

BAB 7**KESIMPULAN DAN SARAN****7.1 Kesimpulan**

1. Pemberian susu kedelai dosis 0,81 gr selama 90 hari dapat menurunkan kadar kolesterol total pada tikus (*Rattus norvegicus* strain wistar) yang diberi diet tinggi lemak.
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan pada susu kedelai dosis 1,62 gr dan 3,24 gr terhadap kelompok kontrol positif pada penelitian pada hari ke 60 dan 75.

7.2 Saran

1. Sebaiknya tikus dipuasakan terlebih dahulu sebelum dilakukan pemeriksaan agar hasil yang didapat tidak terpengaruh oleh diet tinggi lemak yang baru dikonsumsi oleh tikus.
2. Sebaiknya pada awal penelitian dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total pada semua kelompok tikus, sehingga diketahui rata-rata kadar kolesterol total pada semua kelompok sebelum dilakukan perlakuan.