

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “Hubungan antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya yang sedang Menyusun Tugas Akhir” ini adalah:

- a. Mahasiswa PSIK UB yang sedang menyusun tugas akhir rata-rata berada dalam efikasi diri yang baik
- b. Mahasiswa PSIK UB yang sedang menyusun tugas akhir rata-rata berada dalam perilaku prokrastinasi sedang
- c. Terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik, dengan nilai signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$)
- d. Dari hasil uji *Pearson* didapatkan bahwa nilai uji korelasi adalah 0,608 yang berarti terdapat hubungan kuat antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik dalam menyusun tugas akhir

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diajukan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan, sebagai berikut:

- a. Bagi perawat pendidik atau dosen pembimbing

Diharapkan bagi dosen pembimbing untuk memperhatikan efikasi diri mahasiswa bimbingannya. Hal pertama yang dapat dilakukan oleh

pembimbing adalah mengidentifikasi tingkat efikasi diri mahasiswa bimbingannya, apabila efikasi diri mahasiswa kurang baik maka perlu dilakukan peningkatan efikasi diri mahasiswa.

Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan efikasi diri pada mahasiswa adalah mengarahkan untuk berfikir positif, yakni menekankan pada sudut pandang dan emosi yang positif, baik terhadap diri sendiri, dan orang lain maupun situasi yang dihadapi. Selain itu cara untuk meningkatkan efikasi diri adalah dengan melaksanakan pelatihan harapan, yaitu pelatihan yang bertujuan untuk membantu mahasiswa agar dapat menentukan strategi mencapai tujuan yang diinginkan serta meningkatkan motivasi untuk mengawali dan mempertahankan strategi tersebut.

b. Bagi mahasiswa

Mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir diharapkan memiliki keyakinan lebih pada dirinya untuk menyelesaikan tugas akhir, sehingga perilaku prokrastinasi akademik yang terjadi pada mahasiswa dapat berkurang.

c. Bagi penelitian selanjutnya

1) Bagi penelitian selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai pemberian pelatihan peningkatan efikasi diri pada mahasiswa dengan efikasi diri yang kurang baik, apakah memberikan pengaruh pada prokrastinasi yang dilakukan atau tidak

- 2) Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dari variabel lain dari faktor psikologis yang mempengaruhi prokrastinasi, misalnya harga diri, kontrol diri, kesadaran diri dan kecemasan sosial

