

ABSTRAK

Sawitri, Asti, Setya. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu*. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr.dr. Achdiat Agoes, Sp.S. (2) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama kelompok lansia. Salah satu penyebabnya yaitu rendahnya tingkat kepatuhan menjalankan diet hipertensi. Kepatuhan diet hipertensi salah satunya dipengaruhi oleh dukungan keluarga. Berdasarkan studi pendahuluan dengan wawancara dan observasi di 5 Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu ada 79 lansia yang menderita hipertensi tinggal bersama keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 66 lansia dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling proportional*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet hipertensi. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square* dengan program *SPSS 16.0 for windows*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui 16,7% lansia dengan hipertensi mendapat dukungan keluarga baik, 37,9% mendapat dukungan keluarga cukup, dan 45,5% kurang mendapat dukungan keluarga. Sebanyak 47% lansia dengan hipertensi patuh diet hipertensi, sementara 53% tidak patuh diet hipertensi. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi. Mengingat adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi diharapkan informasi ini dapat meningkatkan peran perawat dalam memberikan advokasi mengenai dukungan keluarga yang tepat terhadap kepatuhan pasien dalam menjalani diet hipertensi.

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan, diet hipertensi, lansia

ABSTRACT

Sawitri, Asti, Setya. 2016. *The Relation Family Support with Compliance Diet On Elderly with Hypertension in Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu*. Final Assignment, Medical Program, Brawijaya University. Supervisors: (1) Dr.dr. Achdiat Agoes, Sp.S. (2) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Hypertension is a major health problem of elderly people. One reason is the low level of adherence to the diet hypertension. Compliance with hypertension diet is influenced by family support. Based on the study introduction by interviews and observation in 5 Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu, there are 79 elderly hypertensive staying with a family. This study aims to determine the relationship of family support for the elderly with hypertension dietary compliance in Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu. This research method is analytical observational with cross sectional approach. Sample research are 66 elderly with taking sample is using stratified random sampling proportional. The research instrument used questionnaires family support and compliance hypertension diet. Data analysis using Chi Square test with SPSS 16.0 for Windows. Based on the survey results revealed 16.7% of elderly with hypertension with good family support, 37.9% got enough family support, and 45.5% less family support. As many as 47% of elderly with hypertension diet obedient hypertension, while 53% did not obey hypertension diet. It is concluded that there is a significant relationship between family support with hypertension dietary compliance. Given the relationship between family support with hypertension dietary compliance is expected this information can increase of the nurse's role in advocating the right of family support to adherence of patients in hypertension diet.

Keywords: support family, compliance, diet hypertension, elderly