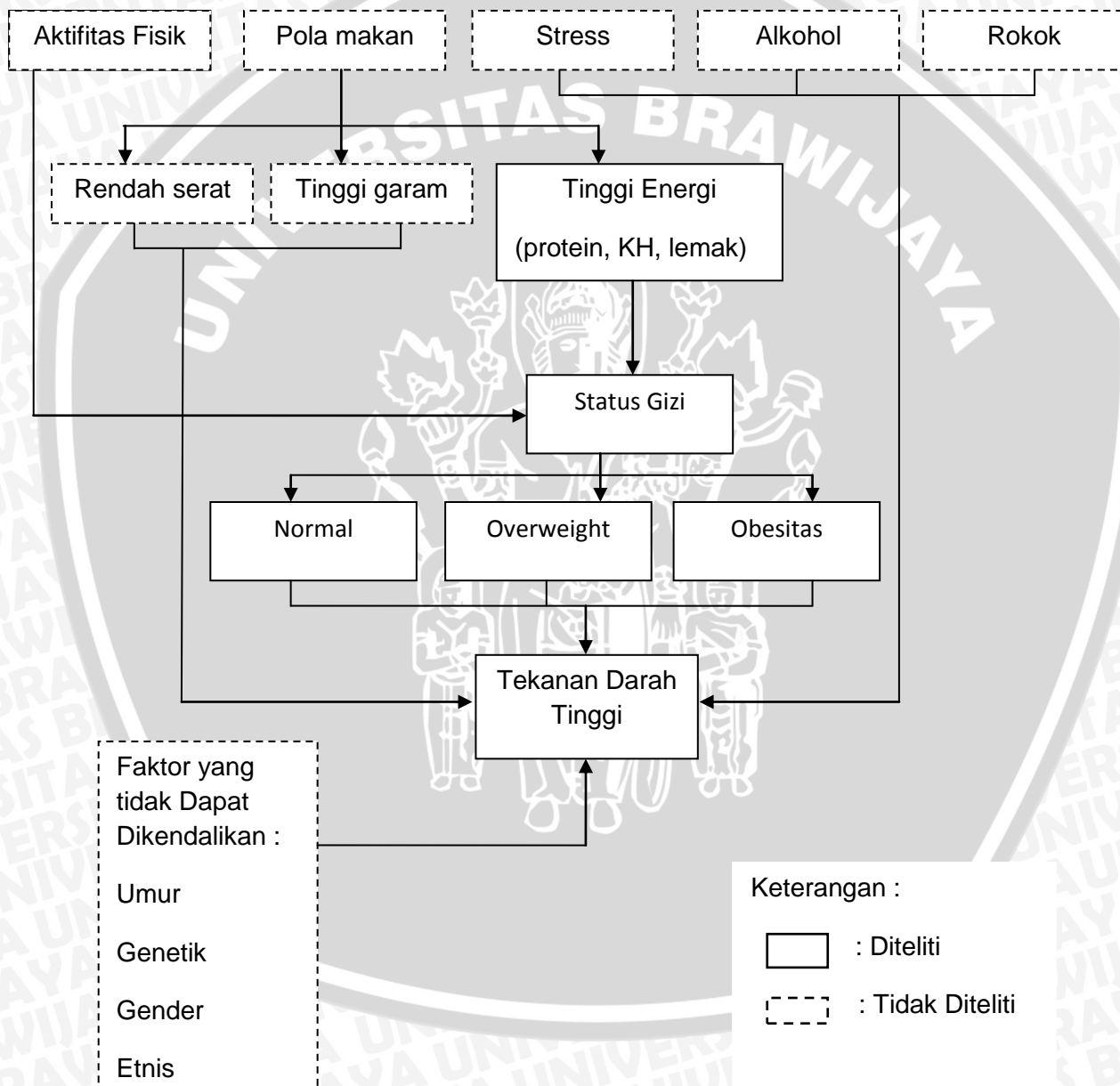


BAB III

Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep

3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Hipertensi dapat disebabkan oleh faktor yang dapat dikontrol dan faktor yang tidak dapat dikontrol. Faktor yang dapat dikontrol antara lain aktivitas fisik, pola makan, status gizi, merokok dan konsumsi alkohol. Faktor yang tidak dapat dikontrol yaitu umur, jenis kelamin, ras dan keturunan (WHO, 2013)

Pola makan dapat mempengaruhi status gizi penderita hipertensi. Risiko peningkatan tekanan darah lebih tinggi pada mereka yang overweight dan obesitas. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi adalah konsumsi makanan tinggi energi. Mathew dan Chary (2013) menyebutkan makanan tinggi energi dapat meningkatkan berat badan yang cenderung overweight dan obesitas serta dapat meningkatkan tekanan darah (Mahan., 2008).

3.3 Hipotesis Penelitian

Terdapat kolerasi positif antara asupan energi dengan status gizi pada WUS dengan prehipertensi dan hipertensi di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.

