

BAB 7

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan *Quality of life* Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) maka kesimpulan dan saran sebagai berikut:

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Dukungan keluarga keluarga yang diterima oleh ODHA (orang dengan HIV/AIDS) di yayasan sadar hati malang, prosentase yang didapatkan adalah “Baik” yaitu 50% (22 responden) menunjukkan bahwa terdapat 13 responden (29.5%) dengan dukungan keluarga baik.
2. *Quality of life* ODHA (orang dengan HIV/AIDS) di yayasan sadar hati malang di dapatkan sebanyak 54,55% (24 responden) tergolong memiliki kualitas hidup baik, kualitas hidup cukup di dapatkan sebanyak 31,82% (14 responden), dan yang yang memiliki kualitas hidup buruk di dapatkan sebanyak 13.64% (6 responden).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan *quality of life* ODHA orang dengan HIV/AIDS di yayasan sadar hati, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *quality of life*. Besarnya hubungan dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,589 yang masuk dalam kategori korelasi sedang (cukup erat). Nilai positif (+) pada koefisien korelasi yang diperoleh memiliki arti adanya hubungan yang

searah, yaitu jika dukungan keluarga tinggi maka ODHA akan mengalami peningkatan kualitas hidup.

7.2 Saran

1. Bagi praktek keperawatan

Tenaga kesehatan diharapkan mampu memahami, melakukan upaya pencegahan dan penanganan pada penderita HIV/AIDS, serta mampu memberdayakan masyarakat untuk memberikan dukungan yang maksimal sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup ODHA.

2. Masyarakat sekitar ODHA

Masyarakat sekitar ODHA diharapkan dapat turut membantu dalam penyembuhan ODHA dan mencari serta memahami informasi mengenai HIV/ADS sehingga diharapkan masyarakat sekitar tidak mendiskriminasi ODHA.

3. Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)

Bagi ODHA diharapkan untuk lebih berhati-hati dan berusaha menghindari faktor-faktor resiko yang dapat memperburuk keadaannya serta diharapkan ODHA untuk rutin dan patuh dalam menjalani pengobatannya. Dan bagi ODHA di harapkan untuk meningkatkan pengetahuan ke orang lain terkait penularan HIV/AIDS.

4. Yayasan Sadar Hati Malang

Hasil penelitian ini, dapat digunakan pihak yayasan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan dan mengevaluasi program-program yang dijalankan. Selain itu, diharapkan pihak yayasan lebih peduli dan mengetahui

kondisi lingkungan sekitar ODHA agar dapat melakukan tindakan yang tepat untuk meningkatkan kualitas hidup ODHA.

5. Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk mengetahui dukungan keluarga dan kualitas hidup ODHA tidak hanya menggunakan instrument kuesioner tetapi juga melakukan observasi dan wawancara (kualitatif). Dan perlu dilakukan intervensi untuk memberdayakan keluarga agar dapat senantiasa memberikan dukungan pada pasien HIV/AIDS. Sampel dalam penelitian ini, hanya terbatas pada ODHA akibat pengguna narkoba suntik oleh karena itu, diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memperluas jangkauan sampel agar hasil penelitian dapat diaplikasikan secara luas. Selain itu, perlu diperhatikan juga tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kedua variabel tersebut. mungkin bisa menggunakan metode wawancara secara langsung dan pendekatan yang lebih intensif kepada responden.