

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan antara lain adalah sebagai berikut :

- 1) Rata-rata asupan lemak pada wanita usia subur suku Madura di Kecamatan Kedungkandang secara keseluruhan adalah 32.37 gram/hari. Pada kelompok usia 18-34 tahun (32.35 g) konsumsi lemak hariannya hampir sama tetapi lebih rendah daripada kelompok usia 35-44 tahun (32.38 g).
- 2) Status gizi responden yang mengalami gizi kurang sebanyak 6 responden, normal 28 responden dan gizi lebih (overweight, obesitas¹, dan obesitas²) sebanyak 63 responden.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan status gizi ($p=0.04$) pada WUS suku Madura namun kekuatan korelasinya rendah ($r= 0.208$). Untuk arah korelasinya dari kedua variabel tersebut merupakan korelasi positif, yang artinya semakin tinggi asupan lemak maka status gizinya juga akan meningkat.

7.2 SARAN

- Adanya program intervensi dari puskesmas/bidan/ahli gizi setempat untuk menanggulangi masalah kegemukan (gizi lebih dan obesitas) terutama pada wanita usia subur suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang yang semakin meningkat.

- Adanya penelitian lanjutan untuk mengetahui hubungan antara asupan lemak dengan status gizi yang juga memperhatikan dari segi aktivitas fisik dari responden dan asupan yang lain (karbohidrat dan protein).
- Adanya edukasi untuk masyarakat terutama pada wanita usia subur mengenai pedoman umum gizi seimbang.

