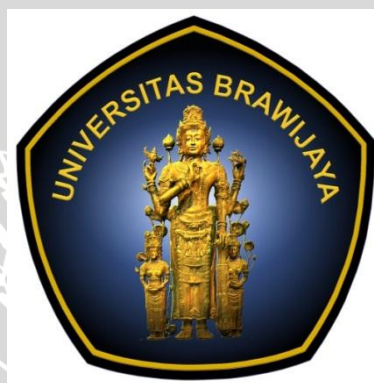


**PENGARUH DONGENG TERHADAP PERUBAHAN GANGGUAN TIDUR
ANAK USIA PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH “KANJURUHAN” KEPANJEN KABUPATEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

Siti Nur Rizky Setianingrum

NIM. 125070218113034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2016

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PENGARUH DONGENG TERHADAP PERUBAHAN GANGGUAN TIDUR ANAK USIA PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH "KANJURUHAN" KEPANJEN KABUPATEN MALANG

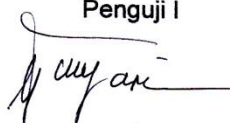
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Siti Nur Rizky Setianingrum
NIM. 125070218113034

Telah di uji pada
Hari : Kamis
Tanggal : 12 Mei 2016
dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I



Ns. Tina Handayani N. S.Kep., M.Kep
NIP. 198102282006042013

Penguji II/ Pembimbing I



Ns. Rinik Eko Kapti S. Kep M. Kep
NIP : 198201312008122003

Penguji III/ Pembimbing II



Dr. Ahsan., S.Kp., M.Kes
NIP. 19640811984011001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Ahsan., S.Kp., M.Kes
NIP. 19640811984011001

iii

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan judul: “Pengaruh Dongeng Terhadap Perubahan Gangguan Tidur Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Daerah “Kanjuruhan” Kepanjen Kabupaten Malang” dengan tepat waktu.

Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai syarat menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan. Dengan selesainya tugas skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Sri Andayani M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. Ahsan S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep, M.Kep, sebagai pembimbing pertama yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Dr. Ahsan S.Kp., M.Kes, sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ns. Lilik Supriati S. Kep M. Kep dan Ns. Septi Dewi Rachmawati S. Kep. MNg selaku koordinator Tugas Akhir PSIK Universitas Brawijaya Malang yang telah membantu memberikan arahan dalam mengkoordinasikan proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir ini.
6. Yang tercinta Mama, Papa, adik dan keluarga besar yang selalu mendoakan, mendukung dan selalu memberi semangat.
7. Pihak Rumah Saikit Umum Daerah “Kanjuruhan” Kepanjen Kabupaten Malang

8. Seluruh teman-teman seperjuangan PSIK FKUB tahun angkatan 2012 yang telah membantu dan memberi motivasi kepada penulis.
9. Semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian proposal tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam perbaikan tugas akhir ini. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan pengembangan ilmu pengetahuan serta profesi keperawatan. Amin.

Malang, 12 Mei 2016

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii
 BAB I	 PENDAHULUAN
1.1	Latar Belakang1
1.2	Rumusan Masalah5
1.3	Tujuan Penelitian5
1.4	Manfaat Penelitian6
 BAB II	 TINJAUAN PUSTAKA
2.1	Konsep Hospitalisasi Pada Anak
2.1.1	Definisi Hospitalisasi.....9
2.1.2	Stresor Hospitalisasi.....9
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Reaksi Anak terhadap Hospitalisasi.....12
2.1.4	Reaksi Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah.....14
2.2	Konsep Tidur
2.2.1	Definisi Tidur.....16
2.2.2	Fisiologi Tidur.....17
2.2.3	Tahapan Tidur.....18
2.2.4	Mekanisme Pengaturan Tidur.....21
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....22
2.3	Konsep Gangguan Tidur
2.3.1	Definisi Gangguan Tidur.....24
2.3.2	Penyebab Gangguan Tidur.....24
2.3.3	Hubungan Hospitalisais dengan Gangguan Tidur25
2.3.4	Instrumen Gangguan Tidur.....26
2.3.5	Klasifikasi Gangguan Tidur.....30
2.4	Konsep Mendongeng
2.4.1	Definisi Mendongeng.....34
2.4.2	Tujuan Mendongeng.....35
2.4.3	Manfaat Mendongeng.....35
2.4.4	Teknik Mendongeng.....37
 BAB III	 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1	Kerangka Konsep.....38
3.2	Hipotesis Penelitian.....39
3.3	Deskripsi Kerangka konsep.....49
 BAB IV	 METODE PENELITIAN
4.1	Rancangan Penelitian41

