

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sayuran selada lebih banyak terkontaminasi oleh parasit daripada sayuran tomat.
2. Parasit kontaminan terbanyak adalah *Toxocara sp.* sejumlah 77 sampel positif (77%).
3. Urutan pasar dimana sayuran terkontaminasi terbanyak adalah Pasar Gadang, Pasar Besar, Pasar Merjosari, dan Pasar Blimbing.

7.2 Saran

Konsumsi sayuran tidak bisa dilepaskan dari manusia, oleh karena itu siklus transmisi dan penyebaran parasit harus diputus. Hal ini dapat dilakukan dengan menjaga kebersihan lingkungan dan pribadi, baik untuk penjual maupun konsumen. Selain itu dapat juga dilakukan dengan memperhatikan penggunaan pupuk organik seperti pupuk kandang, tidak menggunakan air limbah untuk pengairan, mencuci sayuran dengan bersih sebelum dikonsumsi, dan menghindari buang air sembarangan. Masyarakat juga dapat diberi sosialisasi bagaimana mencuci sayur dengan bersih. Untuk pemerintah dan Dinas Kesehatan dapat dengan benar-benar memetakan proses produksi sayur sehingga pendistribusiannya bisa lebih terkontrol, serta membuat peraturan di pasar-pasar agar sayuran disemprot dengan air bersih.