

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol total kelompok diet normal PAR-S dan kelompok diet normal AIN-93 M dengan nilai  $p = 0,365$  ( $\alpha=0.05$ ).
2. Rata-rata asupan diet tertinggi terdapat pada kelompok diet normal standar PAR-S yaitu  $41,28 \pm 5,64$  g per hari dari total pakan yang diberikan. Sedangkan rata-rata asupan diet terendah terdapat pada kelompok diet normal standar AIN-93 M yaitu  $10,60 \pm 1,15$  g. Berdasarkan hasil uji statistik *Mann-Whitey U* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata asupan diet kelompok perlakuan diet normal PAR-S dan diet normal AIN-93 M dengan nilai  $p<0.001$  ( $\alpha=0.05$ ). Rata-rata asupan energi per hari tertinggi terdapat pada kelompok diet normal PAR-S yaitu 96,60 kkal dan terendah terdapat pada kelompok diet normal AIN-93 M yaitu 35,51 kkal.
3. Rata-rata kadar kolesterol total tikus kelompok diet normal PAR-S yaitu  $70,69 \pm 15,93$  mg/dL dan rata-rata kadar kolesterol total tikus kelompok diet normal AIN-93 M yaitu  $65,50 \pm 15,98$  mg/dL.

#### 7.2 Saran

Penelitian ini telah menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kadar kolesterol total pada tikus *Rattus novergicus galur wistar* jantan yang diberi diet normal standar PAR-S dan diet normal standar AIN 93 M sehingga kedua diet dapat menjadi alternatif sebagai diet untuk kelompok kontrol pada penelitian terkait kadar kolesterol total. Namun diperlukan adanya penelitian lanjutan

terkait analisa kadar kolesterol total *pre-post* perlakuan untuk pembuktian yang lebih valid terkait pengaruh diet yang diberikan terhadap kadar kolesterol total pada tikus sebagai hewan coba.. Selain itu perlu adanya penelitian lanjutan terkait modifikasi diet normal standar AIN-93 M yang dapat meningkatkan nafsu makan hewan coba.

