

**PENGARUH ALAT BANTU KONSELING
“SUKSES BER-KB” TERHADAP PENGETAHUAN
AKSEPTOR KONTRASEPSI ORAL DI APOTEK KOTA
MALANG**

**TUGAS AKHIR
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi**



Oleh:

Lathifah Hanum

NIM: 115070500111015

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PENGARUH ALAT BANTU KONSELING
“SUKSES BER-KB” TERHADAP PENGETAHUAN AKSEPTOR
KONTRASEPSI ORAL DI APOTEK KOTA MALANG

Oleh:

Lathifah Hanum

NIM: 115070500111015

Telah diuji pada:

Hari : Senin

Tanggal : 18 Mei 2015

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

Drs. Bambang Sidharta, M.S., Apt.

NIK. 140148623

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

NIK. 2013058412082001

Hananditia R.P., M.Farm.Klin., Apt.

NIP. 85120207120043

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi

Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., M.Si

NIP. 195408231981032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul Pengaruh Alat Bantu Konseling “Sukses Ber-KB” Terhadap Pengetahuan Akseptor Kontrasepsi Oral di Apotek Kota Malang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan alat bantu konseling “Sukses Ber-KB” terhadap pengetahuan akseptor kontrasepsi oral kombinasi di apotek kota Malang.

Terselesaikannya tugas akhir ini karena adanya dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang meberikan fasilitas untuk menuntut ilmu di Program Studi Farmasi FKUB.
2. Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., M.Si selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang memberikan kesempatan untuk menyelesaikan studi di Program Studi Farmasi FKUB.
3. Drs. Bambang Sidharta, M.S., Apt. selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu untuk menguji dan memberikan revisi terhadap tugas akhir saya.
4. Ratna Kurnia Illahi, M. Pharm., Apt selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi saran dan mengarahkan dalam penyelesaian tugas akhir.

5. Hananditia R.P., M.Farm.Klin., Apt. selaku pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan saran agar penulis mampu menulis dengan baik.
6. Ayuk Lawuningtyas H., S. Farm., Apt. dan Hidayah Sunar S. Farm., Apt. selaku pembimbing III yang memberikan saran dan membantu penyempurnaan tulisan penulis.
7. Efta Triastuti, M.Farm.Klin., Apt. selaku pembimbing akademis yang telah memberikan bimbingan selama saya berkuliah di Program Studi Farmasi FKUB.
8. Keluarga tercinta ayah Syamsul Bahri, Ibu Tri Wahyuni, adik Desy Dwi Akhadiyah yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir.
9. Sahabat Suci dan Ima yang selalu menghibur dan memberikan motivasi. Teman seperjuangan skripsi Farin, Vanny, dan Agustin yang membantu memberikan masukan dalam pengerjaan tugas akhir ini. Sahabat farmasi Lizy, Juju, Elin, Anis, Fradita, Kahfi, Kokom, Beye, Andin, dan Joddy yang selalu menemani dan memberikan semangat serta teman-teman farmasi 2011 yang tidak bisa disebutkan satu per satu di sini.
10. Semua staf pengajar dan administrasi Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan serta wawasan.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala kekurangan tugas akhir ini penulis meminta kritik dan saran yang membangun guna perbaikan penulisan tugas akhir ini. Akhir kata penulis

berharap Allah berkenan memberikan segala kebaikan pada segala pihak yang membantu dan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Malang, 26 April 2015

Lathifah Hanum

NIM 115070500111015

UNIVERSITAS BRAWIJAYA



ABSTRAK

Hanum, Lathifah. 2015. *Pengaruh Alat Bantu Konseling “Sukses Ber-KB” Terhadap Pengetahuan Akseptor Kontrasepsi Oral di Apotek Kota Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt. (2) Hananditia R. P., M.Farm.Klin., Apt.

Penggunaan kontrasepsi oral memerlukan petunjuk khusus, sehingga apoteker sebagai salah satu penyedia layanan kesehatan harus memberikan konseling kepada klien tentang penggunaan kontrasepsi oral yang benar agar dapat berhasil dalam program keluarga berencana. Apoteker juga harus menjelaskan apa yang harus dilakukan apabila klien lupa minum pil dan menjelaskan tentang efek samping karena efek samping adalah alasan yang paling umum untuk penghentian kontrasepsi oral kombinasi. Oleh karena itu, konseling merupakan bagian penting dari pelayanan KB. Agar konseling menjadi lebih efektif, digunakan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer “Sukses Ber-KB”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan alat bantu konseling “Sukses Ber-KB” terhadap pengetahuan akseptor kontrasepsi oral di apotek kota Malang. Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimental berjenis *one group pretest posttest design* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel Apotek dilakukan secara *stratified random sampling* berdasarkan 5 kecamatan di kota Malang, sedangkan pengambilan sampel akseptor dengan metode *purposive sampling* dan didapatkan 106 akseptor kontrasepsi oral kombinasi. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti bahwa terdapat perbedaan skor pengetahuan akseptor tentang kontrasepsi oral kombinasi sebelum dan sesudah konseling “Sukses Ber-KB”. Dari 106 responden, *positive ranks* sebanyak 105 responden yang berarti skor sesudah konseling lebih besar dibandingkan skor sebelum konseling dan *ties* sebanyak 1 responden yang berarti skor sesudah dan sebelum konseling yang sama. Sehingga dapat didapatkan kesimpulan bahwa konseling menggunakan alat bantu konseling “Sukses Ber-KB” berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan akseptor kontrasepsi oral kombinasi.