4.2	Populasi dan Sampel	
4.2.1	Populasi.....	41
4.2.2	Sampel	41
4.2.2.1	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.2.2.2	Jumlah Sampel	42
4.3	Variabel Penelitian	
4.3.1	Independen.....	43
4.3.2	Dependen	44
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.5	Bahan dan Alat	
4.5.1	Alat Ukur Penelitian	44
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
4.7	Definisi Operasional	48
4.8	Prosedur Penelitian	
4.8.1	Prosedur Administratif.....	50
4.8.2	Prosedur Pelaksanaan.....	50
4.9	Alur Penelitian	53
4.10	Analisa Data	
4.10.1	Pre Analisa	54
4.10.2	Analisa.....	55
4.11	Etika Penelitian	56
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1	Karakteristik Responden	
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Rawat Inap Sebelumnya.....	60
5.1.4	Distribusi Skor Gangguan Tidur.....	61
5.2	Pengaruh dongeng terhadap Gangguan Tidur	
5.2.1	Perbedaan Gangguan Tidur <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol.....	63
5.2.2	Perbedaan Gangguan Tidur <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Intervensi	64
5.2.3	Uji Independen Test untuk mengetahui hasil selisih antara Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	64
BAB VI	PEMBAHASAN	
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
6.1.1	Gangguan tidur anak sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.....	66
6.1.2	Gangguan tidur anak sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan.....	68
6.1.3	Analisa Pengaruh Dongeng Terhadap Penurunan gangguan tidur anak pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	70

