

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pasien gagal ginjal kronik menerima dukungan keluarga sebesar 89% dalam kategori baik.
- b. Tingkat adaptasi psikologis pasien gagal ginjal kronik sebesar 89% dalam kategori baik.
- c. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat adaptasi psikologis pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani terapi hemodialisis.

7.2 Saran

a. Bagi Rumah Sakit

Tenaga kesehatan di Rumah Sakit diharapkan memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga tentang penyakit gagal ginjal kronis dan terapi hemodialisis agar pengetahuan keluarga dapat meningkat sehingga keluarga dapat memberikan informasi tersebut kepada anggota keluarganya yang menjalani terapi hemodialisis. Selain itu petugas kesehatan di rumah sakit juga di harapkan untuk mampu menunjukkan sikap empati / *caring* kepada pasien agar dapat menjadi contoh untuk pasien.

b. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai *evidence based practice* dalam upaya pengembangan ilmu pengetahuan untuk masa yang akan datang. Diharapkan agar penelitian selanjutnya agar lebih baik lagi.

c. Bagi keluarga pasien gagal ginjal kronik

Keluarga khususnya pasangan hidup dari anggota keluarga yang sakit, baik suami maupun istri dapat menjalankan perannya sebagai sumber pendukung bagi keluarga yang menderita penyakit, dengan cara meningkatkan dukungan yang diberikan kepada penderita khususnya pada dukungan informasi. Selain itu keluarga dapat memfasilitasi pasien untuk bersosialisasi dengan sekitarnya sehingga rasa empati pasien terhadap lingkungan sekitar dapat tumbuh dengan baik.

d. Bagi pasien gagal ginjal kronik

Penderita gagal ginjal kronik diharapkan untuk terus bersemangat dan dapat menerima terapi hemodialisis sebagai bagian dari hidupnya. Penderita gagal ginjal kronis juga diharapkan mampu mengkomunikasikan perasaan yang di rasakan terkait terapi hemodialisis kepada keluarga, agar keluarga dapat memberi dukungan yang optimal kepada penderita gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis. Selain itu diharapkan juga pasien gagal ginjal kronis mampu di dukung secara sosial sehingga rasa empati terhadap sesama dapat terus tumbuh, dimana rasa empati tersebut berperan cukup besar dalam proses adaptasi pasien.

e. Bagi peneliti lain

Peneliti yang lain diharapkan dapat melakukan penelitian dengan melakukan intervensi langsung kepada keluarga. Sehingga nantinya akan ada pengukuran sebelum dan sesudah peneliti melakukan intervensi. Selain itu, pengukuran dilakukan dengan metode observasi langsung agar hasilnya lebih akurat.