

ABSTRAK

Widiyani, Masita. 2015. **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Adaptasi Psikologis Terhadap Terapi Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di RST Dr. Soepraoen Malang**. Tugas Akhir, PSIK, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Kumboyono, S. Kep, M. Kep, Sp. Kom (2) Ns. Lilik Supriati, S. Kep, M. Kep.

Penyakit gagal ginjal kronis merupakan penyakit akibat penurunan progresif ginjal dimana dalam proses penatalaksanaannya diperlukan berbagai macam cara, misalnya dengan terapi hemodialisis. Terapi hemodialisis biasanya dilakukan pasien gagal ginjal kronis seumur hidupnya, sehingga dibutuhkan adaptasi psikologis yang baik terhadap terapi hemodialisis tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat adaptasi psikologis pasien gagal ginjal kronis terhadap terapi hemodialisis di RST Soepraoen Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 35 orang. Variabel yang diukur dalam penelitian adalah dukungan keluarga dan tingkat adaptasi pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani terapi hemodialisis. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil analisa univariat menunjukkan jika aspek dukungan keluarga yang baik yaitu dukungan emosional (100%) dan aspek adaptasi yang baik yaitu regulasi emosi (94%). Sedangkan hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat adaptasi terhadap terapi hemodialisis pada pasien gagal ginjal kronik ($p=0,006$), dengan kekuatan korelasi sebesar 0,458. Oleh karena itu, kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi dukungan yang diberikan oleh keluarga maka semakin tinggi pula tingkat adaptasi pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani terapi hemodialisis. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar meningkatkan keterlibatan keluarga dalam program terapi dan perawatan pada pasien gagal ginjal kronik.

Kata kunci : dukungan keluarga, terapi hemodialisis, tingkat adaptasi psikologis pasien gagal ginjal kronis

ABSTRACT

Widiyani, Masita. 2015. **The Correlation between Family Support to Psychological Adaptation Level of Hemodialysis Therapy in Patients with Chronic Renal Failure at RST Soepraoen Malang**. Final Assignment, Nursing Department, Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisors: (1) Ns. Kumboyono, S. Kep, M. Kep, Sp. Kom (2) Ns. Lilik Supriati, S. Kep, M. Kep.

Chronic renal failure disease was progressively incompetence of kidney function which involve many kind of medical management to maintain kidney function, for example hemodialysis therapy. Chronic Renal Failure patient followed hemodialysis therapy along their life, so they need good psychological adaptation to the therapy. This study aimed to determine the correlation between family support to psychological adaptation level of hemodialysis therapy in patients with chronic renal failure at RST Soepraoen Malang. Research design used is correlation study with cross sectional approach. Sample was selected by using purposive sampling technique and obtained 35 samples. The variables measured in this study were family support and adaptation level to the hemodialysis therapy. The statistical used was Spearman correlation test with the level of 95%. The result of univariate analysis showed that good aspect in family support is emotional support (100%) and good aspect in psychologic adaptation is emotional regulation (94%). Whereas the result of bivariate analysis showed significant correlation between family support with adaptation level of hemodialysis therapy in chronic renal failure patients ($p= 0,006$), with the strength correlation was 0,458. The conclusion is the higher support provided by family, level adaptation to the hemodialysis therapy is higher too. According to the result, researcher suggested family involvement in therapy and caring program for chronic renal failure patients.

Keywords : family support, hemodialysis therapy, level of psychological adaptation, chronic renal failure patients