

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Dari 37 responden ibu hamil trimester II, sebanyak 28 orang (75,7%) patuh mengonsumsi tablet zat besi di Puskesmas Slorok Kecamatan Garum Kabupaten Blitar.
2. Sebanyak 22 ibu hamil trimester II (59,5%) memiliki kadar hemoglobin normal di Puskesmas Slorok Kecamatan Garum Kabupaten Blitar.
3. Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe) terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester II (p value (0,000) < 0,05).

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan

Petugas kesehatan di Puskesmas Slorok diharapkan melakukan tes kadar hemoglobin pada ibu hamil secara rutin setiap bulan agar jika terdapat ibu hamil yang menderita anemia dapat segera ditangani. Selain itu perlu diberikan edukasi pada ibu hamil terkait pentingnya mengonsumsi tablet zat besi secara rutin dan dengan cara konsumsi yang tepat, serta konsumsi makanan yang mengandung zat besi, asam folat serta vitamin B12.

2. Bagi Penelitian selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang menggunakan tema penelitian ini, disarankan untuk menggunakan desain penelitian *Prospektif* agar didapatkan hasil lebih valid terkait tingkat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet zat besi.

3. Bagi Praktek Keperawatan

Perawat diharapkan memberikan pendidikan kesehatan melalui penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet zat besi dengan patuh untuk mencegah anemia pada ibu hamil.

