

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES LANSIA
HIPERTENSI DI DESA KROSOK KECAMATAN SENDANG
KABUPATEN TULUNGAGUNG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
WILDAN QOMARUZ ZAMAN
NIM. 125070218113023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Faktor Resiko.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5 Komplikasi	12
2.1.6 Penatalaksanaan	13
2.1.7 Hipertensi Pada Lansia.....	15
2.2 Konsep Stress.....	16
2.2.1 Pengertian Stress	16
2.2.2 Sumber Stressor atau Stressor pada Lansia.....	16
2.2.3 Gejala Stress pada Lansia.....	17
2.2.4 Tingkat Stress.....	18

2.2.5 Pengukuran Tingkat Stress.....	19
2.2.6 Upaya Peningkatan Kekebalan Stress pada Lansia.....	20
2.2.7 Hubungan Stress dengan Hipertensi.....	21
2.3 Dukungan Keluarga.....	21
2.3.1 Definisi Keluarga.....	21
2.3.2 Tipe Keluarga	21
2.3.3 Fungsi Keluarga.....	22
2.3.4 Dimensi Dukungan Keluarga	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA	
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Hipotesa.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	28
4.2 Populasi dan Sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian	29
4.3.1 Variabel Bebas Penelitian (<i>Independent</i>).....	29
4.3.2 Variabel Tergantung Penelitian (<i>Dependent</i>).....	30
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.5 Bahan dan Alat/Instrument Penelitian.....	31
4.5.1 Pengukuran Dukungan Keluarga.....	31
4.5.2 Pengukuran Tingkat Stress.....	32
4.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	32
4.6.1 Uji Validitas.....	32
4.6.2 Uji Reliabilitas	33
4.7 Definisi Operasional	34
4.8 Prosedur Penelitian	36
4.9 Analisa Data.....	36
4.9.1 Analisis Univariat	38
4.9.2 Analisis Bivariat	39
4.10 Etika Penelitian.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1 Hasil Penelitian.....	42
5.1.1 Karakteristi Responden Berdasarkan Usia	42
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Gender	43

5.1.3 karakteristik Responden Kebiasaan Merokok	43
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Diet Garam.....	44
5.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi.....	45
5.2 Data Khusus Penelitian	46
5.2.1 Data Dukungan Keluarga	47
5.2.2 Data Stres Pada Lansia Hipertensi.....	48
5.3 Analisis Hubungan	49
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Dukungan Keluarga.....	50
6.2 Stres Pada Lansia Hipertensi	54
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Stres	57
6.4 Keterbatasan Penelitian	59
6.5 Implikasi Keperawatan	59
6.5.1 Ilmu Keperawatan.....	60
6.5.2 Praktek Keperawatan	60
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

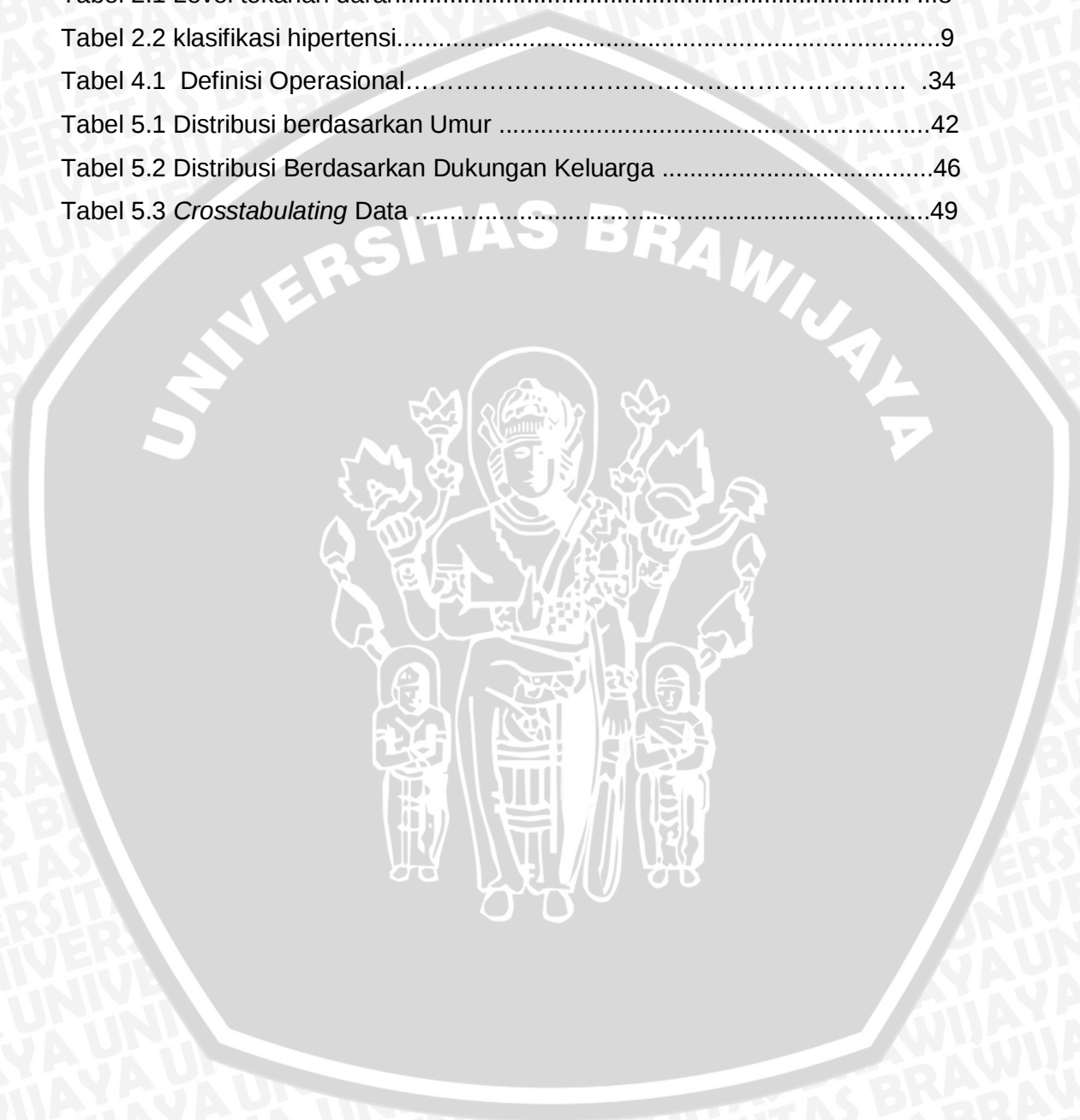
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 5.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 5.2 Distribusi Berdasarkan kebiasaan Merokok	43
Gambar 5.3 Distribusi Berdasarkan Diet Garam	44
Gambar 5.4 Distribusi Berdasarkan Riwayat Hipertensi	45
Gambar 5.5 Distribusi Berdasarkan Dukungan Keluarga	47
Gambar 5.6 Distribusi Berdasarkan Stres	48



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Level tekanan darah.....	8
Tabel 2.2 klasifikasi hipertensi.....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi berdasarkan Umur	42
Tabel 5.2 Distribusi Berdasarkan Dukungan Keluarga	46
Tabel 5.3 <i>Crosstabulating Data</i>	49



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden / subyek penelitian (<i>informed consent</i>).....	67
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	68
Lampiran 4 Kuesioner penelitian tugas akhir.....	69
Lampiran 5 Pernyataan Keaslian Penulisan.....	72
Lampiran 6 Curriculum Vitae	73

