

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN MENYIKAT GIGI DENGAN
ANGKA KEJADIAN KARIES (INDEKS DMF-T) ANAK USIA 10-12
TAHUN DI SD ISLAM SURYA BUANA MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh:

INDIRA SAFITRI

NIM. 125070401111010

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN MENYIKAT GIGI DENGAN
ANGKA KEJADIAN KARIES (INDEKS DMF-T) ANAK USIA 10-12
TAHUN DI SD ISLAM SURYA BUANA MALANG**

Oleh:

Indira Safitri
NIM. 125070401111010

Telah diuji pada

Hari : Selasa
Tanggal : 22 Maret 2016
Dan dinyatakan Lulus oleh

Penguji I

drg. Dyah Nawang Palupi, M.Kes.
NIP. 2008086708262001

Penguji II/ Pembimbing I

Penguji III/ Pembimbing II

drg. Merlya, MMRS
NIP. 2012087507312001

drg. Khusnul Munika, Sp.Perio
NIP. 2013048303302001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi

Dr. drg. M. Chair Effendi, SU, Sp. KGA
NIP. 19530618 197912 1 005

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pola Makan dan Menyikat Gigi dengan Angka Kejadian Karies (Indeks DMF-T) Anak Usia 10-12 Tahun di SD Islam Surya Buana Malang”

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, Oleh karena itu, dengan selesainya Skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. drg. M. Chair Effendi, SU., Sp.KGA selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
3. drg. Dyah Nawang Palupi, M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan serta nasehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi.
4. drg. Merlya, M.MRS selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan untuk dapat menulis dengan baik dan senantiasa memberi arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. drg. Khusnul Munika, Sp.Perio selaku pembimbing kedua yang telah memberi bimbingan untuk menulis dengan baik dan dan senantiasa memberi arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, kakak-kakak dan seluruh keluarga yang saya sayangi yang tiada henti memberikan dukungan doa, motivasi dan segalanya.

7. Teman-teman yang telah membantu selama penelitian (Nandita, Novel, Wyat, Farah, Nurma, Della, Nagya, Eva, dan Andrew) dan kakak-kakak 2011 (Kak Inez, Kak Hayyu, Kak Vella, Kak Naima, Mas Wisnu, dan Mas Alfian).
8. Teman-teman Pendidikan Dokter Gigi angkatan 2012 yang selalu mendukung sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Pihak sekolah SD Islam Surya Buana yang telah memberikan kesempatan dan waktu untuk melakukan penelitian.
10. Semua pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun dalam memperbaiki kesalahan yang ada. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kalangan yang membutuhkan. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Malang, April 2016

Penulis

ABSTRAK

Safitri, Indira. 2016. **Hubungan Antara Pola Makan dan Menyikat Gigi dengan Angka Kejadian Karies (Indeks DMF-T) Anak Usia 10-12 Tahun di SD Islam Surya Buana Malang. Skripsi**, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) drg. Merlya, M.MRS (2) drg. Khusnul Munika, Sp.Perio

Angka kejadian karies dapat diukur dengan indeks karies yang dikenal sebagai indeks DMF-T. Upaya preventif yang efektif dilakukan untuk mencegah karies adalah menjaga pola makan dan menjaga kebersihan rongga mulut dengan menyikat gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan menyikat gigi dengan angka kejadian karies (indeks DMF-T) anak usia 10-12 tahun di SD Islam Surya Buana Malang. Penelitian ini merupakan penelitian observasional *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebesar 60 orang. Pengambilan data primer yaitu pemeriksaan karies gigi untuk melihat jumlah pengalaman karies gigi (DMF-T) dan pengisian kuisioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisa dengan menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa usia 10-12 tahun di SD Islam Malang sebesar 58,3% memiliki pola makan kurang baik dan sebesar 40% menyikat gigi dengan cukup baik dengan indeks DMF-T sebesar 2,31 termasuk dalam kategori rendah. Hasil uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dan angka kejadian karies (indeks DMF-T) siswa dengan $r = -0.608$ dan $p = 0.000$ serta terdapat hubungan yang signifikan antara menyikat gigi dengan angka kejadian karies (indeks DMF-T) siswa dengan $r = -0.644$ dengan $p = 0.000$. Dari hasil penelitian, disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dan menyikat gigi dengan angka kejadian karies (indeks DMF-T) anak usia 10-12 tahun di SD Islam Surya Buana Malang dengan tingkat hubungan kuat.

