

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Susu kedelai (*Glycine Max*) dapat menurunkan kadar *malondialdehid* (MDA) plasma tikus putih *Rattus novergicus galur wistar* yang diberi diet tinggi lemak.

Pemberian susu kedelai 0,81–3,24mg/ml/tikus/hari mampu menurunkan kadar MDA plasma pada tikus putih (*Rattus norvegicus galur Wistar*)

7.2 Saran

Dalam hal ini perlu dilakukan penelitian mengenai kandungan susu kedelai dalam menurunkan kadar *malondialdehid* (MDA) plasma.

Penggunaan susu kedelai diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif sumber antioksidan bagi masyarakat, adanya kandungan senyawa flavonoid, vitamin A, vitamin E dan vitamin C sebagai antioksidan alami.