

**HUBUNGAN KEAKTIFAN ORGANISASI DI DALAM KAMPUS DENGAN
TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Rangga Andri Ekananta

NIM. 125070207111001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

2016

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Stres.....	7
2.1.1 Definisi Stres	7
2.1.2 Model Stres	8
2.1.2.1 Model Stres Berdasarkan Stimulus	8



2.1.2.2 Model Stres Berdasarkan Respon.....	8
2.1.2.3 Model Stres Berdasarkan Transaksional	9
2.1.3 Faktor Penyebab Stres	10
2.1.4 Gejala Stres	14
2.1.5 Respon Terhadap Stres	16
2.1.5.1 Konsep <i>Psychoneuroimmunology</i>	16
2.1.5.2 Respon Fisiologis.....	17
2.1.5.2.1 <i>Local Adaptation Stress</i> (LAS)	17
2.1.5.2.2 <i>General Adaptation Syndrome</i> (GAS)	18
2.1.6 Tingkatan Stres.....	20
2.1.7 Stres Pada Mahasiswa	21
2.1.8 Pengukuran Tingkat Stres.....	24
2.1.9 Reaksi Tubuh Terhadap Stres	26
2.2 Organisasi Kemahasiswaan.....	28
2.2.1 Definisi Organisasi Kemahasiswaan.....	28
2.2.2 Ciri-Ciri Keaktifan Mengikuti Organisasi Kemahasiswaan..	31
2.2.3 Manfaat Organisasi Kemahasiswaan	32
2.2.4 Macam-Macam Organisasi di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.....	33
2.2.5 Skala Keaktifan Organisasi Kemahasiswaan.....	34
2.2 Hubungan Tingkat Keaktifan Organisasi dengan Tingkat Stres	35

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesa Penelitian	40

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.2.1 Populasi	41
4.2.2 Sampel, Besar Sampel	41
4.3 Variabel Penelitian	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.5 Instrumen Penelitian	44
4.5.1 Alat Ukur Penelitian	44
4.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	45
4.5.2.1 Uji Validitas	45
4.5.2.1 Uji Reliabilitas	46
4.6 Definisi Operasional	47
4.7 Teknik Pengumpulan Data	49
4.8 Analisa Data	50
4.8.1 Pre Analisis	50
4.8.2 Analisis	52
4.9 Etika Penelitian	53
4.9.1 <i>Respect For Person</i>	53
4.9.2 <i>Non Maleficence</i>	53



4.9.3 <i>Beneficence</i>	54
4.9.4 <i>Right To Justice</i>	54

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Karakteristik Penelitian	55
5.1.1.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	55
5.1.1.2 Karakteristik Usia Reaponden	56
5.1.1.3 Karakteristik Angkatan Responden	56
5.1.2 Data Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus	58
5.1.3 Data Tingkat Stres	61
5.2 Analisa Data	64

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	66
6.1.1 Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus	66
6.1.2 Tingkat Stres Mahasiswa	67
6.1.3 Hubungan antara Tingkat Keaktifan Organisasi dengan Tingkat Stres Mahasiswa	70
6.2 Implikasi Terhadap Keperawatan	73
6.2.1 Perkembangan Teori Keperawatan	73
6.2.2 Perkembangan Praktik Keperawatan	7