Kata kunci : pola makan, menyikat gigi, indeks DMF-T

ABSTRACT

Safitri, Indira. 2016. **A Relation Between Diet Pattern and Toothbrushing with Number of Caries Incident (DMF-T Index) in Children Aged 10-12 in SD Islam Surya Buana Malang**. Final Assignment, Dental Study Program Medical Faculty Brawijaya University Malang. Preceptor : (1) drg. Merlya, M.MRS (2) drg. Khusnul Munika, Sp.Perio.

The number of caries incidents can be measured using Caries index which is known as DMF-T index. The most effective type of caries preventions are by maintain diet pattern and oral hygiene. The aim of this study is to discover a relation between diet pattern and toothbrushing with number of caries incidents (DMF-T index) in children aged 10-12 in SD Islam Surya Buana Malang. The method used in this study is observational cross sectional study method. Sampling is obtained by purposive sampling method with total sample of 60 persons. The primary data are acquired by examining decayed tooth in order to perceived the caries incident (DMF-T) and by answering the questioners that had been tested both the validity and the reliability. The data is analyzed using Spearman Correlation test. The result of the study showed that 58,3% children aged 10-12 in SD Islam Malang have poor diet habit and 40% have proper method of toothbrushing with 2,31 score of DMF-T index categorized as low. The result of correlation test showed that there is a significant relation between diet pattern and the number of caries incidents measured using DMF-T index ($r = -0.608$ with $p = 0.000$) and also there is a significant relation between toothbrushing methods and the number of caries incident measured using DMF-T index ($r = -0.644$ with $p = 0.000$). From the result of the study, can be concluded that there is a significant relation between diet pattern and toothbrushing method with number of caries incident (DMF-T index) in children aged 10-12 in SD Islam Surya Buana Malang with strong relation.

Keywords : diet pattern, toothbrushing, DMF-T index

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata pengantar	iii
Abstrak	v
Daftar isi	vii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.3.1 Manfaat Akademik	5
1.3.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Karies Gigi	6
2.1.1 Definisi Karies.....	6
2.1.2 Klasifikasi Karies	6



2.1.3 Etiologi Karies	7
2.1.4 Pencegahan Karies	10
2.1.5 Indeks DMF-T	11
2.2 Menyikat Gigi	13
2.2.1 Alat dan Bahan Menyikat Gigi	14
2.2.2 Metode Menyikat Gigi	15
2.2.3 Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi	18
2.2.4 Durasi Menyikat Gigi	18
2.3 Pola Makan	18
2.3.1 Definisi Pola Makan	18
2.3.2 Pola Makan Masyarakat Indonesia	19
2.3.3 Pola Makan Anak Usia 10-12 Tahun	21
2.3.4 Makan dan Karies Gigi	21
 BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis	26
 BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	27
4.2 Populasi dan Sampel	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel	27
4.3 Variabel Penelitian	28
4.3.1 Variabel Bebas	28



4.3.2 Variabel Terikat.....	28
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	28
4.4.2 Waktu Penelitian.....	28
4.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	28
4.5.1 Alat.....	28
4.5.2 Bahan.....	29
4.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuisisioner.....	29
4.6.1 Uji Validitas.....	29
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	30
4.7 Definisi Operasional.....	31
4.8 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data.....	33
4.8.1 Prosedur Penelitian.....	33
4.8.2 Pengumpulan Data.....	35
4.9 Analisis Data.....	35
4.10 Alur Penelitian.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	39
5.2 Gambaran Karakteristik Responden Secara Umum.....	39
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Metode Menyikat Gigi Siswa.....	41
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan Siswa.....	42
5.5 Karakteristik Responden Indeks DMF-T.....	43
5.6 Hubungan Antara Metode Menyikat Gigi Siswa dengan	

