

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kandungan zat besi pada biji turi merah yaitu 5,77 mg/100 gram \pm 4,5.
2. Rata-rata kandungan zat besi pada biji turi putih yaitu 4,37 mg/100 gram \pm 7.
3. Terdapat perbedaan kandungan zat besi pada biji turi (*Sesbania grandiflora*) merah dan biji turi putih (*p-value* 0,044).

7.2 Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Mengenalkan biji turi (*Sesbania grandiflora*) merah dan biji turi putih kepada masyarakat agar dapat dijadikan alternatif pangan potensial sumber zat besi.
2. Meningkatkan budidaya tanaman turi (*Sesbania grandiflora*) merah dan biji turi putih sebagai alternatif pangan potensial sumber zat besi.
3. Melakukan penelitian lanjutan terkait pengolahan biji turi (*Sesbania grandiflora*) merah dan biji turi putih yang efektif dan efisien, seperti mengolahnya menjadi tempe atau kecap sebagai pengganti kacang kedelai agar dapat dikonsumsi sebagai alternatif pangan potensial.

4. Pada penelitian selanjutnya diharapkan pada tanaman turi (*Sesbania grandiflora*) merah dan putih mendapat perlakuan yang sama sejak awal tanam, meliputi pemilihan bibit tanaman, penyiraman dan pemupukan.

