

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 KESIMPULAN

Beberapa kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini, adalah:

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar LDL diantara kedua kelompok perlakuan. Rata-rata kadar LDL pada kelompok tikus yang diberi diet PAR-S sebesar  $25.1 \pm 15.4$  mg/dL, sedangkan kadar LDL pada kelompok tikus yang diberi diet AIN-93 sebesar  $24.7 \pm 6.61$  mg/dL. Kadar LDL pada kedua kelompok perlakuan masih dalam ambang batas normal (7-27.2 mg/dL).
2. Rata-rata asupan energi total yang dikonsumsi oleh kelompok tikus yang diberi diet PAR-S dan diet AIN-93M secara berturut-turut yaitu sebesar 91 (76.2 – 125) kkal/hari dan 33 (28.0 – 40.6) kkal/hari.
3. Rata-rata perubahan berat badan pada kelompok tikus yang diberi diet PAR-S mengalami peningkatan sebesar 99.5 (69.5 – 177) gram, sedangkan pada kelompok tikus yang diberi diet AIN-93M mengalami penurunan sebesar -64 (-79 – (-45.5)) gram.
4. Berdasarkan analisis referensi dan hasil penelitian diperoleh bahwa kadar LDL dipengaruhi oleh metabolisme lipoprotein dalam tikus, pengaruh hormonal, dan pengaruh diet yang diberikan.

#### 7.2 SARAN

Pada penelitian ini, tidak ditemukan adanya perbedaan kadar LDL pada tikus *Rattus norvegicus* galur wistar jantan yang diberi diet normal standar PAR-S

dan diet normal standar AIN-93M. Maka untuk kajian selanjutnya perlu dilakukan analisa kadar LDL *pre-post* perlakuan untuk pembuktian yang lebih valid terkait pengaruh diet yang diberikan terhadap kadar LDL pada tikus sebagai hewan coba. Selain itu, perlu dikaji lebih lanjut terkait modifikasi resep yang sesuai dengan ketentuan AIN-93M untuk memperbaiki rata-rata asupan tikus sebagai hewan coba laboratorium.

