

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PRE OPERASI
PADA PASIEN SECTIO CAESAREA di RUANG INSTALASI
BEDAH SENTRAL RSUD KANJURUHAN KEPANJEN
KABUPATEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh

SRIATI

NIM:135070209111029

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2015**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini kupersembahkan spesial kepada:

1. Ayahandaku tercinta H.M.Ali (ALM), dan Ibunda Hj. Munawarah, atas doa dan dukungannya yang tiada terkira untuk ananda menyelesaikan perkuliahan ini.
2. Almarhum adekku Suhud Jihadi, seharusnya saat ini engkau lah yang berada pada fase ini dan aku yang mendukungmu.
3. Kakandaku tercinta terima kasih atas doa dan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Adek-adekku tercinta; Rohani, Fitriawati, Abdul Kadir, M.Rahardhika, Wahyuningsih, terima kasih atas doa dan motivasinya yang tak pernah berhenti mengalir yang penulis dapatkan setiap harinya selama menempuh pendidikan dan penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Keponakanku tercinta, M. Rizky Aditya, Asyraf Khaerul Amri dan M. Dirga Ramadhan, yang melengkapi kebahagiaan dan tanggung jawabku untuk senantiasa berada diantara kalian.
6. Sahabat-sahabatku Mbak Novi Susanti, Marnia Sulfiana, Nirmala Ramli, kalian selalu memberi semangat dan masukan yang berguna, berdiri dari jauh namun selalu mendukungku. Semoga persahabatan kita tetap abadi sampai nanti.
7. Motivator Onlineku Bapak Ahsan, Ibu Retno Lestari, Terimakasih telah ada dan selalu memberi masukan yang berguna disaat id dan super ego mesti bertarung mencari kebenaran.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi ALLAH SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul :
“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien *Section* Caesarea di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kanjuruhan Kapanjen”.

Tujuan dari penulisan Tugas Akhir ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan meraih gelar sarjana ilmu keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan seluruh kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr.dr. Karyono Mintraroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Ibu Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes, SpPK selaku Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Bapak Dr. Ahsan, Skp. M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak ilmu yang dimiliki kepada saya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Ns. Retno Lestari, MNurs, selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak ilmu yang dimiliki kepada saya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Selaku tim penguji Tugas Akhir yang telah memberi banyak masukan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Ns. Septi Dewi Rahmawati, Skp. MNg selaku koordinator Tugas Akhir Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Direktur RSUD Kanjuruhan Keparan Kabupaten Malang, yang telah memberi ijin kepada saya melakukan penelitian ini di unit kerja beliau.
8. Kepala Ruangan Instalasi Bedah Sentral RSUD Kanjuruhan Keparan Kabupaten Malang beserta seluruh staf yang telah membantu proses penelitian ini.
9. Kepala Instalasi Diklat Litbang & Perpustakaan RSUD Kanjuruhan Keparan Kabupaten Malang, yang telah memfasilitasi penelitian saya dari awal sampai akhir.
10. Tim mata kuliah Nursing Research yang telah memberikan ilmu dan bagaimana sebuah penelitian dibuat.
11. Segenap anggota Tim Pengelolah Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah membantu selama proses penulisan Tugas Akhir ini.
12. Sahabat dan teman-temanku PSIK B 2013 yang telah memberikan semangat, dukungan, dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih belum sempurna, tetapi penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang ada untuk menyajikan yang terbaik, maka kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Malang, Januari 2015

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Penyebab Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.3 Sebab-Sabab Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.5 Resiko-Resiko <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.1.6 Perkembangan <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.1.7 Jenis-Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	17
2.1.8 Prosedur Tindakan <i>Sectio Caesarea</i>	18
2.1.9 Tahap Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.2 Kecemasan	20
2.2.1 Definisi Kecemasan	20
2.2.2 Respon Kecemasan	20
2.2.3 Tingkat Kecemasan	21
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	23
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan pre operasi pada pasien <i>Sectio Caesarea</i>	25
2.2.6 Alat Ukur Kecemasan.....	28
2.2.7 Penatalaksanaan Kecemasan.....	30

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Uraian Kerangka Konsep	33
3.3 Hipotesis Penelitian.....	34