Indeks DMF-T	44
5.7 Hubungan Antara Pola Makan Siswa dengan	
Indeks DMF-T	44

BAB 6 PEMBAHASAN

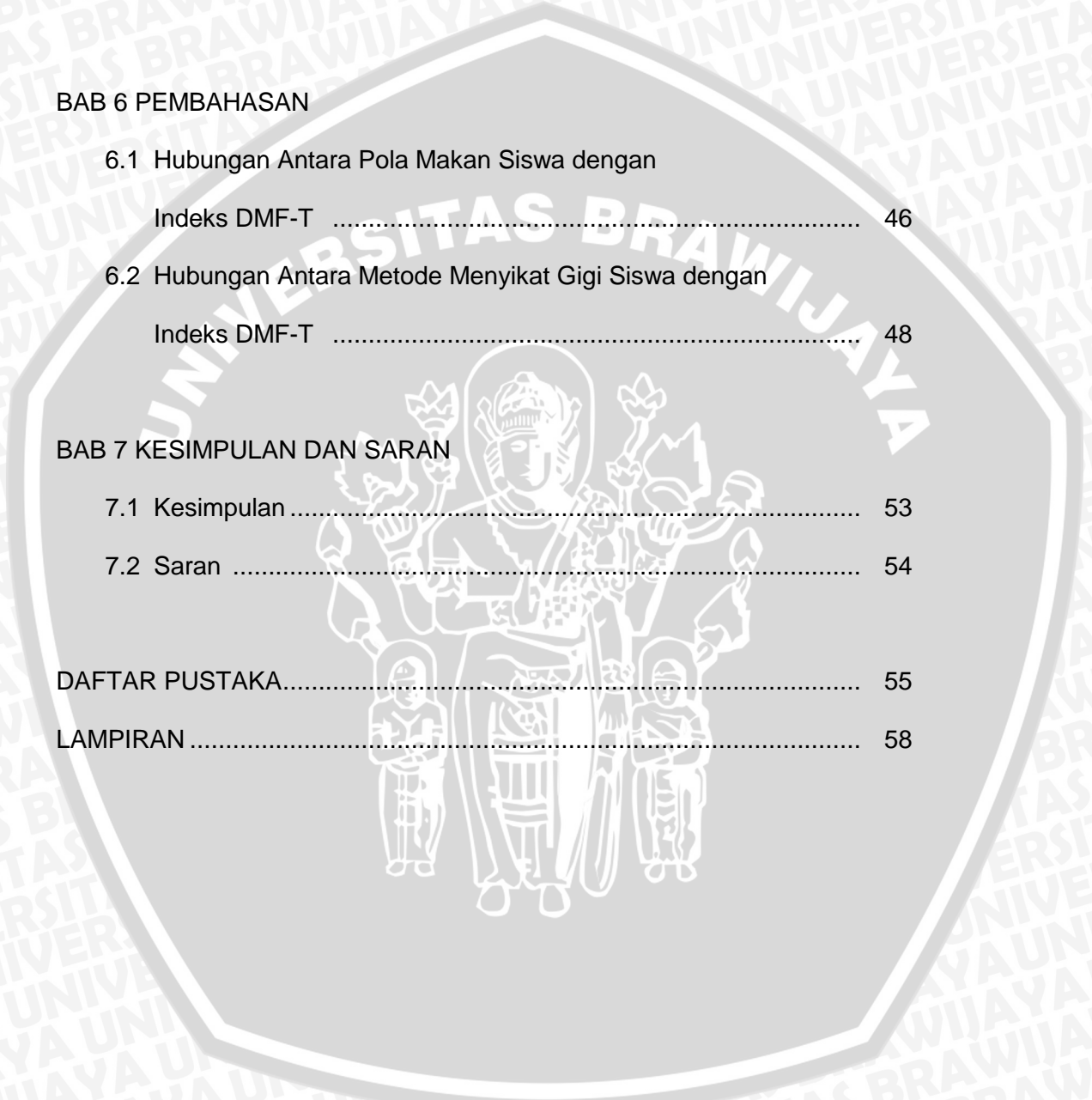
6.1 Hubungan Antara Pola Makan Siswa dengan	
Indeks DMF-T	46
6.2 Hubungan Antara Metode Menyikat Gigi Siswa dengan	
Indeks DMF-T	48

