

**KARAKTERISTIK EFEK SAMPING YANG DIALAMI AKSEPTOR
TERKAIT PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL SERTA ANGKA
KUNJUNGAN ULANG KEPADA TENAGA KESEHATAN
(Sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi
komputer “Sukses Ber-KB” di apotek Kota Malang)**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh:

Agustin Inda Wijayati

NIM: 115070500111006

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2015

TUGAS AKHIR

**KARAKTERISTIK EFEK SAMPING YANG DIALAMI AKSEPTOR TERKAIT
PENGUNAAN KONTRASEPSI ORAL SERTA ANGKA KUNJUNGAN ULANG
KEPADA TENAGA KESEHATAN**

**(Sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi
komputer “Sukses Ber-KB” di apotek Kota Malang)**

Oleh :

Agustin Inda Wijayati

NIM : 115070500111006

Telah diuji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 20 Mei 2015

Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

Drs. Bambang Sidharta, M.S., Apt.

NIK. 140148623

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Hananditia R.P, M.Farm.Klin., Apt

NIP. 85120207120043

Ratna K. Illahi, M.Pharm., Apt.

NIK. 2013058412082001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Farmasi

Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., M.Si

NIP. 195408231981032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Terkait Penggunaan Kontrasepsi Oral Serta Angka Kunjungan Ulang Kepada Tenaga Kesehatan (Sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer “Sukses Ber-KB” di apotek Kota Malang)”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik efek samping yang dialami oleh akseptor terkait penggunaan kontrasepsi oral serta angka kunjungan ulangnya kepada tenaga kesehatan.

Terselesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah banyak membantu. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
2. Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., M.Si, selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan bantuan dan memberikan dorongan untuk terus maju.
3. Drs. Bambang Sidharta, M.S., Apt., selaku dosen penguji yang telah memberikan bantuan serta bimbingan baik pada saat menguji maupun dalam proses pembelajaran sehari-hari.

4. Hananditia Rachma P., M. Farm. Klin, Apt., pembimbing pertama sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bantuan, yang dengan sabar membimbing untuk dapat menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ratna Kurnia Illahi, M. Pharm., Apt., pembimbing kedua yang juga telah memberikan bantuan, selalu dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan memberikan dorongan untuk terus maju.
6. Ayuk Lawuningtyas H., S. Farm., Apt. dan Hidayah Sunar S. Farm., Apt., pembimbing ketiga saya yang juga telah memberikan bantuan, selalu dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan memberikan dorongan untuk terus maju.
7. Yang tercinta bapak Moekalam, ibu Widji Utami, saudaraku Sri Waluyo, dan Boma Lazuardi Ramadhan yang tidak pernah lelah memberikan dukungan baik moral maupun spiritual, doa, semangat, saran, dalam kelancaran kuliah dan penyusunan tugas akhir ini.
8. Sahabat-sahabatku tersayang Ika, Ulfi, Dessy, Vidut, Danis; my beloved "Penghuni Surga" Putri, Hanum, Vanny, Elina, Riyandini, Juliana, Fradita, Anis, Lizy, Kahfi, Dimas, Joddy yang telah menemani 4 tahun ini; teman satu kelompok penelitian Asfarina, yang selalu memberikan semangat, saran, masukan, dan juga tidak lupa semua teman-teman Farmasi angkatan 2011 yang sangat saya sayangi.
9. Segenap dosen Farmasi Brawijaya yang telah memberikan ilmu yang berharga selama perkuliahan dan juga seluruh staf Farmasi Brawijaya yang selalu siap membantu segala urusan selama perkuliahan berlangsung.

11. Serta pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.

Semoga ALLAH SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan yang membutuhkannya.

Malang, 20 Mei 2015

Penulis

ABSTRAK

Wijayati, Agustin Inda. *Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Terkait Penggunaan Kontrasepsi Oral Serta Angka Kunjungan Ulang Kepada Tenaga Kesehatan (Sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer "Sukses Ber-KB" di apotek Kota Malang)*. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Pil Oral Kombinasi adalah suatu cara kontrasepsi untuk wanita yang berisi gabungan hormon estrogen dan progesteron yang bekerja dengan cara menekan ovulasi. Efek samping merupakan alasan utama untuk penghentian penggunaan pil kontrasepsi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui karakteristik efek samping yang dialami oleh akseptor terkait penggunaan kontrasepsi oral serta angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* untuk menentukan sampel akseptor dan teknik *stratified random sampling* untuk menentukan apotek yang digunakan sebagai tempat penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Apotek yang sesuai kriteria penelitian dan dijadikan tempat pengambilan data sebanyak 18 apotek. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 106 akseptor. Hasil penelitian ini dari 106 akseptor menunjukkan efek samping tidak haid sama sekali sebanyak 14 akseptor, bercak saat menstruasi sebanyak 19 akseptor, pusing/sakit kepala sebanyak 49 akseptor, peningkatan berat badan sebanyak 54 akseptor, perubahan suasana hati sebanyak 11 akseptor, mual/muntah sebanyak 28 akseptor, timbul jerawat sebanyak 23 akseptor, dan efek pembesaran/ketat payudara sebanyak 9 akseptor. Angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan dari 106 akseptor kontrasepsi oral kombinasi sebanyak 66,04 % tidak pernah pergi ke tenaga kesehatan jika mengalami efek samping. Kesimpulan yang diperoleh yaitu efek samping yang paling banyak dialami oleh akseptor adalah peningkatan berat badan, diikuti oleh pusing/sakit kepala, mual/muntah, timbul jerawat, bercak saat menstruasi, amenore, perubahan suasana hati, dan efek samping yang paling sedikit terjadi adalah pembesaran/ketat payudara serta angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan masih kurang.

