

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kontaminasi pada sayur tergolong masih cukup tinggi. Hal ini dibuktikan dari hasil pemeriksaan kontaminasi parasit di sayur kenikir yang mencapai 64% dan di sayur kubis 7%. Terdapat kesamaan pada jenis parasit yang paling banyak mengkontaminasi sayur kenikir maupun kubis. Jenis parasit tersebut adalah *Toxocara sp.* Kontaminasi ini bisa dipengaruhi oleh tempat dan dimana sayur ini berasal, proses penanaman, proses pencucian, dan proses pengairannya.

Kontaminasi parasit pada sayur terbanyak terjadi di sayur yang dijual di pasar Gadang, hal tersebut dikarenakan kondisi pasar Gadang sendiri yang sangat kotor dan letak berjualannya dipinggir jalan. Bila dibandingkan dengan pasar lain yang letak berjualannya berada didalam pasar menyebabkan tingginya kontaminasi parasit di sayur yang dijual di pasar Gadang.

Hasil penelitian ini belum bisa mewakili seluruh pasar di kota Malang, karena sampel yang diambil hanya terbatas di empat pasar induk dan belum bisa menghubungkan antara tingginya kontaminasi parasit di sayur dan kejadian kecacingan yang terjadi di kota Malang sendiri karena belum ada data kejadian kecacingan yang terbaru.



7.2 Saran

Dengan ditemukannya kontaminasi di sayur yang diperoleh dari empat pasar induk di kota Malang, kota Malang menunjukkan bahwa masih tinggi resiko untuk menderita infeksi dari parasit.

Untuk itu diperlukan perhatian terhadap penyakit ini, sehingga direkomendasikan saran sebagai berikut :

A. Dinas Kesehatan Kota Malang

- 1) Perlu dilakukan penyuluhan kepada pedagang sayuran mengenai kontaminasi parasit pada sayur kenikir dan kubis yang dijual di pasar induk kota Malang.
- 2) Mendata ulang angka kejadian kecacingan di kota Malang.
- 3) Mengadakan promosi kesehatan mengenai cara mengolah sayur dengan baik dan benar di kota Malang.
- 4) Melakukan penelitian lanjutan terkait faktor resiko lain penyebab kontaminasi parasit di sayur.

B. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontaminasi parasit di sayur dengan metode penelitian deskriptif kuantitatif analitik.