

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Jenis kelamin pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pakis yang terbanyak adalah perempuan (87,5%). Rentang usia pasien terbanyak adalah 40-60 tahun (54,17%). Pendidikan terakhir pasien yang terbanyak adalah SD (50%). Pekerjaan pasien yang terbanyak adalah ibu rumah tangga (48%). Obat antidiabetes oral yang banyak digunakan pasien adalah glibenklamid (54,17%). Lama pengobatan pasien terbanyak adalah 2-5 tahun (87,5%).
2. Terdapat pengaruh antara edukasi regimen terapi dengan metode DSME terhadap tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes mellitus tipe 2 berupa peningkatan tingkat kepatuhan pasien setelah diberikan edukasi dibandingkan dengan sebelum diberikan edukasi.

#### 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama (3 bulan) untuk mengetahui efektivitas pemberian edukasi regimen terapi dengan metode DSME terhadap tingkat kepatuhan terapi diabetes mellitus tipe 2 dalam jangka panjang.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan yang mencakup topik-topik dalam DSME lainnya yang belum dicakup dalam penelitian ini seperti

nutrisi, olahraga dan aktivitas, stress dan psikososial, dan perawatan kaki.

3. Metode DSME ini bisa dikembangkan lebih lanjut untuk diaplikasikan pada kegiatan kesehatan yang rutin dilaksanakan oleh perawat, misalnya diterapkan pada program prolanis yang diadakan oleh puskesmas.
4. Kuesioner MMAS-8 bisa digunakan oleh perawat untuk menilai tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes mellitus.

