

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “hubungan efek samping kemoterapi post mastektomi kanker payudara dengan konsep diri di Ruang Seruni Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang”, maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden mengalami efek samping kemoterapi dalam kategori tinggi yaitu 22 orang (66,7%).
2. Sebagian besar responden memiliki konsep diri positif yaitu sebanyak 29 orang (87,9%).
3. Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara efek samping kemoterapi post mastektomi dengan konsep diri penderita kanker payudara dengan nilai $p = 0,039$ kurang dari nilai $\alpha = 0,05$. Dimana semakin tinggi efek samping kemoterapi post mastektomi, konsep diri yang dialami penderita sebagian besar positif.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan

Petugas kesehatan khususnya profesi keperawatan diharapkan dapat aktif berperan serta di lingkungan masyarakat dalam memberikan pendidikan kesehatan terutama mengenai kanker payudara dan memberikan dukungan serta motivasi kepada para penderita kanker payudara supaya mereka mengerti dan memahami bahaya kanker, cara pencegahan dan pengobatan, menyadari pentingnya kesehatan, dan termotivasi untuk menjalani hidupnya dengan baik.

7.2.2 Bagi Institusi

Pihak rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan konsep diri pasien kanker payudara misalnya melalui penyuluhan yang bersifat memotivasi agar mereka dapat memaknai hidupnya dengan baik.

7.2.3 Untuk Penelitian Selanjutnya

- a. Disarankan bagi peneliti berikutnya untuk meneliti semua penderita kanker payudara yang menjalani pengobatan kanker payudara.
- b. Disarankan dalam pengambilan sampel perlu dipertimbangkan instrument yang digunakan sehingga peneliti bisa melihat langsung perubahan fisik maupun psikologi dari responden. Teknik sampling sebaiknya juga diperhatikan serta waktu penelitian yang digunakan sebaiknya dalam waktu yang lama.