

**PENGARUH EDUKASI REGIMEN TERAPI DENGAN METODE DSME
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIABETES PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKIS KABUPATEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

Vinda Aditama Putra

NIM: 125070201111022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH EDUKASI REGIMEN TERAPI DENGAN METODE DSME
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKIS
KABUPATEN MALANG**

Oleh

Vinda Aditama Putra
125070201111022

Telah diuji pada

Hari : Rabu
Tanggal : 20 April 2016

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

Ns. Retno Lestari, S.Kep, M.Nurs
NIP. 19800914 200502 2 001

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB
NIP. 19821126 200812 1 001

Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIP. 19780912 200502 1 001

Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan

Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes
NIP. 19640814 198401 1 001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Regimen Terapi dengan Metode DSME terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Kabupaten Malang”.

Penulis mengangkat judul tersebut karena DM masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia yang angkanya semakin meningkat. Penulis berharap dengan adanya penelitian ini akan dapat memberikan sumbangsih terhadap ilmu pengetahuan dan pengembangan perawatan pasien DM untuk mencegah progresivitas penyakit tersebut.

Dengan terselesaikannya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang selalu memberi motivasi untuk selalu bersemangat dalam menjalani perkuliahan.
3. Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, koreksi, kemurahan hati, serta fasilitas yang diberikan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

4. Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing II atas kesabaran dalam membimbing, koreksi, serta kesediaan waktu agar penulisan tugas akhir dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Retno Lestari, M.Ng, selaku dosen penguji atas kesediaannya menjadi penguji tugas akhir serta masukan berupa saran dan kritik yang diberikan.
6. Seluruh Perawat Puskesmas Pakis yang telah membantu agar penelitian berjalan lancar.
7. Bapak Karyono dan Ibu Tatik Suprihatin yang senantiasa memberikan inspirasi, dukungan, dan doa yang tiada pernah terputus, juga kepada adikku Dimas Bahtiar Manggala Putra atas dukungan dan motivasi yang diberikan. Tak lupa kepada Restiana Ramdani, terima kasih untuk semangat dan dukungan tiada henti.
8. Rekan seperjuangan tim penelitian DM "4 Serangkai": Bangun, Afif, dan Firsto, terima kasih atas kesetiiaannya berjuang bersama hingga akhir.
9. Sahabatku PSIK 2012 terima kasih atas kebersamaan yang membuat hari-hari pre klinik menjadi sangat menyenangkan. Juga kepada saudaraku TKP yang senantiasa mengajarkan keberanian, ketegasan, sekaligus keikhlasan dalam menghadapi segala kesulitan.
10. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya, semoga tugas akhir ini dapat menambah wawasan dan memberi manfaat.

Malang, 18 April 2016

Penulis

ABSTRAK

Putra, Vinda Aditama. 2016. **Pengaruh Edukasi Regimen Terapi dengan Metode DSME terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Kabupaten Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. (2) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang menjadi masalah kesehatan dunia. Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat dicegah progresivitasnya dengan mengontrol kadar gula darah. Pengobatan merupakan salah satu upaya untuk mengontrol kadar gula darah dan kepatuhan terhadap pengobatan diperlukan untuk mencapai kontrol gula darah yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi regimen terapi dengan metode *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap tingkat kepatuhan terapi diabetes mellitus tipe 2. Penelitian *pre experimental design* dengan *one group pre test-post test design* dilakukan pada 24 pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pakis pada bulan Februari-Maret 2016. Tingkat kepatuhan pasien diukur dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 sebelum dan sesudah pemberian edukasi regimen terapi dengan metode DSME. Rata-rata hasil pengukuran tingkat kepatuhan pasien sebelum diberikan edukasi adalah $5,13 \pm 1,96$ (tingkat kepatuhan rendah) dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi $7,52 \pm 0,69$ (tingkat kepatuhan sedang). Hasil analisis statistik menggunakan uji T berpasangan menunjukkan terdapat pengaruh antara pemberian edukasi regimen terapi dengan metode DSME dengan tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes mellitus tipe 2 ($p = 0,00$). Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat pengaruh antara edukasi regimen terapi dengan metode DSME terhadap tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes mellitus tipe 2 berupa peningkatan tingkat kepatuhan pasien setelah diberikan edukasi dibandingkan dengan sebelum diberikan edukasi.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, DSME, Tingkat Kepatuhan Terapi, MMAS-8

ABSTRACT

Putra, Vinda Aditama. 2016. **The Effect of Therapeutic Regiment Education with DSME Method to the Medication Adherence of Diabetes Mellitus Type 2 Patients in Working Area of Puskesmas Pakis Kabupaten Malang.** Final Assignment, Nursing Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. (2) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that is still become world's health problem. Type 2 diabetes mellitus cannot be cured, but its progressivity can be prevented by controlling blood glucose level. Medication is one of effort to reach controlled blood glucose. The purpose of this study is to understand the effect of therapeutic regiment education with Diabetes Self Management Education (DSME) to the medication adherence of type 2 diabetes mellitus patient. Pre experimental design with one group pre test-post test design has been held on 24 type 2 diabetes mellitus patients in working area of Puskesmas Pakis on February-March 2016. Patient's medication adherence was measured with MMAS-8 questionnaire before and after being educated about therapeutic regiment education with DSME. Mean of medication adherence before educated is $5,13 \pm 1,96$ (low adherence) and after educated it is increased to $7,52 \pm 0,69$ (moderate adherence). Statistical analysis with paired T test showed that there is effect of therapeutic regiment education with DSME method with medication adherence of type 2 diabetes mellitus patients ($p = 0,00$). The conclusion is medication adherence of type 2 diabetes patient after being educated with therapeutic regiment education with DSME is greater than before being educated.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, DSME, Medication Adherence, MMAS-8.