Kata kunci : efek samping, kontrasepsi oral, kontrasepsi oral kombinasi, kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan kesehatan.

ABSTRACT

Wijayati, Agustin Inda. Side Effect Experienced by The Acceptor of Oral Contraceptive and The Number of Repeated Visit to Health Professionals (*A prestudy in manufacturing "Sukses Ber-KB" computer application at Several Pharmacies in Malang*) Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty of Medicine. Supervisors: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Oral Combination pill is one of contraceptive methods for women that contains a combination of estrogen and progesterone hormones that work by suppressing ovulation. Side effects experienced by acceptors the main reason discontinuation contraceptive pill usage. This study was aimed to determine the characteristics of the side effects experienced by the acceptor related with the use of oral contraceptives and also the numbers of repeated visits to health professionals as a result of side effect experienced. This study used purposive sampling technique to determine acceptor samples and stratified random sampling to determine which pharmacies were used as study locations. Questionnaire was used as the data collecting method. Pharmacies that have met the criteria and used as data collection site are 18 pharmacies. The number of samples in this study are 106 acceptors. The results from 106 acceptors showed that 14 acceptors experienced amenorrhea, 19 acceptors spots during menstruation, 49 acceptors experienced headache, 54 acceptors experienced increased body weight, 28 acceptors experienced nausea/vomiting, 11 acceptors experienced mood swings, 23 acceptors having pimples, and 9 acceptors experienced breast augmentation/tightness. The total of 66.04% acceptors of combination oral contraceptives never visit health professionals while experiencing side effects. It can be concluded that the most frequent side effects which was experienced by the acceptors is weight gain, followed by dizziness/headache, nausea/vomiting, raised pimples, spots during menstruation, amenorrhea, mood swings, and the effect of breast augmentation/tightness. The numbers of visits to health professionals were still lacking.

Keyword (s) : side effect, oral contraceptive, combined oral contraceptive, repeated visits to health professionals.

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Akademik.....	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	6
1.4.2.1 Bagi Apotek.....	6
1.4.2.2 Bagi Masyarakat.....	6



