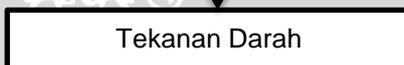
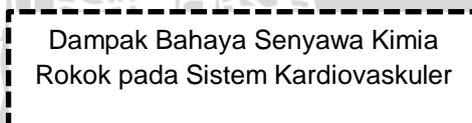
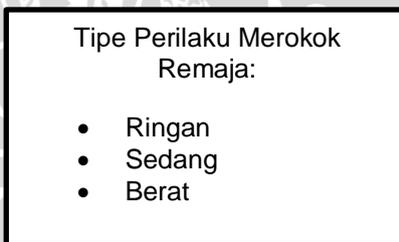
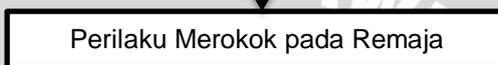
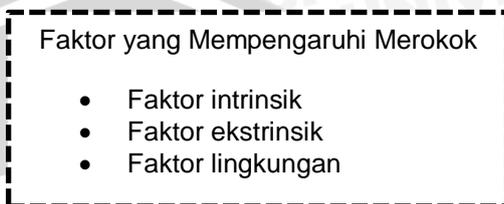


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep

Input :



Output :

Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti

Perilaku merokok di kalangan remaja memiliki efek langsung pada kesehatan di tingkat individu dan masyarakat, baik menyebabkan implikasi kesehatan jangka pendek dan jangka panjang. Penggunaan konsumsi tembakau sejak awal menyebabkan masalah yang serius pada masa remaja dan dewasa, dengan menimbulkan dampak kesehatan yang lebih parah.

Asap rokok yang ditimbulkan dari perilaku merokok ini dapat menyebabkan kerusakan dinding pembuluh darah sehingga menyebabkan kekakuan otot pembuluh darah dalam berkontraksi sehingga berpengaruh terhadap tahanan pembuluh dan perifer sehingga tekanan pembuluh darah arteri meningkat. Hal ini berpengaruh secara signifikan terhadap kenaikan tekanan darah secara bermakna.

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi dengan tekanan sistolik  $>140$  mmHg dan tekanan diastolik  $>90$  mmHg merupakan faktor risiko terbesar penyakit sistem kardiovaskuler yang dapat ditimbulkan oleh dampak asap rokok. Penting diketahui, prevalensi hipertensi menunjukkan angka yang lebih tinggi pada perokok aktif baik yang sudah berhenti dibandingkan dengan bukan perokok. Risiko terjadinya hipertensi juga berhubungan dengan jumlah batang rokok yang dikonsumsi dan durasi menghisap rokok sehari-hari.

Terdapat hubungan yang kuat dari laporan berbagai penelitian yang menunjukkan bahwa asap rokok dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah. Remaja yang termasuk perokok aktif akan mendapatkan akumulasi dampak buruk dari senyawa asap rokok di dalam tubuh mereka khususnya akan berpengaruh terhadap tekanan darah. Remaja perokok akan

cenderung terkena resiko penyakit hipertensi di saat usia dewasa akibat komplikasi bahaya asap rokok terhadap tekanan darah mereka.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis yang dapat peneliti ajukan adalah :

Ha : Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan tekanan darah pada remaja siswa laki-laki SMK di SMK PGRI Singosari