DAFTAR ISI

Sampul Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Manfaat Akademik.....	7
1.3.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Diabetes Mellitus (DM)	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Epidemiologi.....	9
2.1.3 Etiologi	10

2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Diagnosis	14
2.1.7 Penatalaksanaan.....	17
2.1.7.1 Nonfarmakologi	17
2.1.7.2 Farmakologi.....	18
2.2 <i>Booklet</i>	21
2.2.1 Penyuluhan/edukasi dengan menggunakan media/alat bantu pendidikan	21
2.2.2 Pengertian <i>Booklet</i>	22
2.2.3 Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	22
2.3 Kepatuhan.....	23
2.3.1 Pengertian Kepatuhan.....	23
2.3.2 Faktor-faktor yang Berkaitan dnegan Kepatuhan.....	23
2.3.3 Metode Pengukuran Tingkat Kepatuhan.....	25
2.3.4 Metode Meningkatkan Kepatuhan	25
2.4 Metode <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	26
2.4.1 Definisi DSME	26
2.4.2 Tujuan DSME	27
2.4.3 Prinsip DSME	27
2.4.4 Standar DSME	28
2.4.5 Komponen DSME.....	30
2.4.6 Tingkat Pembelajaran DSME	31
2.4.7 Pelaksanaan DSME	32
2.4.8 Keterkaitan DSME dengan Tingkat Kepatuhan Terapi Diabetes.	33

2.5 Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konsep.....	36
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Rancangan Penelitian	38
4.2 Populasi dan Sampel	39
4.2.1 Populasi	39
4.2.2 Sampel.....	39
4.2.2.1 Kriteria Inklusi	39
4.2.2.2 Kriteria Eksklusi	40
4.3 Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel.....	40
4.3.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	40
4.3.2 Besar Sampel.....	40
4.4 Variabel Penelitian	41
4.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	41
4.4.1 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	41
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.5.1 Lokasi.....	41
4.5.2 Waktu Penelitian	42
4.6 Instrument Penelitian.....	42
4.7 Uji Validitas	42
4.8 Definisi Operasional	43
4.9 Prosedur Penelitian	44
4.10 Prosedur Pengumpulan Data	45

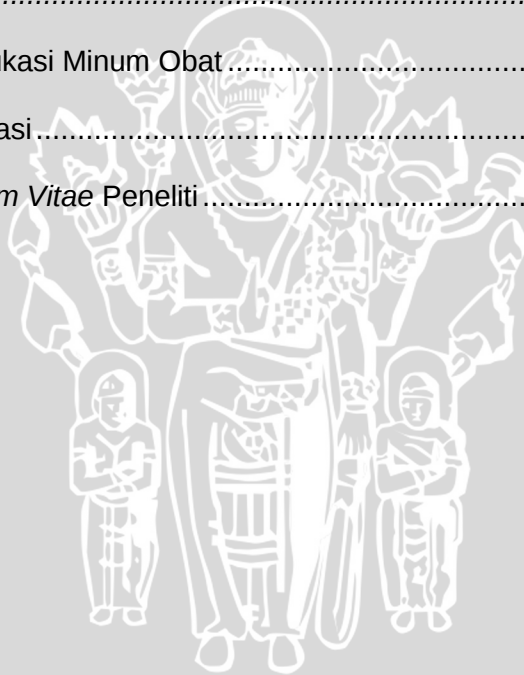
4.10.1 Sumber Data	45
4.10.2 Teknik Pengumpulan Data	45
4.11 Analisa Data.....	47
4.11.1 Analisa Univariate	47
4.11.2 Analisa Bivariate	48
4.12 Etika Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	49
5.1 Hasil Penelitian	49
5.1.1 Karakteristik Responden	49
5.1.2 Hasil Pengukuran Tingkat Kepatuhan Terapi dengan MMAS-8 ...	52
5.2 Analisis Data	52
5.2.1 Hasil Uji Normalitas	52
5.2.2 Hasil Analisis Uji T Berpasangan.....	53
BAB 6 PEMBAHASAN	54
6.1 Karakteristik Responden	54
6.2 Pengaruh Pemberian Edukasi Regimen Terapi dengan Metode DSME terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	57
6.3 Kelemahan Penelitian	61
6.1 Implikasi terhadap Keperawatan	61
BAB 7 PENUTUP	63
7.1 Kesimpulan	63
7.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Diabetes Mellitus	17
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>One Group Pre Test-Post Test Design</i>	38
Tabel 4.2 Definisi Operasional	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Jenis Obat Antidiabetes Oral Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Pengobatan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	51
Tabel 5.7 Nilai Signifikansi Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kepatuhan Terapi Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	53
Tabel 5.8 Nilai Signifikansi Hasil Uji T Berpasangan Tingkat Kepatuhan Terapi Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2016	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Statistik SPSS.....	69
Lampiran 2 Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	71
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 4 Sertifikat Perawat Edukator Diabetes	73
Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	76
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 7 <i>Booklet</i>	81
Lampiran 8 Materi Edukasi Minum Obat	86
Lampiran 9 Dokumentasi.....	98
Lampiran 10 <i>Curriculum Vitae</i> Peneliti	100



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
DSME	: <i>Diabetes Self-Management Education</i>
HbA1c	: Hemoglobin Terглиkasi
MMAS-8	: <i>Morrisisky Medication Adherence Scale</i>
OAD	: Obat Antidiabetes Oral
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral