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran	54

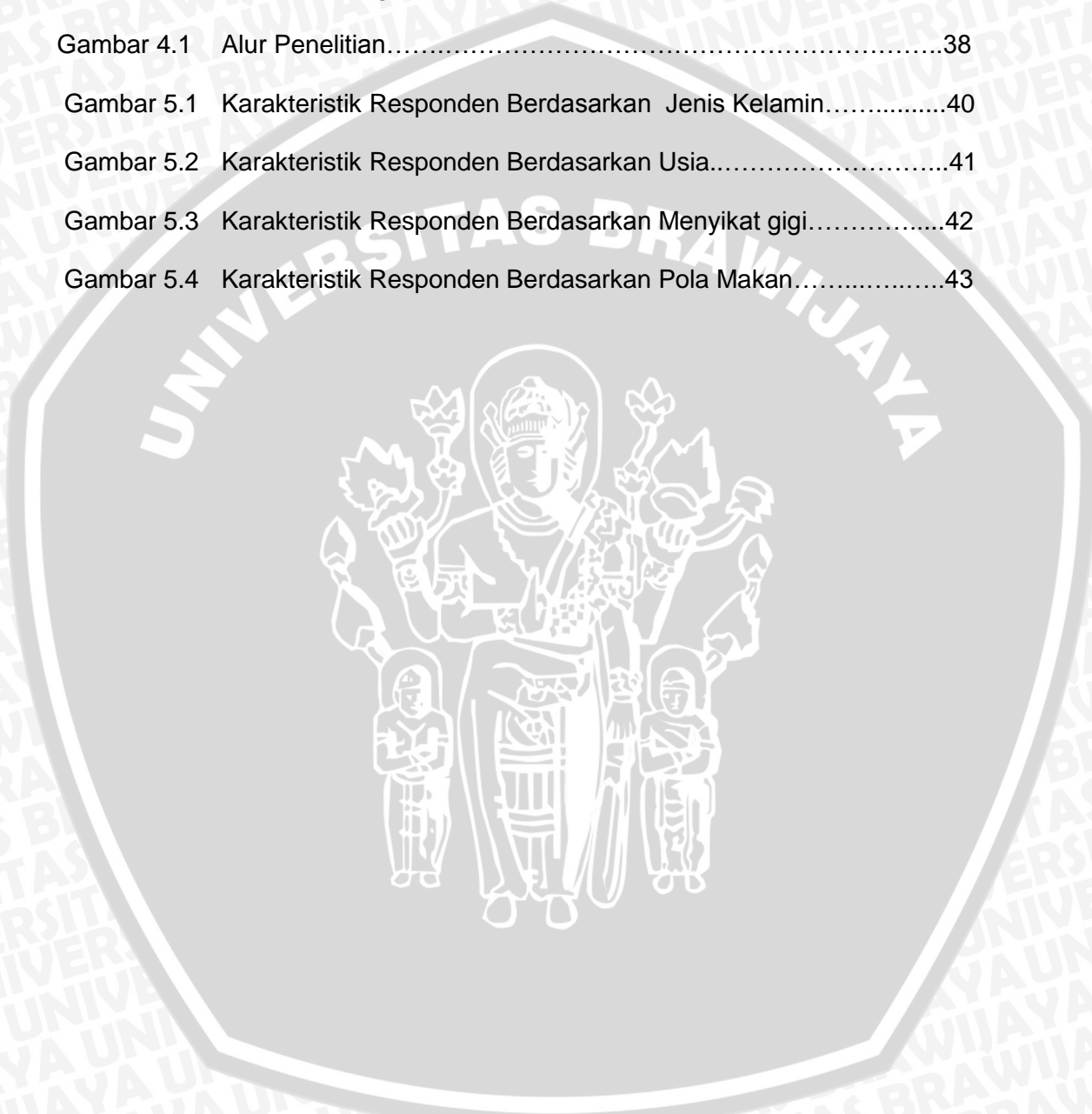
DAFTAR PUSTAKA.....	55
---------------------	----

LAMPIRAN	58
----------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Skema Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.1	Alur Penelitian.....	38
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Menyikat gigi.....	42
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Proporsi penduduk umur ≥ 10 tahun dengan perilaku konsumsi berisiko >1 kali sehari.....	22
Tabel 2.2	Proporsi penduduk umur ≥ 10 tahun dengan perilaku konsumsi makanan olahan dari tepung >1 kali sehari	20
Tabel 2.3	Jenis Makanan Berdasarkan Tingkat Kariogenik.....	22
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Menyikat gigi.....	41
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan.....	42
Tabel 5.5	Hasil Analisis Hubungan Antara Metode Menyikat Gigi dengan Indeks DMF-T.....	44
Tabel 5.6	Hasil Analisis Hubungan Antara Pola Makan dengan Indeks DMF-T.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	58
Lampiran 2 Kuisisioner.....	59
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	61
Lampiran 4 Lembar Penilaian DMF-T.....	63
Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas.....	64
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 7 Surat Izin Dari SD Islam Surya Buana	66
Lampiran 8 <i>Etichal Clearance</i>	67
Lampiran 9 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	68
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
Lampiran 12 Hasil Analisis Data.....	75
Lampiran 13 Foto Dokumentasi	81

