

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemaparan ekstrak etanol daun teh hijau (*Camellia sinensis*) pada embrio ikan zebra (*Danio rerio*) mulai 2 hpf mengakibatkan malformasi jantung pada larva 72 hpf.
2. Konsentrasi ekstrak etanol daun teh hijau (*Camellia sinensis*) yang dapat menimbulkan terjadinya malformasi jantung pada larva ikan zebra (*Danio rerio*) adalah 250 ppm dan 500 ppm.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas, maka beberapa saran yang dapat disampaikan antara lain yaitu :

1. Dihimbau bagi ibu hamil untuk tidak mengonsumsi teh hijau selama masa perikonsepsi (sebelum konsepsi sampai awal keamilan) atau mengganti teh hijau dengan jenis teh lainnya yang kadar zat aktifnya lebih rendah, misalnya teh hitam
2. Diperlukan konversi konsentrasi daun teh hijau dari pemaparan pada ikan zebra ke dosis yang dikonsumsi oleh manusia
3. Dibutuhkan penelitian lanjutan mengenai pengaruh ekstrak etanol daun teh hijau per periode waktu pemaparan untuk mengetahui waktu yang tepat pada pemaparan daun teh hijau sehingga dapat menyebabkan malformasi jantung