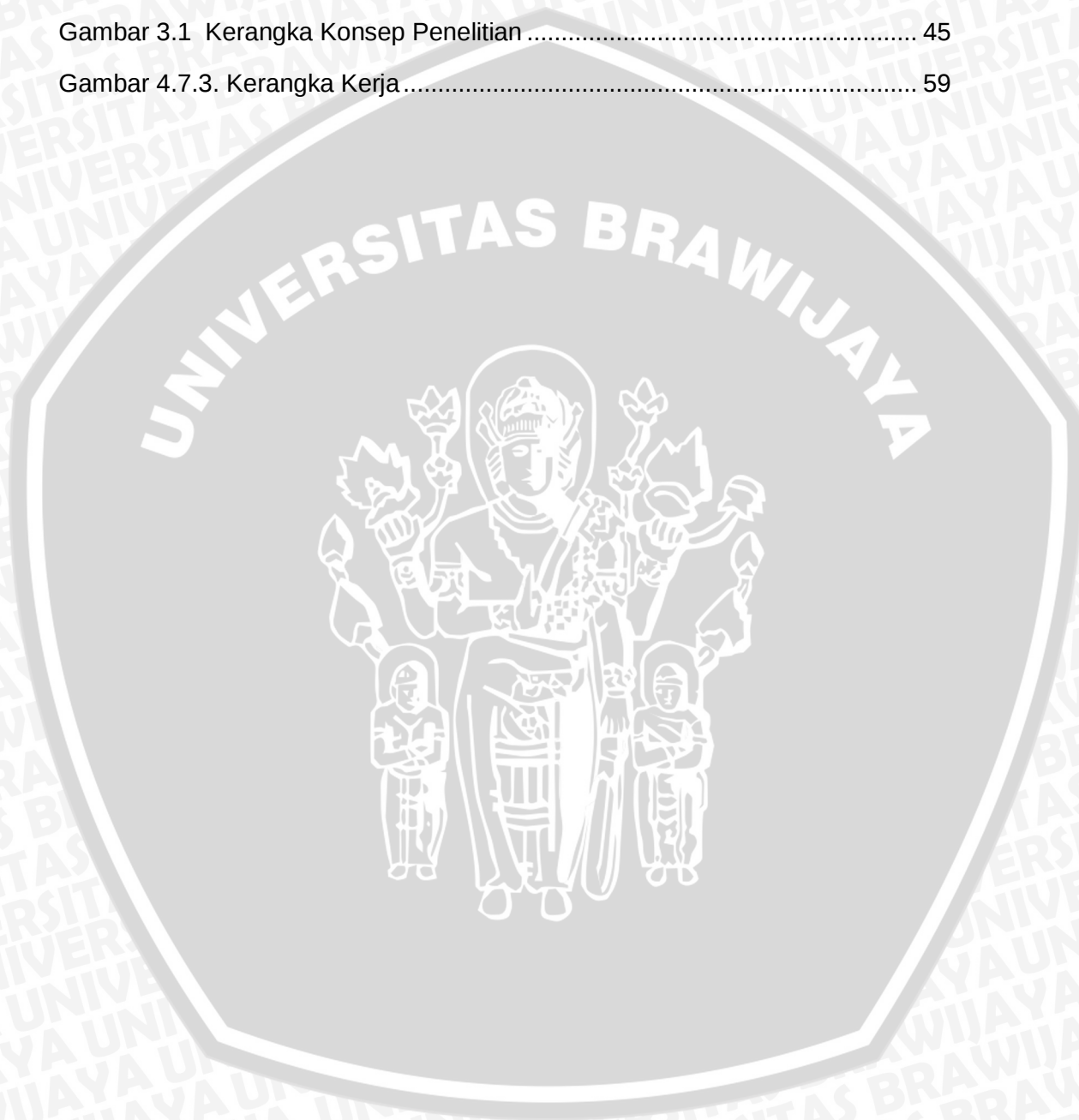
DAFTAR TABEL

Tabel 4.6 Definisi Operasional.....	55
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin.....	67
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia	67
Tabel 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan tingkat pendidikan	68
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan tingkat keyakinan diri	69
Tabel 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan aktivitas fisik	70
Tabel 5.6 Tabulasi silang tingkat keyakinan diri dengan tingkat aktivitas fisik ..	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	45
Gambar 4.7.3. Kerangka Kerja	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	93
Lampiran 2 Penjelasan untuk mengikuti penelitian	94
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	95
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	96
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas	101
Lampiran 6 Uji Univariat dan Bivariat	103
Lampiran 7 Tabulasi Data	106
Lampiran 8 Surat Layak Etik	112
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	113
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	114
Lampiran 11 Curriculum Vitae	118