

BAB 7**KESIMPULAN DAN SARAN****7.1 Kesimpulan**

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- a. Efek samping yang paling banyak dialami oleh akseptor kontrasepsi oral di Apotek Kota Malang adalah peningkatan berat badan, diikuti oleh pusing/sakit kepala, mual/muntah, timbul jerawat, bercak saat menstruasi, amenore, perubahan suasana hati, dan efek samping yang paling sedikit terjadi adalah pembesaran/ketat payudara.
- b. Angka kunjungan ulang akseptor kontrasepsi oral kombinasi kepada tenaga kesehatan dari 106 akseptor yaitu sebanyak 66,04 % tidak pernah pergi ke tenaga kesehatan jika mengalami efek samping.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan setelah dilakukan penelitian ini antara lain:

- a. Perlu peran apoteker untuk memberikan konseling kepada akseptor kontrasepsi oral kombinasi di apotek.
- b. Penelitian ini akan digunakan sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer "Sukses Ber-KB".
- c. Perlu penelitian lebih lanjut tentang efek samping kontrasepsi oral kombinasi dan angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan di rumah sakit, puskesmas, dan klinik di Kota Malang.