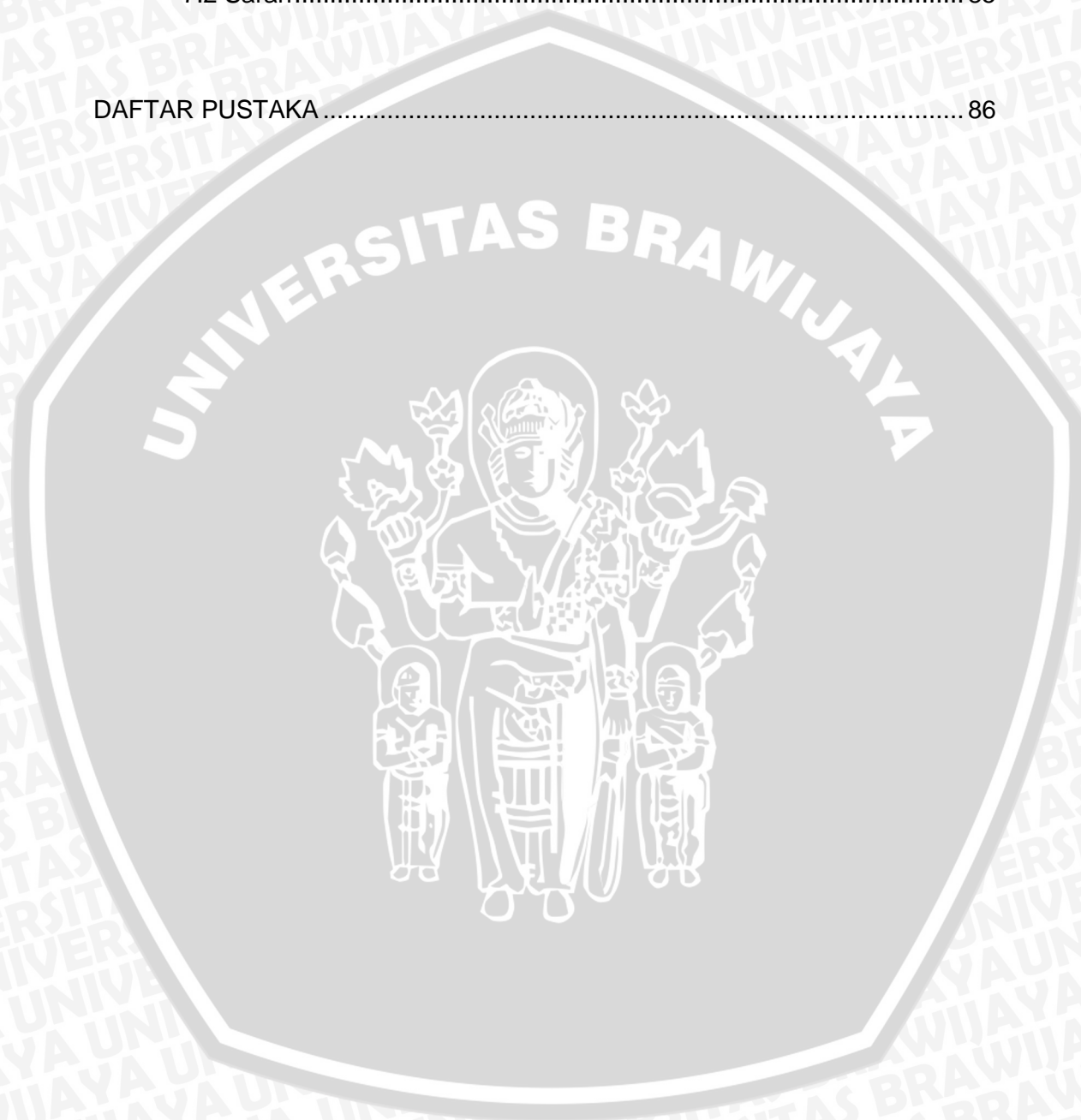
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Sistem Reproduksi.....	7
2.1.1 Organ Reproduksi.....	7
2.1.2 Siklus Menstruasi.....	12
2.2 Tinjauan Tentang Keluarga Berencana.....	16
2.2.1 Definisi Keluarga Berencana.....	16
2.2.2 Tujuan Program Keluarga Berencana.....	16
2.2.3 Manfaat KB.....	17
2.2.4 Sasaran KB.....	17
2.3 Akseptor Keluarga Berencana.....	18
2.4 Kontrasepsi.....	18
2.4.1 Pengertian Kontrasepsi.....	18
2.4.2 Tujuan Penggunaan Kontrasepsi.....	18
2.4.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi.....	19
2.5 Kontrasepsi Oral.....	24
2.5.1 Definisi Kontrasepsi Oral.....	24
2.5.2 Macam-Macam Kontrasepsi Oral.....	25
2.5.3 Mekanisme Kerja.....	27
2.5.4 Farmakokinetika.....	29
2.5.4.1 Hormon Estrogen.....	29
2.5.4.2 Hormon Progesteron.....	29
2.5.5 Cara Penggunaan Kontrasepsi.....	30
2.5.6 Manfaat Kontrasepsi Oral.....	31
2.5.7 Penatalaksanaan Pasien.....	32
2.5.8 Keuntungan Kontrasepsi Oral.....	33

2.5.9 Kerugian Kontrasepsi Oral	34
2.5.10 Efek Samping Kontrasepsi Oral	34
2.5.11 Informasi Lain yang Perlu Disampaikan	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP	40
3.1 Kerangka Konsep	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Rancangan Penelitian	42
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	42
4.2.1 Populasi	42
4.2.2 Sampel	42
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	42
4.2.3.1 Kriteria Inklusi	43
4.2.3.2 Kriteria Eksklusi	43
4.2.4 Jumlah Sampel	44
4.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian	44
4.3.1 Lokasi Penelitian	44
4.3.2 Waktu Penelitian	45
4.4 Bahan Dan Instrumen Penelitian	45
4.4.1 Pengujian Instrumen	45
4.4.1.1 Uji Validitas	46
4.4.1.2 Uji Reabilitas	47
4.5 Definisi Istilah / Operasional	48
4.6 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	49

