

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1 Gambaran Umum Responden

5.1.1 Umur Responden

Responden yang dipilih adalah Wanita Usia Subur berusia 18-44 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk ke dalam kriteria eksklusi.

Jumlah responden yang diambil yakni sebanyak 46 orang.

Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur

Umur	Jumlah	
	n	%
18-34 tahun	20	43.5
35-44 tahun	26	56.5
Total	46	100

Dari tabel 5.1 dapat dilihat bahwa responden terbanyak adalah wanita usia subur yang berusia 35-44 tahun yakni sebanyak 56.5% (26 orang).

5.1.2 Tingkat Pendidikan Responden

Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden

Pendidikan	Jumlah	
	n	%
Tidak sekolah	6	13
SD	27	58.7
SMP	8	17.4
SMA	4	8.7
PT	1	2.2
Total	46	100

Dari table 5.2 di atas dapat diketahui bahwa tingkat pendidikan responden sebagian besar SD (Sekolah Dasar) yaitu 58.7% (27 orang).

5.1.3 Pekerjaan Responden

Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Responden

Pekerjaan	Jumlah	
	n	%
Tidak bekerja	24	52.2
Pedagang	1	2.2
Buruh	10	21.7
Petani	3	6.5
Wiraswasta	4	8.7
Guru	1	2.2
Lainnya (pemulung, tukang sapu)	3	6.5
Total	46	100

Dari tabel 5.3 di atas dapat diketahui bahwa sebagian besar responden tidak bekerja yaitu 52.1% (25 orang).

5.1.4 Riwayat Tekanan Darah Tinggi Orang Tua Responden

Diagram 5.1 di bawa ini menjelaskan bahwa 76.1% (35 orang) kakek nenek dari ayah responden tidak memiliki riwayat hipertensi dan 60.9% (28 orang) kakek nenek dari ibu responden tidak memiliki riwayat hipertensi. Sehingga dapat dikatakan sebagian besar responden tidak memiliki riwayat hipertensi baik dari ayah maupun ibu.

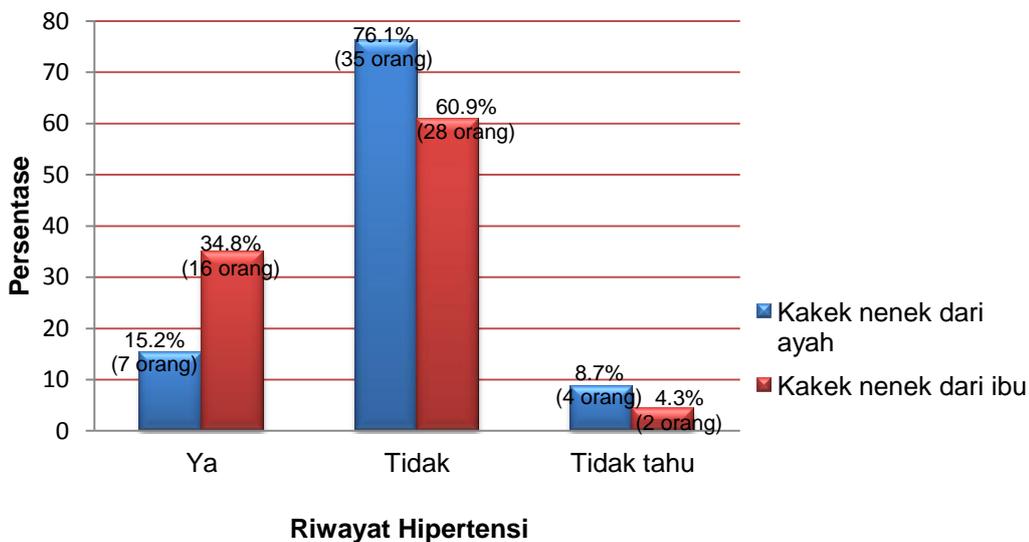


Diagram 5.1 Riwayat Hipertensi Orang Tua Responden

5.1.5 Riwayat *Overweight* Orang Tua Responden

Dari diagram 5.2 di bawah ini menyatakan bahwa 69.6%(32 orang) kakek nenek dari ayah tidak memiliki riwayat *overweight* dan 63% (29 orang) kakek nenek dari ibu tidak memiliki riwayat *overweight*. Sehingga dapat dikatakan sebagian besar responden tidak memiliki riwayat *overweight* baik dari ayah maupun ibu.