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	74
7.2 Saran	75

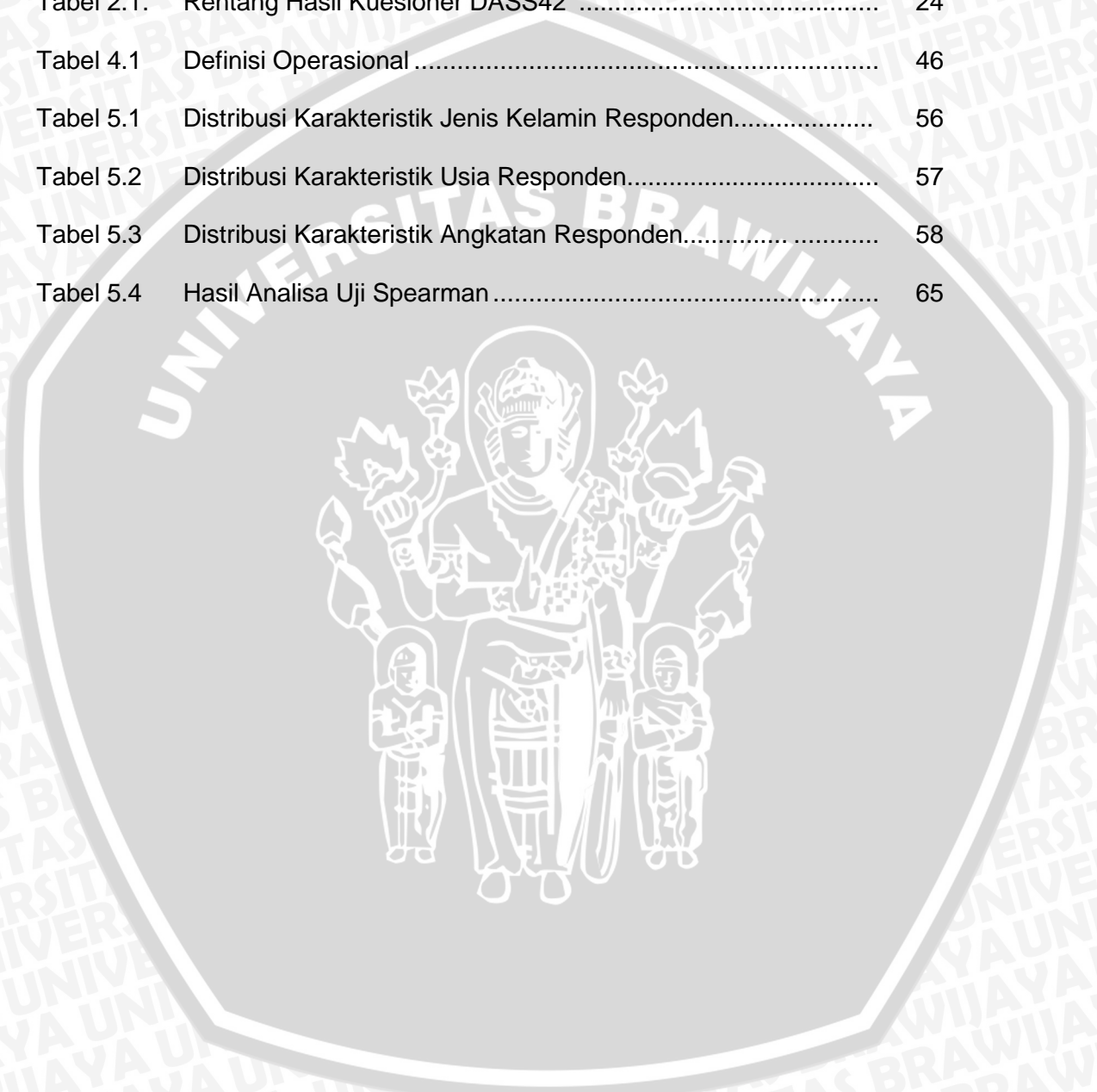


7.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	75
7.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	76
	DAFTAR PUSTAKA.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Rentang Hasil Kuesioner DASS42	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional	46
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	57
Tabel 5.3	Distribusi Karakteristik Angkatan Responden.....	58
Tabel 5.4	Hasil Analisa Uji Spearman.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Distribusi Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus	59
Gambar 5.2 Distribusi Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Gambar 5.3 Distribusi Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus Berdasarkan Usia.....	61
Gambar 5.4 Distribusi Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus Berdasarkan Angkatan.....	61
Gambar 5.5 Distribusi Tingkat Stres.....	62
Gambar 5.6 Distribusi Tingkat Stres Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Gambar 5.7 Distribusi Tingkat Stres Responden Berdasarkan Usia	63
Gambar 5.8 Distribusi Tingkat Stres Responden Berdasarkan Angkatan	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	80
Lampiran 2	Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian.....	81
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi dalam Penelitian	82
Lampiran 4	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Keaktifan Organisasi	83
Lampiran 5	Kuesioner Tingkat Keaktifan Organisasi.....	84
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	86
Lampiran 7	Kuesioner Tingkat Stres	87
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Keaktifan Organisasi	89
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Stres	90
Lampiran 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Keaktifan Organisasi	91
Lampiran 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Stres.....	92
Lampiran 12	Materi Pelatihan Untuk Volunter Penelitian	93
Lampiran 13	<i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Untuk Volunter	95
Lampiran 14	Hasil <i>Pre Test</i> Volunter	97
Lampiran 15	Hasil <i>Post Test</i> Volunter Penelitian	99
Lampiran 16	Hasil Uji <i>Spearman (Output SPSS)</i>	101
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup	102
Lampiran 18	Keterangan Kelaikan Etik	106