4.6.1	Prosedur Penelitian.....	49
4.6.2	Pengambilan Data.....	50
4.7	Analisa Data	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		51
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	51
5.2	Data Demografi.....	52
5.2.1	Usia Akseptor.....	52
5.2.2	Pekerjaan Akseptor.....	53
5.2.3	Jumlah Anak.....	54
5.2.4	Sumber Informasi.....	55
5.2.5	Lama Penggunaan Pil KB Kombinasi.....	56
5.2.6	Efek Setelah Penggunaan Pil KB Kombinasi.....	58
5.3	Validitas dan Reabilitas.....	60
5.3.1	Uji Validitas.....	60
5.3.2	Uji Reabilitas.....	61
5.4	Hasil Kuesioner.....	62
5.4.1	Hasil Kuesioner Efek Samping Kontrasepsi Oral Kombinasi.....	62
5.4.2	Hasil Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan.....	65
BAB 6 PEMBAHASAN		67
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian	67
6.2	Implikasi Terhadap Bidang Farmasi.....	83
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	84



BAB 7 PENUTUP	85
7.1 Kesimpulan	85
7.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 5.1 Data Distribusi Jumlah Akseptor	51
Tabel 5.2 Data Distribusi Usia Akseptor	52
Tabel 5.3 Data Distribusi Pekerjaan Akseptor	53
Tabel 5.4 Data Distribusi Jumlah Anak Akseptor	54
Tabel 5.5 Data Distribusi Sumber Informasi Akseptor	55
Tabel 5.6 Data Distribusi Kategori Pengguna POK	56
Tabel 5.7 Data Distribusi Lama Penggunaan POK	57
Tabel 5.8 Data Distribusi Efek Setelah Penggunaan POK	58
Tabel 5.9 Data Distribusi Pengetahuan Tentang Efek Samping POK	59
Tabel 5.10 Uji Validitas Efek Samping Kontrasepsi Oral Kombinasi.....	60
Tabel 5.11 Uji Validitas Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan.....	60
Tabel 5.12 Uji Reabilitas Efek Samping Kontrasepsi Oral Kombinasi	61
Tabel 5.13 Uji Reabilitas Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan.....	61
Tabel 5.14 Hasil Kuesioner Efek Samping Kontrasepsi Oral Kombinasi	62
Tabel 5.15 Hasil Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan ..65	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alat Kelamin Luar.....	9
Gambar 2.2 Alat Kelamin Dalam.....	11
Gambar 2.3 Siklus Menstruasi.....	13
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 5.1 Data Distribusi Usia Akseptor.....	52
Gambar 5.2 Data Distribusi Pekerjaan Akseptor.....	53
Gambar 5.3 Data Distribusi Jumlah Anak Akseptor.....	54
Gambar 5.4 Data Distribusi Sumber Informasi.....	55
Gambar 5.5 Data Distribusi Kategori Pengguna POK.....	56
Gambar 5.6 Data Distribusi Lama Penggunaan POK.....	57
Gambar 5.7 Data Distribusi Efek Setelah Penggunaan POK.....	58
Gambar 5.8 Data Distribusi Pengetahuan Tentang Efek Samping POK.....	59
Gambar 5.9 Hasil Kuesioner Efek Samping Kontrasepsi Oral Kombinasi.....	63
Gambar 5.10 Hasil Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan.....	66

DAFTAR SINGKATAN

ADR	<i>Adverse Drug Reaction</i>
AKDR	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ASI	Air Susu Ibu
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
COC	<i>Combination Oral Contraceptives</i>
FSH	<i>Folicle Stimulating Hormone</i>
hCG	<i>human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IUD	<i>Intra Uterine Devices</i>
KB	Keluarga Berencana
KTD	Kejadian Tidak Diharapkan
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
MOP	Metode Operasi Pria
MOW	Metode Operasi Wanita
POK	Pil Oral Kombinasi
PUS	Pasangan Usia Subur
STD	<i>Sexual Transmitted Disease</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	90
Lampiran 2. Pengantar Kuesioner	91
Lampiran 3. Kuesioner.....	93
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Oral	95
Lampiran 5. Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan	96
Lampiran 6. Data Hasil <i>Try Out</i> Uji Validitas dan Uji Reliabilitas (Kuesioner Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Oral)	97
Lampiran 7. Data Hasil <i>Try Out</i> Uji Validitas dan Uji Reliabilitas (Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan)	98
Lampiran 8. Uji Validitas (Kuesioner Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Oral)	99
Lampiran 9. Uji Validitas (Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan).....	101
Lampiran 10. Uji Reliabilitas (Kuesioner Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Oral).....	102
Lampiran 11. Uji Reabilitas (Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan).....	103
Lampiran 12. Data Demografi Akseptor	104
Lampiran 13. Data Hasil Kuesioner (Kuesioner Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Oral).....	112
Lampiran 14. Data Hasil Kuesioner (Kuesioner Kunjungan Kembali Kepada Tenaga Kesehatan)	115
Lampiran 15. Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearence</i>)	118