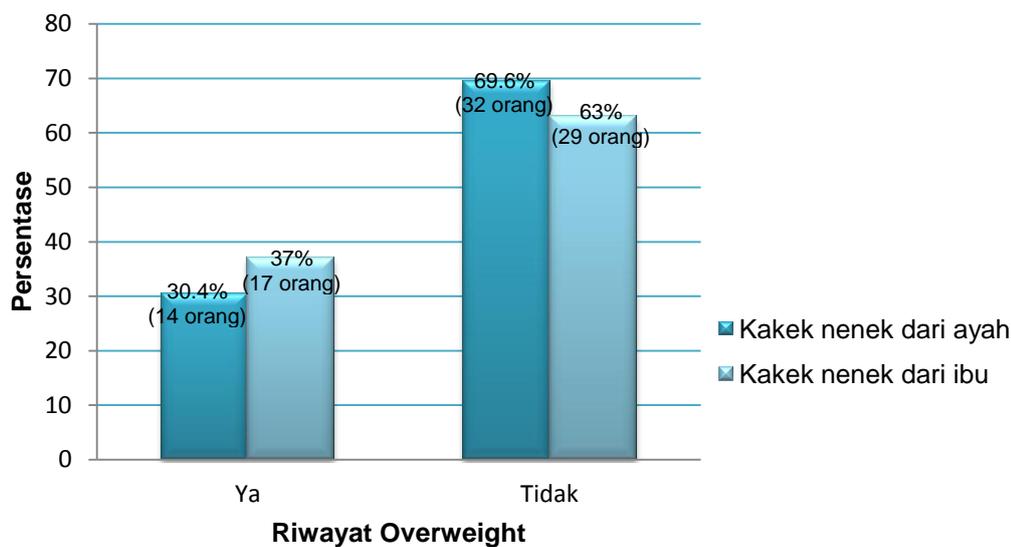


Diagram 5.2 Riwayat Overweight Orang Tua Responden

5.1.6 Tekanan Darah Responden

Tabel 5.4 Distribusi Tekanan Darah Responden

Tekanan darah yang tinggi	Jumlah (n)	Persentase (%)
diastolik dan sistolik	36	78.3
Diastolik	8	17.4
Sistolik	2	4.3

Dari tabel 5.4 di atas dapat dilihat bahwa sebagian besar responden memiliki tekanan darah baik diastolik maupun sistolik yang tinggi 78.3% (36 orang). Sedangkan responden yang memiliki tekanan darah yang tinggi pada diastoliknya saja sebesar 17.4% (8 orang), dan responden yang memiliki tekanan darah yang tinggi pada sistoliknya saja sebesar 4.3% (2 orang).

5.2 Tingkat Konsumsi Lemak Responden

Dari diagram 5.4 di bawah ini dapat diketahui bahwa 63% (29 orang) responden tingkat konsumsi lemaknya tergolong lebih, dan hanya 8.7% (4 orang) saja yang tingkat konsumsi lemaknya tergolong kurang.

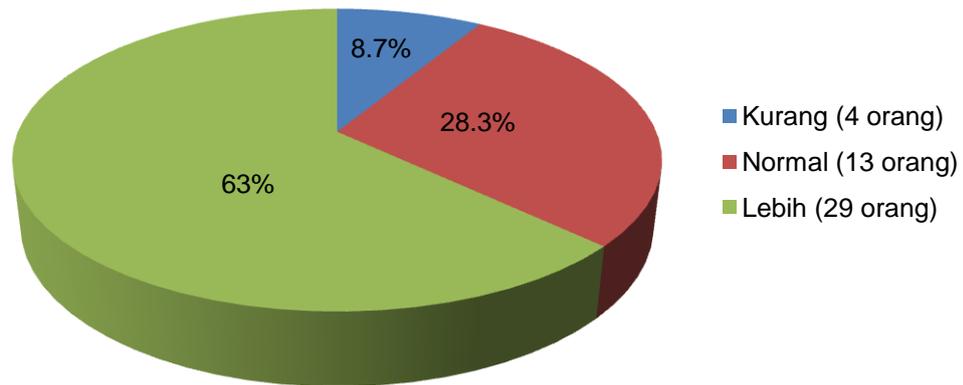


Diagram 5.3 Tingkat Konsumsi Lemak Responden

5.3 Status Gizi Responden

Dari diagram 5.5 di bawah ini dapat diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki status gizi obesitas, yakni sebesar 58.7%. Dan 17.4% memiliki status gizi *overweight*. Selebihnya adalah responden yang memiliki status gizi normal dan *underweight*, yakni 17.4% yang berstatus gizi normal dan hanya 6.5% saja yang berstatus gizi *underweight*. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki status gizi lebih yakni sebanyak 76.1%.

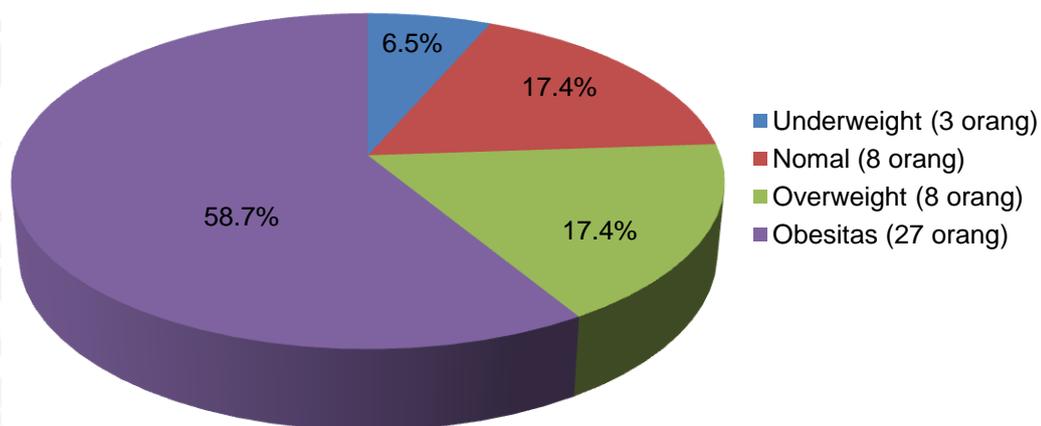


Diagram 5.4 Status Gizi Responden

5.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Responden

Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Responden

Tingkat konsumsi lemak	Status gizi	
	r	0.019
p	0.902	
n	46	

Dari tabel 5.5 dapat diketahui bahwa tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi lemak dengan status gizi, dengan nilai signifikansi $p = 0.902$.