

ABSTRAK

Aidha, Alma. 2016. **Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah pada Siswa Laki-Laki Sekolah Menengah Kejuruan di SMK PGRI Singosari Malang**. Tugas Akhir. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing (1). Ns. Tony Suharsono, S.Kep, M.Kep, (2). Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep,

Perilaku merokok pada remaja dapat berdampak buruk pada kesehatan di masa dewasa. Salah satunya, dampak pada sistem kardiovaskuler dapat berakibat pada peningkatan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan tekanan darah pada siswa laki-laki Sekolah Menengah Kejuruan di SMK PGRI Singosari Malang. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif korelasional dengan metode pendekatan *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini yaitu remaja kelas XI di SMK PGRI Singosari Malang yang berjumlah 63 remaja. Variabel bebas pada penelitian ini adalah perilaku merokok remaja dan variabel terikatnya adalah tekanan darah. Data perilaku merokok diambil dengan menggunakan kuesioner, untuk variabel tekanan darah dengan melakukan pengukuran tekanan darah pada setiap responden, kemudian dianalisa menggunakan uji *t Independent*. Hasil uji *t Independent* didapatkan $p = 0.001$ dan 0.044 pada tekanan darah sistolik perilaku merokok berat dan sedang, dan $p = 0.014$ untuk tekanan diastolik perilaku merokok berat sehingga H_0 ditolak pada selang kepercayaan 95% ($p < 0.05$) dan didapatkan perbedaan rerata mean sistolik perilaku merokok sedang dan berat yang relatif lebih tinggi dan diastolik perilaku merokok berat yang relatif lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok perilaku merokok yang lain, menunjukkan perbedaan signifikan antara perilaku merokok berat dan sedang dengan tekanan darah pada siswa laki-laki di SMK PGRI Singosari Malang. Semakin tinggi skor perilaku merokok pada remaja maka akan semakin mempengaruhi peningkatan tekanan darah. Saran yang diberikan dalam penelitian ini yaitu perlunya pemberian penyuluhan anti rokok dan bahaya rokok sejak usia anak Sekolah Dasar (SD), selain itu pihak sekolah juga perlu menciptakan area bebas asap rokok di sekitar lingkungan sekolah, dan menghimbau agar orangtua perokok untuk berhenti merokok agar tidak ditiru oleh anak-anak mereka.

Kata kunci : Perilaku Merokok, Tekanan Darah Sistolik, Tekanan Darah Diastolik

ABSTRACT

Aidha, Alma. 2016. ***Relationship Between Smoking Behavior With Blood Pressure in Male Adolescents Vocational High School Students in SMK PGRI Singosari Malang.***

Thesis. Nursing Science Program Faculty of Medicine, University of Brawijaya.

Supervisor (1). Ns. Tony Suharsono, S.Kep, M.Kep, (2). Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep,

Smoking behavior in adolescents may adversely affect health in adulthood. One of them, the impact in the cardiovascular system may result in increased blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking behavior with blood pressure in male students in vocational high school in SMK PGRI Singosari Malang. The design study is descriptive correlational using cross sectional method, sample in this study is male adolescent class XI in SMK PGRI Singosari Malang, total 63 teenagers as respondents. The independent variable in this study is the smoking behavior of adolescents and the dependent variable is blood pressure. The smoking behavior variable taken by using a questionnaire, for blood pressure variable taken by measuring blood pressure at every respondent, and then analyzed using t-test Independent. T test Independent results obtained $p = 0.001$ and 0.044 in systolic blood pressure in smoking behavior with severe and moderate type, and $p = 0.014$ for diastolic pressure, smoking behavior with heavy type, so that H_0 is rejected at the 95% confidence interval ($p < 0.05$) and there was mean difference in the average mean systolic in smoking behavior with moderate and severe relatively higher than others, and diastolic in heavy smoking behavior is relatively higher than the other groups, that showed significant differences between heavy smoking behavior with blood pressure in male students in SMK PGRI Singosari Malang. The higher score of smoking behavior in adolescents, it will increasingly affect blood pressure. The advice given in this study is necessary to provide counseling for students against the dangers of smoking since the age of elementary school children (SD), in addition the school also needs to create a smoking free area around the school, and urged parents who smoke to quit smoking in order not imitated by their children.

Key words : Smoking Behavior, Systolic Blood pressure (SBP), Diastolic Blood Pressure (DBP)