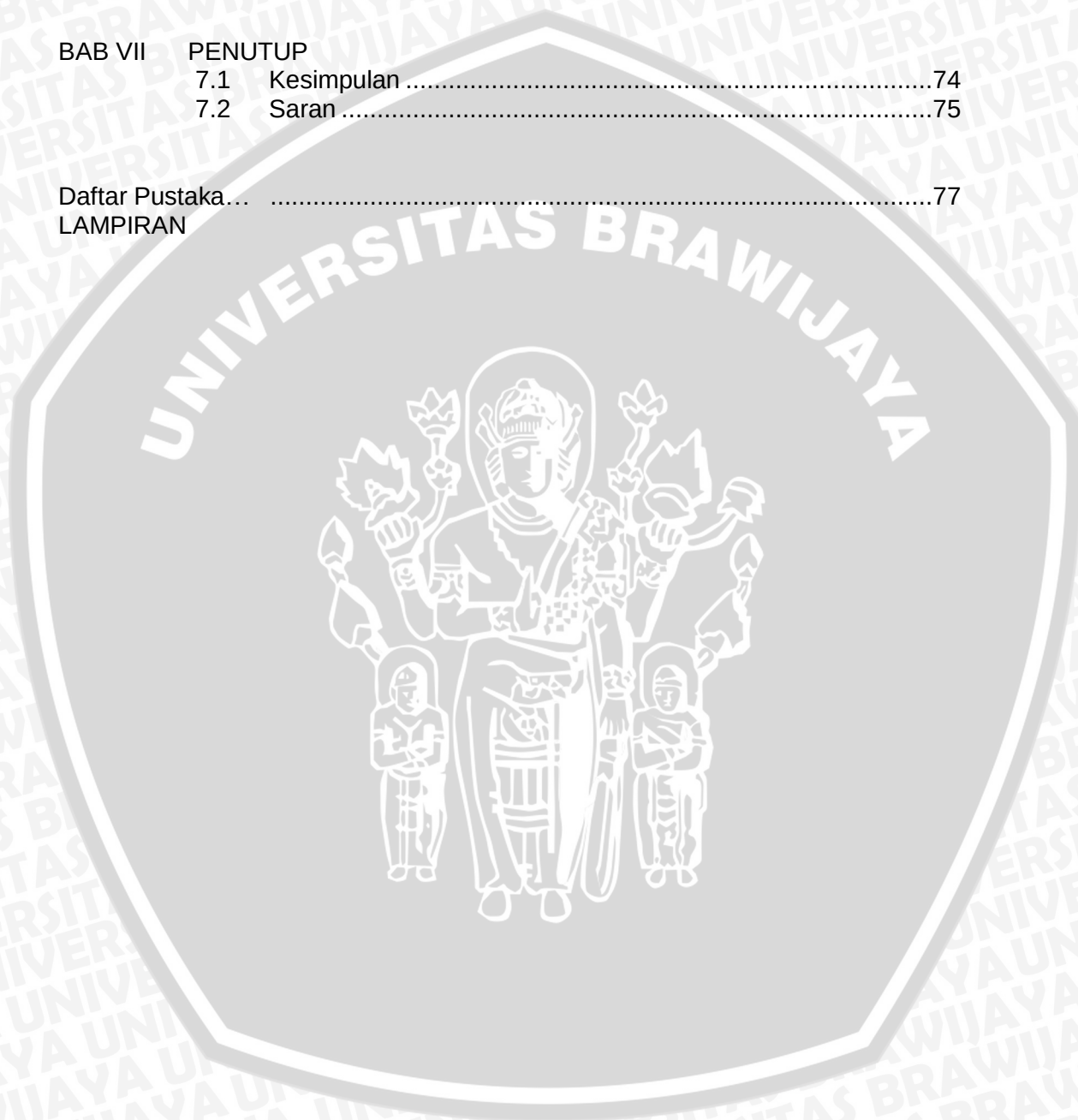
6.2	Implikasi Keperawatan	72
6.2.1	Penelitian dan pendidikan Keperawatan	72
6.2.2	Praktik dan Pelayanan Keperawatan	73
6.3	Keterbatasan Penelitian	73

BAB VII PENUTUP

7.1	Kesimpulan	74
7.2	Saran	75

Daftar Pustaka...	77
-------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, dan Skala Pengukuran	46
Tabel 4.2 Uji Bivariat yang digunakan dalam penelitian	54
Tabel 5.1 Perbedaan Gangguan Tidur pada Pre dan Post test Kelompok kontrol	61
Tabel 5.2 Perbedaan Gangguan Tidur pada Pre dan Post test Kelompok Perlakuan	62
Tabel 5.3 Hasil Analisis Uji <i>Unpaired t test</i> pada Kelompok Kontrol Dan Perlakuan	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Dongeng Terhadap Perubahan Gnagguan Tidur Anak Usia Prasekolah Aakibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Kanjuruhan Kepanjen Malang	37
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	57
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	57
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	58
Gambar 5.4 Skor Gangguan Tidur Pre test dan Post test pada kelompok Kontrol.....	59
Gambar 5.5 Skor Gangguan Tidur Pre test dan Post test pada kelompok Perlakuan.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2 Persyaratan Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian
- Lampiran 3 Satuan Acara Kegiatan (SAK) Mendongeng
- Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuisisioner
- Lampiran 5 Data Karakteristik Responden Dan Kuisisioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 12 Curriculum Vitae
- Lampiran 13 Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 14 Dokumentasi

