

ABSTRAK

Ekananta, Rangga Andri. 2016. *Hubungan Tingkat Keaktifan Organisasi di Dalam Kampus dengan Tingkat Stres Mahasiswa*. Tugas Akhir. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing (1). Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes, (2) Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.KepMB.

Organisasi kemahasiswaan adalah wahana dan sarana pengembangan diri mahasiswa ke arah integritas, perluasan wawasan, serta peningkatan kepemimpinan, penalaran, minat, yang di dalam pelaksanaannya dilengkapi dengan perangkat teknis yang jelas dan terencana yang berfungsi mengarahkan seluruh potensi yang ada di dalamnya pada tujuan atau cita-cita akhir organisasi. Organisasi adalah salah satu faktor penyebab stres. Stres adalah jumlah dan jenis permintaan atau tuntutan yang berlebihan yang memerlukan aksi atau tanggapan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan tingkat keaktifan organisasi di dalam kampus dengan tingkat stres mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan metode *Cross Sectional*. Teknik *sampling* menggunakan teknik *Purposive Sampling* pada 95 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan kuesioner keaktifan organisasi untuk mengukur tingkat keaktifan organisasi dan DASS42 poin stres untuk mengukur tingkat stres. Data ini dianalisa dengan Uji Spearman. Dari hasil penelitian responden mayoritas berjenis kelamin perempuan, usia 20 tahun dan angkatan kedua. Hasil penelitian antara tingkat keaktifan organisasi dan tingkat stres didapatkan nilai korelasi 0,334 dan p value (signifikansi) 0,001. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan yang rendah antara keaktifan organisasi di dalam kampus dengan tingkat stres mahasiswa. Bisa dilakukan penelitian dengan variabel emosional negatif lain seperti depresi dan kecemasan

Kata Kunci :Organisasi, Stres, Mahasiswa



ABSTRACT

Ekananta, Rangga Andri. 2016. ***The Relationship between Organization Activeness Level in the Campus with Students' Stress Level***. Final Project. Nursing Science Program, Faculty of Medicine University of Brawijaya. Supervisor (1). Dr. Ahsan, S.Kp, Kes, (2) Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.KepMB.

Student organization is a place that can be the development tools of students' personality to integrity, expand insight, increase leadership, reasoning, and interests, which is equipped with a clear technical device and planned to improve all the potentials who exist in it to reach the goals of the organization itself. The organization is one of the causes of stress. Stress is a condition or a pressure both internal or external situation (environment) that are beyond individual's ability to cope with, that affect the state of physical, psychological, and behavior which can lead to health problems. The aims of this study was to identify the correlation between organization activeness level in the campus with the students' stress level in Nursing Science Program, Faculty of Medicine University of Brawijaya. The design of this study used descriptive correlational with cross sectional method. 95 students collected by purposive sampling technique. Each participant completed two questionnaire: the activeness of organization to measure the level of activeness in the organization and DASS42 stress point to measure stress level. Data were analyzed using Spearman correlational test. From the research the majority of respondents were female, age 20 years and second level. The results showed there is a low significant positive correlation between the activeness in the organization in campus with students' stress level ($p = 0.001$, $r = 0.334$). can be done other research with other negative emotional variables such as depression and anxiety

Keywords: Organization, Stress, Student