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Populasi dan Sampel	35
4.2.1 Populasi	35
4.2.2 Sampel.....	35
4.2.2.1 Kriteria Inklusi.....	36
4.2.2.2 Kriteria Eklusi.....	37
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.3.1 Lokasi Penelitian	37
4.3.2 Waktu Penelitian	37
4.4 Instrumen Penelitian.....	38
4.5 Uji Validitas	40
4.6 Uji Reliabilitas.....	41
4.7 Variabel Penelitian	42
4.7.1 Variabel Independen (bebas)	42
4.7.2 Variabel Dependen (terikat).....	42
4.8 Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.9 Prosedur Penelitian	44
4.10 Definisi Operasional	45
4.11 Tahap Analisa Data.....	48
4.11.1 Pre Analisa.....	48
4.12 Cara Analisa Data	49
4.12.1 Analisa Univariate.....	49
4.12.2 Analisa Bivariate.....	49
4.12.3 Analisa Data	49
4.13 Etika Penelitian	51
4.13.1 <i>Anominy</i> (tanpa nama).....	51
4.13.2 <i>Confidentianty</i> (kerahasiaan).....	51
4.13.3 <i>Benefience</i> (manfaat)	51
4.13.4 <i>Justice</i> (keadilan).....	51

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Analisa Unvariat	52
5.1.1 Karakteristik Responden	52
5.1.1.1 Berdasarkan Umur	53
5.1.1.2 Berdasarkan Pendidikan	53
5.1.1.3 Berdasarkan Pekerjaan	54
5.2 Mengidentifikasi dengan distribusi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pre operasi pada pasein <i>Seccio Caesarea</i>	54
5.2.1 Faktor Internal	54
5.2.1.1 Umur	54
5.2.1.2 Pendidikan	55
5.2.1.3 Penegetahuan	55
5.2.1.4 Pekerjaan	56

5.3 Mengidentifikasi dengan distribusi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pre operasi pada pasien <i>Seccio Caesarea</i> Faktor Eksternal	57
5.3.1.1 Lingkungan	57
5.3.1.2 Dukungan Keluarga	57
5.3.1.3 Dukungan Sosial	58
5.4 Analisa Bivariat	59
5.4.1 Hasil	59
5.4.2 Hasil Uji Analisa Regresi Linear Berganda	60
5.4.2.1 Uji Asumsi Normaslitas	60
5.4.2.2 Asumsi Homokedastisitas	61
5.4.2.3 Asumsi Multikolineritas	62
5.4.2.4 Analisis Regresi Linear Berganda	63
5.4.2.5 Koefisien Determinasi	64
5.4.2.6 Uji Hipotesis Simultan (uji f)	65
5.4.2.7 Uji Model Regresi Secara Parsial	66
 BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Mengidentifikasi Faktor Internal Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi	68
a) Umur	68
b) Pendidikan	69
c) Pengetahuan	70
d) Pekerjaan	70
6.2 Mengidentifikasi Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi	71
a) Lingkungan	71
b) Dukungan Keluarga	71
c) Dukungan Sosial	72
6.3 Menganalisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien <i>Seccio Caesarea</i>	73
6.4 Keterbatasan	74
 BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	75
7.2 Implikasi	76
7.3 Saran	77
a) Bagi Peneliti yang Akan Datang	77
b) Bagi Profesi Keperawatan	77
c) Bagi Institusi	78
d) Bagi Pasien dan Keluarga	78
 DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Umur Terhadap Kecemasan.	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terhadap Kecemasan	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terhadap Kecemasan	55
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Terhadap Kecemasan	56
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Lingkungan Terhadap Kecemasan	56
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan	57
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan	57
Tabel 5.11 Hasil Pengujian Normalitas <i>Kolmogorov-Sminov</i>	62
Tabel 5.12 Hasil Pengujian Non Multi Kolinieritas	63
Tabel 5.13 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	64
Tabel 5.14 Uji Hipo Koefisien Regresi Variabel x	67
Tabel 5.15 Uji Hipo Koefisien Regresi Variabel x	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1 Bagan kerangka kerja penelitian	43
Gambar 5.3 1 dan 2 Histogram dan Normal <i>P-P Plot</i> Variabel Internal dan Eksternal Terhadap Kecemasan	60
Gambar 5.3 <i>Scatter Plot</i> Pengujian Asumsi <i>Hetero-Skedastialitas</i>	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	84
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian	85
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner	86
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	87
Lampiran 5	Pernyataan Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian	88
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner	89
Lampiran 7	Lembar Kuesioner	91
Lampiran 8	Data Mentah Faktor Internal	94
Lampiran 9	Data Mentah Faktor Eksternal	96
Lampiran 10	Data Mentah Kecemasan	98
Lampiran 11	Hasil Validitas dan Reliabilitas	100
Lampiran 12	Analisis Deskriptif	106
Lampiran 13	Hasil Korelasi <i>Rank Spearman</i>	109
Lampiran 14	Curriculum Vitae	110



