

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak usia 7-12 tahun di SDN Percobaan 2 Kota Malang sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.
2. Sebagian besar ibu dari siswa SDN Percobaan 2 Kota Malang berpendidikan SMA, ibu bekerja, dan tingkat pendapatan keluarganya adalah kurang dari 2 sampai 4 juta per bulan.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor sosio-ekonomi ibu dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak usia 7-12 tahun di SDN Percobaan 2 Kota Malang.

7.2 Saran

1. Diharapkan siswa agar lebih meningkatkan kepedulian terhadap perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, terutama perilaku terhadap makanan dan minuman. Siswa sebaiknya dibekali pengetahuan mengenai makanan dan minuman yang dapat menyebabkan atau meningkatkan risiko terjadinya karies gigi. Penyediaan makanan dan

minuman sehat dari rumah akan lebih baik lagi dalam meningkatkan pola perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik.

2. Sekolah telah memberi perhatian terhadap masalah kesehatan siswanya, khususnya masalah kesehatan gigi dan mulut dengan bekerja sama dengan pihak tertentu, misalnya Puskesmas untuk memberikan penyuluhan dan menyediakan kantin yang menyediakan makanan dan minuman yang lebih terkontrol kualitas dan kesehatannya dibandingkan para penjual jajanan di luar sekolah. Diharapkan sekolah lebih berinovasi terhadap makanan dan minuman yang dijual di kantin sekolah agar para siswa-siswi lebih tertarik membeli di kantin sekolah dibandingkan dengan jajanan di luar sekolah. Sekolah juga diharapkan lebih rutin mengadakan kegiatan-kegiatan yang menunjang peningkatan kesehatan gigi dan mulut, misalnya penyuluhan rutin dan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut secara berkala.
3. Mahasiswa Pendidikan Dokter Gigi Universitas Brawijaya sebagai salah satu calon tenaga kesehatan, dapat bekerja sama dengan sekolah dasar di Kota Malang untuk memberikan penyuluhan dan informasi tentang kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dapat menguntungkan bagi kedua belah pihak, bagi sekolah adalah turut serta dalam peningkatan kesehatan gigi dan mulut siswanya dalam pembentukan perilaku sehat sejak dini, dan bagi para mahasiswa adalah peningkatan keahlian dan menambah pengalaman untuk di kemudian hari.