

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian terhadap 54 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0 – 3 bulan dilakukan di Kecamatan Klojen Kota Malang pada bulan Oktober 2015 dengan judul penelitian hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet dapat disimpulkan:

7.1.1 Tingkat pengetahuan ibu rata-rata dengan tingkat pengetahuan baik adalah 35 orang ibu (64,8%) dengan perolehan skor dalam rentang $\geq 75\%$ atau ibu dapat menjawab pertanyaan dengan benar sebanyak ≥ 33 pertanyaan. Sedangkan, 19 ibu (35,2%) memiliki pengetahuan yang cukup dengan rentang nilai 56 – 75% dan dapat menjawab pertanyaan dengan benar sebanyak minimal 25 pertanyaan.

7.1.2 Kejadian puting susu lecet di Kecamatan Klojen cukup banyak namun data di Puskesmas tidak ada, padahal banyak ibu-ibu yang menyusui mengalami permasalahan puting susu lecet ini dan tidak mendapatkan penanganan yang lebih sehingga beberapa ibu mengalami luka yang cukup serius di puting nya. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa 19 ibu (35,2%) mengalami puting susu lecet dan 35 ibu (64,8%) yang lainnya tidak mengalami puting susu lecet.

7.1.3 Hasil analisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian puting susu lecet menggunakan uji *Chi Square* didapatkan *p value* 0,010. Dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara

tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian puting susu lecet, karena *p value* kurang dari 0,05.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi penelitian selanjutnya

Pada penelitian ini, peneliti hanya melakukan penelitian dengan satu variabel yang diduga mempengaruhi terjadinya puting susu lecet yaitu pengetahuan. Untuk selanjutnya, bisa dilakukan penelitian dengan variabel perilaku tentang teknik menyusui karena kemungkinan ibu sudah mengetahui teknik menyusui yang benar namun ketika menyusui tidak dipraktikkan dengan benar. Dan rekomendasi selanjutnya adalah penelitian dapat dilakukan pada usia bayi kurang dari 1 bulan atau awal menyusui dengan melihat hasil penelitian yang ada bahwa 75% ibu yang menyusui bayinya dengan usia 1 bulan terdapat puting susu lecet.

7.2.2 Bagi tenaga kesehatan dan pelayanan kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian bahwa masyarakat masih banyak yang belum mengetahui tentang teknik menyusui yang benar, sehingga masih sangat dibutuhkan promosi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar bagi ibu yang menyusui atau bahkan ibu yang sedang hamil untuk mempersiapkan proses menyusunya kelak. Termasuk didalamnya posisi dan perlekatan menyusui, lama dan frekuensi menyusui, langkah menyusui serta perawatan payudara. Dukungan dari tenaga kesehatan sejak ibu hamil sampai menyusui tetap dibutuhkan agar ibu merasa termotivasi dalam memberikan ASI bagi bayi dengan memahami segala pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar dan mencegah kemungkinan permasalahan yang terjadi pada saat menyusui

misalnya puting susu lecet. Dan mampu melakukan konseling dan tindakan kedepannya sehingga dapat menentukan asuhan dalam meminimalisir terjadinya puting susu lecet.

7.2.3 Bagi Institusi/ tempat kerja/pemerintah

Agar institusi, tempat kerja dan pemerintah dapat membuat program edukasi bagi ibu menyusui terkait teknik menyusui yang benar dan memberikan informasi terkait ibu hamil dan ibu menyusui dengan memberikan edukasi tentang bagaimana cara mencegah terjadinya puting susu lecet. Dan memberikan edukasi tentang teknik menyusui yang benar kepada ibu yang memiliki masalah ketika menyusui seperti puting susu lecet sehingga dapat melakukan penatalaksanaan yang tepat dan dapat meminimalisir terjadinya masalah yang semakin fatal.

