

ABSTRAK

Wijayati, Agustin Inda. *Karakteristik Efek Samping yang Dialami Akseptor Terkait Penggunaan Kontrasepsi Oral Serta Angka Kunjungan Ulang Kepada Tenaga Kesehatan (Sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer "Sukses Ber-KB" di apotek Kota Malang)*. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Pil Oral Kombinasi adalah suatu cara kontrasepsi untuk wanita yang berisi gabungan hormon estrogen dan progesteron yang bekerja dengan cara menekan ovulasi. Efek samping merupakan alasan utama untuk penghentian penggunaan pil kontrasepsi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui karakteristik efek samping yang dialami oleh akseptor terkait penggunaan kontrasepsi oral serta angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* untuk menentukan sampel akseptor dan teknik *stratified random sampling* untuk menentukan apotek yang digunakan sebagai tempat penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Apotek yang sesuai kriteria penelitian dan dijadikan tempat pengambilan data sebanyak 18 apotek. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 106 akseptor. Hasil penelitian ini dari 106 akseptor menunjukkan efek samping tidak haid sama sekali sebanyak 14 akseptor, bercak saat menstruasi sebanyak 19 akseptor, pusing/sakit kepala sebanyak 49 akseptor, peningkatan berat badan sebanyak 54 akseptor, perubahan suasana hati sebanyak 11 akseptor, mual/muntah sebanyak 28 akseptor, timbul jerawat sebanyak 23 akseptor, dan efek pembesaran/ketat payudara sebanyak 9 akseptor. Angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan dari 106 akseptor kontrasepsi oral kombinasi sebanyak 66,04 % tidak pernah pergi ke tenaga kesehatan jika mengalami efek samping. Kesimpulan yang diperoleh yaitu efek samping yang paling banyak dialami oleh akseptor adalah peningkatan berat badan, diikuti oleh pusing/sakit kepala, mual/muntah, timbul jerawat, bercak saat menstruasi, amenore, perubahan suasana hati, dan efek samping yang paling sedikit terjadi adalah pembesaran/ketat payudara serta angka kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan masih kurang.

Kata kunci : efek samping, kontrasepsi oral, kontrasepsi oral kombinasi, kunjungan ulang kepada tenaga kesehatan.

ABSTRACT

Wijayati, Agustin Inda. Side Effect Experienced by The Acceptor of Oral Contraceptive and The Number of Repeated Visit to Health Professionals (*A prestudy in manufacturing "Sukses Ber-KB" computer application at Several Pharmacies in Malang*) Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty of Medicine. Supervisors: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Oral Combination pill is one of contraceptive methods for women that contains a combination of estrogen and progesterone hormones that work by suppressing ovulation. Side effects experienced by acceptors the main reason discontinuation contraceptive pill usage. This study was aimed to determine the characteristics of the side effects experienced by the acceptor related with the use of oral contraceptives and also the numbers of repeated visits to health professionals as a result of side effect experienced. This study used purposive sampling technique to determine acceptor samples and stratified random sampling to determine which pharmacies were used as study locations. Questionnaire was used as the data collecting method. Pharmacies that have met the criteria and used as data collection site are 18 pharmacies. The number of samples in this study are 106 acceptors. The results from 106 acceptors showed that 14 acceptors experienced amenorrhea, 19 acceptors spots during menstruation, 49 acceptors experienced headache, 54 acceptors experienced increased body weight, 28 acceptors experienced nausea/vomiting, 11 acceptors experienced mood swings, 23 acceptors having pimples, and 9 acceptors experienced breast augmentation/tightness. The total of 66.04% acceptors of combination oral contraceptives never visit health professionals while experiencing side effects. It can be concluded that the most frequent side effects which was experienced by the acceptors is weight gain, followed by dizziness/headache, nausea/vomiting, raised pimples, spots during menstruation, amenorrhea, mood swings, and the effect of breast augmentation/tightness. The numbers of visits to health professionals were still lacking.

Keyword (s) : side effect, oral contraceptive, combined oral contraceptive, repeated visits to health professionals.