

ABSTRAK

Hidayah, Shofiana Zidna. 2015. **Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Susu Lecet di Kecamatan Klojen Kota Malang**. Tugas Akhir, Program Studi Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Rismaina Putri, SST, M.Keb. (2) dr. Danik Agustin P, M.Kes

Menyusui merupakan cara yang optimal untuk memberikan nutrisi yang baik bagi bayi. Menyusui memiliki banyak manfaat diantaranya adalah curahan kasih sayang antara ibu dan bayinya. Namun, sering kali hal tersebut tidak dapat terealisasi dengan baik karena terdapat masalah ketika menyusui termasuk ketika masa setelah persalinan dini. Salah satunya adalah puting susu lecet. Puting susu lecet adalah terjadinya lecet pada puting yang dideskripsikan seperti rasa nyeri dan rasa terbakar. Salah satu penyebabnya adalah posisi dan perlekatan yang tidak tepat antara mulut bayi dan juga payudara ibu atau bisa disebabkan karena infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet. Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Oktober 2015 di Kecamatan Klojen, Kota Malang. Sampel dipilih dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 54 ibu yang sedang menyusui dan memiliki bayi usia 0 – 3 bulan. Untuk melihat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet digunakan rumus statistik *Chi Square*, dan didapatkan hasil *p value* 0.010 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, teknik menyusui, puting susu lecet

ABSTRACT

Hidayah, Shofiana Zidna. 2015. **Relationship of Knowledge Level of Mother in Breastfeeding Technique and Sore Nipples Incidence in Klojen Subdistrict, Malang City**. Final Assignment, Midwifery Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Rismaina Putri, SST, M.Keb. (2) dr. Danik Agustin P, M.Kes

Breastfeeding is the optimal way to provide good nutrition for infants. Breastfeeding has many benefits including the outpouring of affection between mother and baby. However, often it can not be realized well because there is a problem when breastfeeding, including when the early period after childbirth. One is a sore nipples. Sore nipples is the crack on the nipples which as a painful and burning. One reason is positioning and not exactly between the baby's mouth and breast or can be caused by infection. This research used analytical survey method with cross-sectional approach and was conducted in October 2015 in the subdistrict Klojen, Malang City. Sample selected by purposive sampling method involved 54 mothers breastfeeding whose infants aged 0 – 3 months. To see the relationship of knowledge level mother in breastfeeding technique and sore nipples incidence was used Chi Square statistics formula, obtained result p value 0.010. And it can be concluded that there is a relationship of knowledge level mother in breastfeeding technique and sore nipples incidence.

Keywords : knowledge level, breastfeeding technique, sore nipples