

ABSTRAK

Kertiyasa, Galih. 2016. **Hubungan Perilaku *Oral Hygiene* Dengan Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari, Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) Ns. Tina Handayani, S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Perilaku *Oral Hygiene* memiliki fungsi yang penting bagi peningkatan kualitas hidup lansia. Lansia yang jarang melakukan perilaku *oral hygiene* akan mengakibatkan penumpukan bakteri yang akan menyebabkan gangguan gigi dan mulut. Gangguan gigi dan mulut akan mempengaruhi nafsu makan serta asupan makan lansia yang menurun, sehingga menyebabkan kebutuhan nutrisi tidak terpenuhi dan akan berdampak pada status nutrisi serta kesehatan tubuh lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perilaku *Oral Hygiene* dengan Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang, dengan menggunakan metode *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah lansia di Posyandu Kelurahan Sumbersari Malang yang berjumlah 127 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *simple random*. Instrumen pengumpulan data adalah lembar kuesioner serta lembar hasil pengukuran status nutrisi melalui pengukuran tinggi badan atau rentang lengan serta berat badan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai minimal perilaku *oral hygiene* responden adalah 35 dan nilai maksimalnya adalah 68 dengan mean 52,3. Nilai minimum untuk status nutrisi adalah 16,49 dan nilai maksimalnya 33,02 dengan mean 22,31. Uji statistik *Pearson* menunjukkan adanya hubungan signifikansi dengan $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara perilaku *oral hygiene* terhadap status nutrisi pada lansia di posyandu lansia Kelurahan Sumbersari Malang. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar lansia lebih meningkatkan perilaku *oral hygiene* yang salah satunya adalah frekuensi membersihkan gigi dan mulut agar asupan makan lansia dapat lebih meningkat yang nantinya akan memperbaiki status nutrisi lansia.

Kata Kunci : *Oral Hygiene*, Status Nutrisi, Lansia

ABSTRACT

Kertiyasa, Galih. 2016. **Relations Between Behaviour of Oral Hygiene and Nutritional Status on Elderly in Comunity Health Service Elderly Sumbersari Village, Malang.** Final Assigment, Nursing Program Medical Faculty Brawijaya University. Supervisor: (1) Ns. Tina Handayani, S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Oral Hygiene behavior has an important function for improving the quality of life in elderly. Elderly who seldom practice oral hygiene behavior will result increase some bacteria that would cause oral and dental disorders. Oral and dental disorders will affect appetite and food intake decreased elderly causing nutritional needs are not met and will have an impact on the body's nutritional status and health of the elderly. The objective of this research was to find out the relation between henavior of Oral Hygiene and Nutrition Status on Elderly in Comunity Health Service Elderly Sumbersari Village Malang, using cross sectional method. The number of participant from this research was 127 peoples. Sampling was conducted by simple random. Data collection instrument was a questionnaire sheet and sheet measurement results nutritional status through the measurement of height or arm span and body weight. These results of this study showed that the minimum value of oral hygiene behavior on respondents is 35 and the maximal value is 68 with a mean of 52.3. The minimum value for nutritional status are 16.49 and 33.02 with a mean maximum value 22.31. Statistical test of Pearson shows that there is significant relation with p value $(0.000) < \alpha (0.05)$. The conclusion from this study is there is a relationship between oral hygiene behavior and nutritional status on elderly in comunity health service elderly, Sumbersari Village, Malang. Based on the results of this study suggested the elderly to improving behaviour of oral hygiene in order to intake of food the elderly who can be increased which will improve the nutritional status on elderly.

Keywords : Oral Hygiene, Nutritional Status, Elderly