

**LAMPIRAN I****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atika Amalia Dewi

NIM : 125070100111057

Proram Studi : Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 22 Januari 2016

Yang membuat pertanyaan,

Atika Amalia Dewi

NIM. 125070100111057

**LAMPIRAN II****PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Atika Amalia Dewi, Jurusan Pendidikan Dokter, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan antara Lama Penggunaan *Gadget* dalam Jangka Waktu Dua Tahun dengan Penurunan Tajam Penglihatan di SMP Negeri 5 Malang"
2. Tujuan dari penelitian ini :  
Mengetahui adanya hubungan antara lama penggunaan *gadget* dalam jangka waktu dua tahun dengan penurunan tajam penglihatan.  
dapat memberi manfaat :
  1. Manfaat bagi peneliti: sebagai tambahan pengetahuan, pengalaman, dan pengkayaan diri dalam melaksanakan penelitian di bidang oftalmologi, yang akhirnya bisa diketahui lebih luas lagi mengenai hubungan antara lama penggunaan *gadget* terhadap penurunan tajam penglihatan pada siswa menengah pertama.
  2. Manfaat bagi siswa dan guru: penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan siswa dan guru di sekolah menengah pertama bahwa penggunaan *gadget* dengan lama penggunaan dan jeda waktu tertentu memiliki risiko untuk meningkatkan terjadinya penurunan tajam penglihatan.  
Penelitian ini akan berlangsung selama sekitar 5 menit per orang dengan sampel berupa lama penggunaan *gadget* siswa kelas 9 SMP yang akan diambil dengan menggunakan kuisisioner, dan tajam penglihatan yang diambil dari data kesehatan UKS SMP Negeri 5 Malang menggunakan kartu baca *Snellen*.
3. Prosedur pengambilan sampel penelitian ini akan berlangsung selama 5 menit dengan cara mengisi kuisisioner tetapi anda tidak perlu kuatir karena tidak ada risiko yang akan terjadi saat penelitian ini berlangsung. Selain itu, data tajam penglihatan akan diambil dari data kesehatan yang telah diambil sebelumnya menggunakan kartu baca *Snellen* oleh UKS SMP Negeri 5 Malang. Setelah selesai, sampel kemudian diberitahu hasilnya dan diberikan saran – saran.
4. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah tambahan pengetahuan mengenai hubungan antara lama penggunaan *gadget* dengan penurunan tajam penglihatan sehingga dapat melakukan pencegahan terhadap penurunan tajam penglihatan lebih lanjut. Ketidaknyamanan/ risiko yang mungkin muncul yaitu tidak ada risiko berbahaya dalam penelitian ini.
5. Jika muncul Ketidaknyaman/ kerugian yang anda rasakan, maka anda dapat menghubungi peneliti/ contact person sebagai berikut Atika Amalia Dewi (08123266933)
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan
8. Dalam penelitian ini anda akan mendapatkan kompensasi berupa alat tulis

Peneliti

**Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi subyek penelitian yang berjudul "Hubungan antara Lama Penggunaan *Gadget* dalam Jangka Waktu Dua Tahun dengan Penurunan Tajam Penglihatan di SMP Negeri 5 Malang"

Peneliti

Malang, .....  
Yang membuat pernyataan

(.....)  
NIM. 125070100111057

(.....)

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)



## LAMPIRAN III

## Lembar Kuesioner

## Data Pribadi Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

1. Apakah saudara memiliki *gadget* (*laptop* atau *smartphone* atau *tablet computer*)?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Berapa lama rata-rata penggunaan *gadget* per hari dalam jangka waktu 2 tahun?
  - a. < 2 jam
  - b. 2 jam – 4 jam
  - c. > 4 jam
3. Apakah saudara memberi jeda waktu di antara penggunaan *gadget* tersebut?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Setiap berapa jam saudara memberikan jeda waktu diantara penggunaan *gadget* tersebut?
  - a. Tidak memberi jeda waktu
  - b. tiap 1 jam
  - c. tiap 2 jam
  - d. tiap > 2 jam
5. Berapa lama jeda waktu yang anda gunakan diantara penggunaan *gadget*?
  - a. Tidak ada
  - b. 5 – 10 menit
  - c. >10 – 15 menit
  - d. >15 menit