Kata kunci : pengetahuan akseptor, alat bantu konseling, “Sukses Ber-KB”, kontrasepsi oral

ABSTRACT

Hanum, Lathifah. 2015. *The Influence Of "Sukses Ber-KB" Counseling Tool to Knowledge Of Oral Contraceptive Acceptors at Pharmacies in Malang*. Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty of Medicine. Supervisors: (1) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt. (2) Hananditia R. P., M.Farm.Klin., Apt.

The use of oral contraceptive require specific instructions, and pharmacist as a part of health care provider must counsel their clients about the proper use of oral contraceptive in order to be successful in family planning program. Pharmacist must be able to explain what a client should do if she misses pills and possible side effects because side effect are the most common reasons for women discontinuing combined oral contraceptive. Therefore counseling is an important part of family planning service. In order to have more effective counseling, researcher used "Sukses Ber-KB" computer application as a counseling tool. This study aimed to determine the influence of the use of "Sukses Ber-KB" counseling tool to the knowledge of oral contraceptive acceptors at pharmacies in Malang. This study is pre-experimental research (one group pretest posttest design) with cross sectional study design. Pharmacies sampling was done by stratified random sampling based on the 5 districts of Malang, while acceptors sampling by purposive sampling method and obtained by 106 combined oral contraceptive acceptors. The result was analyzed using Wilcoxon test showed significance value of 0,000 ($p < 0,05$) which means that there are differences in acceptors knowledge scores about combined oral contraceptive before and after counseling with "Sukses Ber-KB" counseling tool. The result also showed 105 positive ranks and 1 ties. The conclusion of this study is the use of "Sukses Ber-KB" counseling tool has a positive influence on increasing the acceptors knowledge about oral contraceptive.

Keywords : acceptors knowledge, counseling tool, "Sukses Ber-KB", oral contraceptive

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	vi
Abstrack	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.4.2.1 Bagi Apoteker	4
1.4.2.2 Bagi Masyarakat	4



BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Sistem Reproduksi Wanita.....	6
2.1.1 Organ Reproduksi Wanita.....	6
2.1.2 Siklus Menstruasi.....	7
2.2 Keluarga Berencana.....	10
2.2.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	10
2.2.2 Tujuan Keluarga Berencana.....	10
2.3 Kontrasepsi.....	11
2.3.1 Pengertian Kontrasepsi.....	11
2.3.2 Jenis Kontrasepsi.....	11
2.4 Kontrasepsi Oral.....	12
2.4.1 Pengertian Kontrasepsi Oral.....	12
2.4.2 Jenis Kontrasepsi Oral.....	12
2.4.3 Hormon yang Terdapat dalam Kontrasepsi Oral.....	14
2.4.3.1 Estrogen.....	14
2.4.3.2 Progesteron.....	14
2.4.4 Mekanisme Aksi Kontrasepsi Oral.....	15
2.4.4.1 Mekanisme Aksi Pil Kombinasi.....	15
2.4.4.2 Mekanisme Aksi Pil Mini.....	16
2.4.4.3 Mekanisme Aksi Pil Darurat.....	17
2.4.5 Kontraindikasi Kontrasepsi Oral.....	17
2.4.5.1 Kontraindikasi Pil Kombinasi.....	17
2.4.5.2 Kontraindikasi Pil Mini.....	18
2.4.5.3 Kontraindikasi Pil Darurat.....	18
2.4.6 Keuntungan Kontrasepsi Oral.....	19

2.4.7 Efek Samping Kontrasepsi Oral.....	19
2.4.7.1 Efek Samping Pil Kombinasi	19
2.4.7.2 Efek Samping Pil Mini	20
2.4.7.3 Efek Samping Pil Darurat	20
2.4.8 Cara Penggunaan Kontrasepsi Oral.....	21
2.4.8.1 Cara Penggunaan Pil Kombinasi.....	21
2.4.8.2 Cara Penggunaan Pil Mini.....	22
2.4.8.3 Cara Penggunaan Pil Darurat	23
2.4.9 Hal Yang Harus Dilakukan Jika Lupa Meminum Kontrasepsi Oral.....	23
2.4.10 Interaksi Obat Kontrasepsi Oral.....	25
2.5 Konseling	26
2.5.1 Pengertian Konseling	26
2.5.2 Tujuan Konseling	26
2.5.3 Kegiatan Konseling	27
2.5.4 Aspek Konseling	28
2.5.5 Alat Bantu Konseling	29
2.6 Pengetahuan.....	30
2.6.1 Pengertian Pengetahuan.....	30
2.6.2 Klasifikasi Pengetahuan	30
2.6.3 Tingkat Pengetahuan	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35

BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN.....	36
4.1	Rancangan Penelitian.....	36
4.2	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	37
4.2.1	Populasi.....	37
4.2.2	Sampel.....	37
4.2.3	Kriteria inklusi sampel.....	38
4.2.4	Kriteria eksklusi sampel.....	38
4.3	Besar Sampel.....	39
4.4	Variabel Penelitian.....	40
4.5	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
4.6	Instrumen Penelitian.....	40
4.6.1	Uji Validitas.....	41
4.6.2	Uji Reliabilitas.....	43
4.7	Definisi Operasional.....	44
4.8	Pengumpulan Data.....	46
4.9	Analisa Data.....	47
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	49
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	49
5.2	Data Demografi.....	50
5.2.1	Profil Distribusi Usia Akseptor Pil KB.....	50
5.2.2	Profil Distribusi Jumlah Anak.....	52
5.2.3	Profil Distribusi Lama Penggunaan Pil KB.....	53
5.2.4	Profil Distribusi Pendidikan Terakhir.....	55
5.2.5	Profil Distribusi Total Pendapatan Keluarga.....	57

5.2.6 Profil Distribusi Pekerjaan	57
5.2.7 Profil Distribusi Sumber Informasi Pil KB	59
5.3 Hasil Uji Validitas	61
5.4 Hasil Uji Reliabilitas	62
5.5 Hasil Uji Kuesioner	63
5.5.1 Hasil Uji Kuesioner <i>Pre-Test</i>	63
5.5.2 Hasil Uji Kuesioner <i>Post-Test</i>	67
5.6 Hasil Uji Normalitas	72
5.7 Hasil Uji <i>Wilxocon</i>	73
BAB 6 PEMBAHASAN	75
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	75
6.2 Implikasi terhadap Bidang Kefarmasian	99
6.3 Keterbatasan Penelitian	100
BAB 7 PENUTUP	101
7.1 Kesimpulan	101
7.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 5.1 Jumlah Responden	50
Tabel 5.2 Distribusi Usia Akseptor Kontrasepsi Oral Kombinasi	50
Tabel 5.3 Distribusi Jumlah Anak	52
Tabel 5.4 Distribusi Lama Penggunaan Pil KB	53
Tabel 5.5 Distribusi Pendidikan Terakhir	55
Tabel 5.6 Distribusi Total Pendapatan Keluarga	56
Tabel 5.7 Distribusi Pekerjaan	58
Tabel 5.8 Distribusi Sumber Informasi Pil KB	60
Tabel 5.9 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	62
Tabel 5.10 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	63
Tabel 5.11 Hasil <i>Pre-Test</i>	64
Tabel 5.12 Total Nilai <i>Pre-Test</i>	66
Tabel 5.13 Hasil <i>Post-Test</i>	68
Tabel 5.14 Total Nilai <i>Post-Test</i>	70
Tabel 5.15 Peningkatan Nilai Antara <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	71
Tabel 5.16 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 5.17 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	73
Tabel 5.18 <i>Ranks</i>	74



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Organ reproduksi wanita internal	6
Gambar 2.2 Organ reproduksi wanita enternal	7
Gambar 2.3 Siklus Menstruasi	9
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 5.1 Distribusi Usia Akseptor Kontrasepsi Oral Kombinasi	51
Gambar 5.2 Distribusi Jumlah Anak	52
Gambar 5.3 Lama Penggunaan Pil KB	54
Gambar 5.4 Distribusi Pendidikan Terakhir	55
Gambar 5.5 Distribusi Total Pendapatan Keluarga	57
Gambar 5.6 Distribusi Pekerjaan	58
Gambar 5.7 Distribusi Sumber Informasi Pil KB	60
Gambar 5.8 Total Nilai Pengetahuan Sebelum Konseling "Sukses Ber-KB"	66
Gambar 5.9 Total Nilai Pengetahuan Sesudah Konseling "Sukses Ber-KB"	70
Gambar 5.10 Peningkatan Nilai Pengetahuan Antara Sebelum dan Sesudah Konseling "Sukses Ber-KB"	72



DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
FAB	<i>Fertility Awareness-Based</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
KB	Keluarga Berencana
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
MOP	Metoda Operasi Pria
MOW	Metoda Operasi Wanita
POK	Pil Oral Kombinasi
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	106
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner	107
Lampiran 3 Surat Persetujuan Sebagai Subyek Penelitian	108
Lampiran 4 Kuesioner <i>Pre-Test</i>	109
Lampiran 5 Kuesioner <i>Post-Test</i>	112
Lampiran 6. Jawaban Kuesioner <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	114
Lampiran 7. Data Responden Uji Validitas dan Reliabilitas	115
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas	117
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas	119
Lampiran 10. Data Demografi Responden	120
Lampiran 11. Data Hasil Kuesioner	125
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas	131
Lampiran 13. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	132
Lampiran 14. Alat Bantu Konseling “Sukses-Ber-KB”	133
Lampiran 15. Kelaikan Etik	142