

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan :

Berdasarkan faktor kardiovaskular yang dianalisis dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan nilai *ankle brachial index* pada pasien DM tipe 2.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tekanan darah sistolik dengan nilai *ankle brachial index* pada pasien DM tipe 2.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lamanya pasien menderita DM, IMT, tekanan darah diastolik, dan kadar LDL dengan nilai *ankle brachial index* pada pasien DM tipe 2.
4. Tidak terdapat perbedaan rerata ABI yang signifikan antara pasien yang merokok dan tidak merokok.

7.2 Saran

Saran untuk penelitian berikutnya adalah :

1. Untuk pengukuran lemak tubuh sebaiknya dengan menggunakan lingkar pinggang untuk mendeteksi obesitas sentral yang lebih akurat daripada dengan IMT.
2. Untuk data riwayat merokok perlu ditanyakan berapa lama dan berapa banyak jumlah rokok yang dihisap.
3. Perlu adanya penelitian tambahan mengenai faktor risiko kardiovaskular lainnya yang dapat mempengaruhi nilai ABI.