**LAMPIRAN IV**

**Tabel 1. Uji Validitas menggunakan Pearson Correlations**

		Lama Penggunaan	Frek Jeda	Lama Jeda	Skor Total
Lama Penggunaan	Pearson Correlation	1	.227 <sup>*</sup>	.045	.448 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)		.023	.656	.000
	N	100	100	100	100
Frek Jeda	Pearson Correlation	.227 <sup>*</sup>	1	.578 <sup>**</sup>	.879 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.023		.000	.000
	N	100	100	100	100
Lama Jeda	Pearson Correlation	.045	.578 <sup>**</sup>	1	.812 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.656	.000		.000
	N	100	100	100	100
Skor Total	Pearson Correlation	.448 <sup>**</sup>	.879 <sup>**</sup>	.812 <sup>**</sup>	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	100	100	100	100

**Tabel 2. Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.680	3

**Tabel 3. Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation
Lama Penggunaan	3.11	3.998	.256
Frekuensi Jeda	3.70	1.727	.599
Lama Jeda	3.79	2.147	.476

**Tabel 4. Nilai Reliabilitas tiap-tiap indikator**

No.	Indikator	Nilai r hitung	Keputusan
1	Lama Penggunaan	0.256	Reliabel
2	Frekuensi Jeda	0.599	Reliabel
3	Lama Jeda	0.476	Reliabel

**Statistics**



**Tabel 5. Distribusi Lama Penggunaan Gadget**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 2 jam	15	15.0	15.0	15.0
2-4 jam	51	51.0	51.0	66.0
> 4 jam	34	34.0	34.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**Tabel 6. Distribusi Frekuensi Jeda Waktu dalam Penggunaan Gadget**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tdk ada jeda	23	23.0	23.0	23.0
tiap 1 jam	25	25.0	25.0	48.0
tiap 2 jam	21	21.0	21.0	69.0
tiap > 2 jam	31	31.0	31.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**Tabel 7. Distribusi Lama Jeda dalam Penggunaan Gadget**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tdk ada	23	23.0	23.0	23.0
5-10 menit	27	27.0	27.0	50.0
>10-15 menit	26	26.0	26.0	76.0
>15 menit	24	24.0	24.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**Tabel 8. Distribusi Penurunan Tajam Penglihatan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tdk ada penurunan	44	44.0	44.0	44.0
Valid ada penurunan	56	56.0	56.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**Tabel 9. Uji Chi-Square**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	31.126	2	.000
Likelihood Ratio	38.267	2	.000
Linear-by-Linear Association	29.839	1	.000
N of Valid Cases	100		

**Tabel 10. Tabulasi Silang antara Lama Penggunaan dengan Turun Tajam Penglihatan**

	Turun Tajam		Total
	tdk ada penurunan	ada penurunan	
< 2 jam	15	0	15
Lama Penggunaa 2-4 jam	24	27	51
> 4 jam	5	29	34
Total	44	56	100

**Tabel 11. Tabulasi Silang antara Frekuensi Jeda dalam Penggunaan dengan Turun Tajam Penglihatan**

	Turun Tajam		Total
	tdk ada penurunan	ada penurunan	
tdk ada jeda	6	17	23
tiap 1 jam	24	1	25
tiap 2 jam	9	12	21
tiap > 2 jam	5	26	31
Total	44	56	100

**Tabel 12. Tabulasi Silang antara Lama Jeda dalam Penggunaan dengan Turun Tajam Penglihatan**

	Turun Tajam		Total
	tdk ada penurunan	ada penurunan	
tdk ada	6	17	23
5-10 menit	11	16	27
>10-15 menit	12	14	26
>15 menit	15	9	24
Total	44	56	100

### Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pemeriksaan visus dengan kartu baca Snellen



Gambar 2. Proses pengisian kuisioner